

## Anexo 1 (Tabelas)

Tabela 1- Dados Antropométricos relativos aos indivíduos da amostra

Dados Antropométricos	Mínimo	Máximo	Média	Desvio de Padrão
Idade (anos)	20	35	23,29	±3,834
Peso (Kg)	49,00	89,00	61,5882	±8,50710
Altura(m)	1,53	1,86	1,6853	±0,07480
IMC(Kg/m <sup>2</sup> )	18,07	32,04	21,7206	±3,03065

Tabela 2- Dados Antropométricos relativos aos indivíduos de cada grupo

Grupo	Dados Antropométricos	Mínimo	Máximo	Média	Desvio de Padrão
CMA	Idade (Anos)	21	35	23,65	±3,968
	Peso (Kg)	49,00	89,00	60,4706	±9,67676
	Altura (m)	1,54	1,83	1,6800	±0,7508
	IMC(Kg/m <sup>2</sup> )	18,22	29,74	21,4074	±2,941
CMP	Idade (Anos)	20	35	22,94	±3,783
	Peso (Kg)	51	75	62,7059	±7,27809
	Altura (m)	1,53	1,86	1,6906	±0,07644
	IMC(Kg/m <sup>2</sup> )	12,07	32,04	22,0339	±3,175

Tabela 3-Comparação dos resultados da dor à palpação (EVN), entre os grupos submetidos ao alongamento da CMA e CMP através da realização do Teste Mann- Whitney.

TP (EVN)	Avaliação	Média GCMA	Desvio de Padrão GCMA	Média GCMP	Desvio de Padrão GCMP	Valor de p (GCMA-GCMP)
PD	Inicial	2,65	±3,200	1,06	±2,536	0,812
PD	Final	1,24	±1,888	,35	±1,455	0,865
PE	Inicial	2,82	±3,358	1,47	±2,875	0,919
PE	Final	1,00	±1,837	,35	±1,057	0,433
S1Dto	Inicial	3,41	±3,318	2,29	±2,823	0,919
S1Dto	Final	2,06	±2,512	1,06	±1,749	0,812
S1Esq	Inicial	3,76	±2,773	1,06	±2,536	0,231
S1Dto	Final	1,47	±1,375	,35	±1,455	0,658
S2Dto	Inicial	2,35	±3,200	1,47	±2,875	0,306
S2Dto	Final	1,24	±1,985	,35	±1,057	0,433
S2Esq	Inicial	2,41	±3,242	2,29	±2,823	0,433
S2Esq	Final	,82	±1,629	1,06	±1,749	0,892
M1Dto	Inicial	3,24	±3,011	1,06	±2,536	0,708
M1Dto	Final	1,76	±2,107	,35	±1,455	0,518
M1Esq	Inicial	2,53	±2,853	1,47	±2,875	0,322
M1Esq	Final	,71	±1,213	,35	±1,057	0,79
M2Dto	Inicial	2,76	±3,032	2,29	±2,823	0,231
M2Dto	Final	1,12	±1,900	1,06	±1,749	0,892
M2Esq	Inicial	2,76	±3,289	1,06	±2,536	0,786
M2Esq	Final	,82	±1,590	,35	±1,455	0,433
I1Dto	Inicial	2,35	±2,621	1,47	±2,875	0,563
I1Dto	Final	,94	±1,435	,35	±1,057	0,518
I1Esq	Inicial	1,59	±2,740	2,29	±2,823	0,586
I1Esq	Final	,47	±1,179	1,06	±1,749	0,610
I2Dto	Inicial	2,71	±2,867	1,06	±2,536	0,218
I2Dto	Final	1,59	±1,770	,35	±1,455	0,041*
I2Esq	Inicial	2,06	±2,384	1,47	±2,875	0,946
I2Esq	Final	1,29	±2,054	,35	±1,057	1

\* p<0,05

Tabela 4-Comparação dos resultados do LD entre os grupos submetidos ao alongamento da CMA e CMP através da realização do Teste Mann-Whitney.

