

Anexo 1

	Actividade profissional							
	Total				Estudante de Medicina Dentária		Médico dentista	
	Média	Dp	Mínimo	Máximo	Média	Dp	Média	Dp
Idade (anos)	31,68	10,36	22	62	24,59	2,35	38,76	10,44
Peso (kg)	70,65	10,95	50	100	70,29	10,41	71,00	11,62
Altura (m)	1,73	0,07	1,56	1,86	1,73	0,08	1,72	0,08
IMC (kg.m⁻²)	23,55	2,70	18,37	30,86	23,34	2,77	23,76	2,65
Tempo de actividade (meses)	94,59	113,48	10	434	17,41	4,37	171,76	117,69

Tabela A.1. Distribuição da idade, peso, altura, IMC e tempo de actividade exercida no total dos participantes no estudo (n=68) e separadamente por actividade profissional.

	Actividade profissional							
	Total		Estudante de Medicina Dentária		Médico dentista			
	n	(%)	n	(%)	n	(%)		
Posição no exercício na actividade								
em pé	1	(1,5)	0	(0,0)	1	(2,9)		
sentado	48	(70,6)	26	(76,5)	22	(64,7)		
quer sentado, quer em pé	19	(27,9)	8	(23,5)	11	(32,4)		
Prática de exercício físico regular								
sim	31	(45,6)	22	(64,7)	9	(26,5)		
não	37	(54,4)	12	(35,3)	25	(73,5)		
Nº de vezes que pratica exercício								
0	37	(54,3)	12	(35,3)	25	(73,5)		
até uma vez por semana	14	(20,6)	9	(26,5)	5	(14,7)		
duas ou mais vezes por semana	17	(25,0)	13	(38,2)	4	(11,8)		

Tabela A.2. Frequência, nos participantes no estudo (n=68) da posição adoptada, da prática ou não de exercício físico regular e do número de vezes que pratica a actividade física.

Local de dor, nos últimos 12 meses	Actividade profissional														
	Total				Estudante de Medicina Dentária				Médico dentista						
	Prática de exercício físico regular				Prática de exercício físico regular				Prática de exercício físico regular						
	sim		não		sim		não		sim		não				
n	(%)	n	(%)	p	n	(%)	n	(%)	p	n	(%)	n	(%)	p	
Pescoço	19	(61,3)	23	(62,2)	1,000*	16	(72,7)	7	(58,3)	0,459**	3	(33,3)	16	(64,0)	0,139*
Ombros	23	(74,2)	27	(73,0)	1,000*	15	(68,2)	10	(83,3)	0,439**	8	(88,9)	17	(68,0)	0,386*
Cotovelos	2	(6,5)	4	(10,8)	0,681**	1	(4,5)	0	(0,0)	1,000**	1	(11,1)	4	(16,0)	1,000*
Punhos e mãos	12	(38,7)	22	(59,5)	0,144*	8	(36,4)	7	(58,3)	0,383*	4	(44,4)	15	(60,0)	0,462*
Região torácica	2	(6,5)	3	(8,1)	1,000**	2	(9,1)	1	(8,3)	1,000**	0	(0,0)	2	(8,0)	1,000*
Região lombar	21	(67,7)	32	(86,5)	0,118*	14	(63,6)	10	(83,3)	0,432**	7	(77,8)	22	(88,0)	0,591*
Ancas e coxas	1	(3,2)	2	(5,4)	1,000**	1	(4,5)	0	(0,0)	1,000**	0	(0,0)	2	(8,0)	1,000*
Joelhos	2	(6,5)	6	(16,2)	0,275**	1	(4,5)	4	(33,3)	0,042**	1	(11,1)	2	(8,0)	1,000*
Tornozelos e pés	4	(12,9)	3	(8,1)	0,694**	4	(18,2)	1	(8,3)	0,635**	0	(0,0)	2	(8,0)	1,000*

*Teste de independência do qui-quadrado; **Teste exacto de Fisher.

Tabela A.3. Comparação da prevalência de dor, nos últimos 12 meses, em cada região corporal, nos participantes do estudo que praticam ou não actividade física em cada uma das actividades profissionais em estudo (n=68).