TP (LD)	Avaliação	Média GCMA (lb)	Desvio de Padrão GCMA(lb)	Média GCMP (lb)	Desvio de Padrão GCMP (lb)	Valor de p (GCMA-GCMP)
PD	Inicial	2,35	±4,07	1,85	±2,75	0,812
PD	Final	4,23	±5,14	3,06	±3,93	0,433
PE	Inicial	1,79	±2,88	3,15	±3,81	0,322
PE	Final	4,59	±5,97	5,85	±6,90	0,610
S1Dto	Inicial	2,26	±2,92	4	±3,04	0,85
S1Dto	Final	4,35	±4,62	8,41	±5,55	0,031*
S1Esq	Inicial	3,02	±3,38	3	±2,92	0,973
S1Dto	Final	5,76	±4,51	4,79	±4,07	0,496
S2Dto	Inicial	1,58	±2,47	1,29	±2,89	0,454
S2Dto	Final	3,21	±4,50	2,82	±5,99	0,496
S2Esq	Inicial	1,64	±2,73	2,15	±3,90	0,812
S2Esq	Final	4,35	±4,62	3,18	±5,58	0,586
M1Dto	Inicial	2,70	±3,54	3,44	±4,28	0,946
M1Dto	Final	5,59	±5,24	5,56	±5,58	1
M1Esq	Inicial	3,14	±4,49	3,32	±2,92	0,433
M1Esq	Final	5,09	±5,73	6,82	±5,73	0,357
M2Dto	Inicial	3,03	±3,51	1,35	±2,39	0,218
M2Dto	Final	5,09	±5,57	2,79	±4,27	0,205
M2Esq	Inicial	2,59	±3,90	4,23	±5,03	0,375
M2Esq	Final	4,82	±5,43	6,38	±6,63	0,518
I1Dto	Inicial	2,24	±3,17	1,56	±2,56	0,518
I1Dto	Final	4,65	±5,34	2,74	±4,14	0,322
I1Esq	Inicial	0,91	±1,64	3,65	±13,31	0,658
I1Esq	Final	2,38	±4,59	1,06	±2,59	0,540
I2Dto	Inicial	2,21	±3,09	0,6	±3,71	0,106
I2Dto	Final	5	±5,23	1,41	±4,576	0,057
I2Esq	Inicial	2,06	±2,97	2,52	±1,41	0,892
I2Esq	Final	4,41	±5,50	3,91	2,83	0,973

\*p<0,05

Tabela 5- Comparação entre os grupos submetidos ao alongamento da cadeia anterior e posterior, em termos de dor à palpação (EVN), através da realização do Teste Wilcoxon.

Grupo	TP (EVN)	Momento da Avaliação	Mínimo	Máximo	Média	Desvio de Padrão	Valor de P
CMA	PDto	Inicial	0	8	2,65	±3,200	0,016*
		Final	0	6	1,24	±1,888	
CMP	PDto	Inicial	0	7	2,29	±2,710	0,018*
		Final	0	6	1,31	±1,814	
CMA	PEsq	Inicial	0	9	2,82	±3,358	0,018*
		Final	0	5	1,00	±1,837	
CMP	PEsq	Inicial	0	7	2,59	±2,740	0,010*
		Final	0	6	1,53	±1,940	
CMA	S1Dto	Inicial	0	9	3,41	±3,318	0,004*
		Final	0	7	2,06	±2,512	
CMP	S1Dto	Inicial	0	7	3,53	±2,065	0,017*
		Final	0	8	1,94	±2,106	
CMA	S1Esq	Inicial	0	7	3,76	±2,773	0,002*
		Final	0	4	1,47	±1,375	
CMP	S1Esq	Inicial	0	8	2,82	±2,455	0,004*
		Final	0	7	1,47	±1,940	
CMA	S2Dto	Inicial	0	9	2,35	±3,200	0,017*
		Final	0	6	1,24	±1,985	
CMP	S2Dto	Inicial	0	6	1,06	±2,045	0,102
		Final	0	5	,76	±1,562	
CMA	S2Esq	Inicial	0	9	2,41	±3,242	0,027*
		Final	0	5	,82	±1,629	
CMP	S2Esq	Inicial	0	5	1,41	±2,265	0,041*
		Final	0	4	,76	±1,300	
CMA	M1Dto	Inicial	0	9	3,24	±3,011	0,009*
		Final	0	6	1,76	±2,107	
CMP	M1Dto	Inicial	0	7	2,71	±2,592	0,011*
		Final	0	5	1,29	±1,795	
CMA	M1Esq	Inicial	0	8	2,53	±2,853	0,011*
		Final	0	4	,71	±1,213	
CMP	M1Esq	Inicial	0	6	3,18	±2,038	0,003*
		Final	0	5	1,65	±1,579	
CMA	M2 Dto	Inicial	0	9	2,76	±3,032	0,011*
		Final	0	7	1,12	±1,900	
CMP	M2 Dto	Inicial	0	5	1,47	±1,875	0,039*
		Final	0	5	,88	±1,576	
CMA	M2Esq	Inicial	0	9	2,76	±3,289	0,012*
		Final	0	5	,82	±1,590	
CMP	M2Esq	Inicial	0	8	2,29	±2,544	0,011*
		Final	0	5	1,12	±1,576	
CMA	I1Dto	Inicial	0	6	2,35	±2,621	0,011*
		Final	0	4	,94	±1,435	
CMP	I1Dto	Inicial	0	8	1,76	±2,773	0,026*
		Final	0	4	,53	±1,179	
CMA	I1Esq	Inicial	0	8	1,59	±2,740	0,1
		Final	0	4	,47	±1,179	
CMP	I1Esq	Inicial	0	8	1,06	±2,536	0,109
		Final	0	6	,35	±1,455	
CMA	I2Dto	Inicial	0	8	2,71	±2,867	0,007*
		Final	0	5	1,59	±1,770	
CMP	I2Dto	Inicial	0	8	1,47	±2,875	0,066
		Final	0	4	,35	±1,057	
CMA	I2Esq	Inicial	0	7	2,06	±2,384	1,21
		Final	0	7	1,29	±2,054	
CMP	I2Esq	Inicial	0	8	2,29	±2,823	0,009*
		Final	0	6	1,06	±1,749	

\* p<0,05

Tabela 6- Comparação entre os grupos submetidos ao alongamento da cadeia anterior e posterior, em termos de LD, através da realização do Teste Wilcoxon.

Grupo	TP (LD)	Avaliação	Mínimo (lb)	Máximo (lb)	Média (lb)	Desvio de Padrão(lb)	Valor de p
CMA	PDto	Inicial	0	14	2,35	±4,07	0,028*
		Final	0	14	4,23	±5,14	
CMP	PDto	Inicial	0	7,50	1,85	±2,75	0,027*
		Final	0	11	3,06	±3,93	
CMA	PEsq	Inicial	0	9	1,79	±2,88	0,011*
		Final	0	17	4,59	±5,97	
CMP	PEsq	Inicial	0	13	3,15	±3,81	0,018*
		Final	0	25	5,85	±6,90	
CMA	S1Dto	Inicial	0	9	2,26	±2,92	0,008*
		Final	0	15	4,35	±4,62	
CMP	S1Dto	Inicial	0	9	4	±3,04	0,001*
		Final	0	19	8,41	±5,55	
CMA	S1Esq	Inicial	0	11	3,02	±3,38	0,005*
		Final	0	14	5,76	±4,51	
CMP	S1Esq	Inicial	0	8	3	±2,92	0,006*
		Final	0	11	4,79	±4,07	
CMA	S2Dto	Inicial	0	8	1,58	±2,47	0,041*
		Final	0	13	3,21	±4,50	
CMP	S2Dto	Inicial	0	10	1,29	±2,89	0,109
		Final	0	20	2,82	±5,99	
CMA	S2Esq	Inicial	0	8,5	1,64	±2,73	0,018*
		Final	0	16	4,35	±4,62	
CMP	S2Esq	Inicial	0	13	2,15	±3,90	0,138
		Final	0	19	3,18	±5,58	
CMA	M1Dto	Inicial	0	14	2,70	±3,54	0,009*
		Final	0	16	5,59	±5,24	
CMP	M1Dto	Inicial	0	11	3,44	±4,28	0,020*
		Final	0	16	5,56	±5,58	
CMA	M1Esq	Inicial	0	15	3,14	±4,49	0,011*
		Final	0	18	5,09	±5,73	
CMP	M1Esq	Inicial	0	8	3,32	±2,92	0,001*
		Final	0	17	6,82	±5,73	
CMA	M2 Dto	Inicial	0	10	3,03	±3,51	0,011*
		Final	0	15	5,09	±5,57	
CMP	M2 Dto	Inicial	0	8	1,35	±2,39	0,068
		Final	0	14	2,79	±4,27	
CMA	M2Esq	Inicial	0	13	2,59	±3,90	0,011*
		Final	0	14	4,82	±5,43	
CMP	M2Esq	Inicial	0	15	4,23	±5,03	0,008*
		Final	0	17	6,38	±6,63	
CMA	I1Dto	Inicial	0	11	2,24	±3,17	0,011*
		Final	0	15	4,65	±5,34	
CMP	I1Dto	Inicial	0	9	1,56	±2,56	0,043*
		Final	0	12	2,74	±4,14	
CMA	I1Esq	Inicial	0	4	0,91	±1,64	0,068
		Final	0	15	2,38	±4,59	
CMP	I1Esq	Inicial	0	15	3,65	±13,31	0,065
		Final	0	9	1,06	±2,59	
CMA	I2Dto	Inicial	0	11	2,21	±3,09	0,08
		Final	0	13	5	±5,23	
CMP	I2Dto	Inicial	0	5	0,6	±1,41	0,109
		Final	0	8	1,41	±2,83	
CMA	I2Esq	Inicial	0	10	2,06	±2,97	0,011*
		Final	0	15	4,41	±5,50	
CMP	I2Esq	Inicial	0	11	2,52	±3,71	0,075
		Final	0	3,91	4,576	±1,1	

\* p<0,05

Tabela 7- Dados relativos à avaliação da amplitude de movimento da abertura da boca nos grupos CMA e CMP.

Grupo	Avaliação	Média (cm)	Desvio de Padrão (cm)	Valor de p (Wilcoxon)	Valor de p (Mann-Whitney)
CMA	Inicial	4,25	±0,895906	0,01*	0,812
	Final	4,60	±0,759934		0,218
CMP	Inicial	4,43	±0,639521	0,01*	0,812
	Final	4,88	±0,581422		0,218

\*p<0,05

Tabela 8- Dados relativos à avaliação à flexibilidade global nos grupos CMA e CMP.

Grupo	Avaliação	Mínimo (cm)	Máximo (cm)	Média (cm)	Desvio de Padrão (cm)	Valor de p
CMA	Diferença entre a Inicial e Final	0	8	3,3294	±1,90222	0,25
CMP	Diferença entre a Inicial e Final	0,20	16,8	5,8294	±4,68212	0,25

p<0,05

Tabela 9- Classificação da Amostra segundo o IMC.

Classificação do IMC (WHO)	Nº de Indivíduos	Porcentagem (%)
Abaixo de Peso	3	8,8
Saudável	26	76,5
Sobrepeso	4	11,8
Obesidade Grau I	1	2,9
Total	34	100