Inquirido evitou actividades nos últimos 12 meses por causa de dores no	Actividade profissional						<i>p</i>
	Total		Estudante de Medicina Dentária		Médico dentista		
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	
Pescoço	11	(16,2)	4	(11,8)	7	(20,6)	0,510*
Ombros	20	(29,4)	6	(17,6)	14	(41,2)	0,062*
Cotovelos	2	(2,9)	0	(0,0)	2	(5,9)	0,493**
Punhos e mãos	11	(16,2)	5	(14,7)	6	(17,6)	1,000*
Região torácica	0	(0,0)	0	(0,0)	0	(0,0)	-
Região lombar	21	(30,9)	7	(20,6)	14	(41,2)	0,115*
Ancas e coxas	0	(0,0)	0	(0,0)	0	(0,0)	-
Joelhos	1	(1,5)	1	(2,9)	0	(0,0)	1,000**
Tornozelos e pés	2	(2,9)	2	(5,9)	0	(0,0)	0,493**

*Teste de independência do qui-quadrado; **Teste exacto de Fisher.

Tabela A.4. Comparação nos participantes do estudo (n=68) da frequência da não prática de actividades normais (trabalho, passatempos) devido a dores nos diversos locais nos últimos 12 meses, por actividade profissional.

O inquirido teve algum problema nos últimos 7 dias no	Actividade profissional						<i>p</i>
	Total		Estudante de Medicina Dentária		Médico dentista		
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	
Pescoço	21	(30,9)	8	(23,5)	13	(38,2)	0,294*
Ombros	33	(48,5)	15	(44,1)	18	(52,9)	0,627*
Cotovelos	4	(5,9)	1	(2,9)	3	(8,8)	0,614**
Punhos e mãos	18	(26,5)	9	(26,5)	9	(26,5)	1,000*
Região torácica	2	(2,9)	2	(5,9)	0	(0,0)	0,493**
Região lombar	38	(55,9)	17	(50,0)	21	(61,8)	0,329*
Ancas e coxas	2	(2,9)	1	(2,9)	1	(2,9)	1,000**
Joelhos	4	(5,9)	3	(8,8)	1	(2,9)	0,614**
Tornozelos e pés	3	(4,4)	3	(8,8)	0	(0,0)	0,239**

*Teste de independência do qui-quadrado; **Teste exacto de Fisher.

Tabela A.5. Comparação nos participantes do estudo (n=68) da frequência de problemas em alguma região corporal nos últimos 7 dias, por actividade profissional.

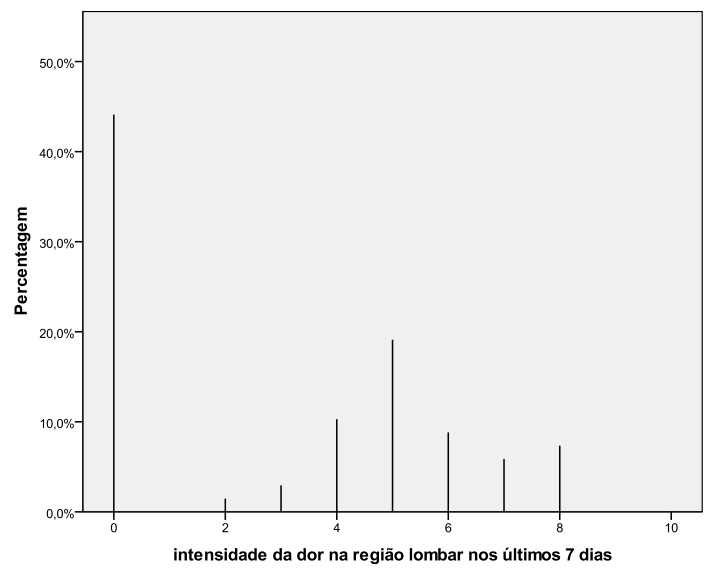
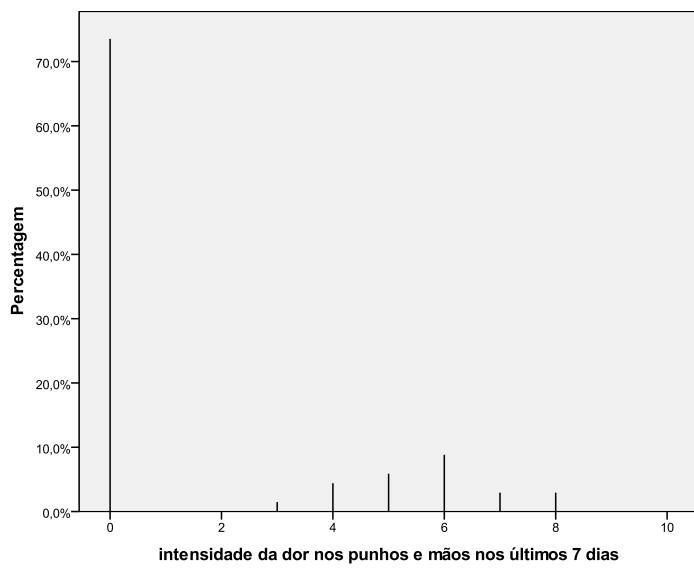
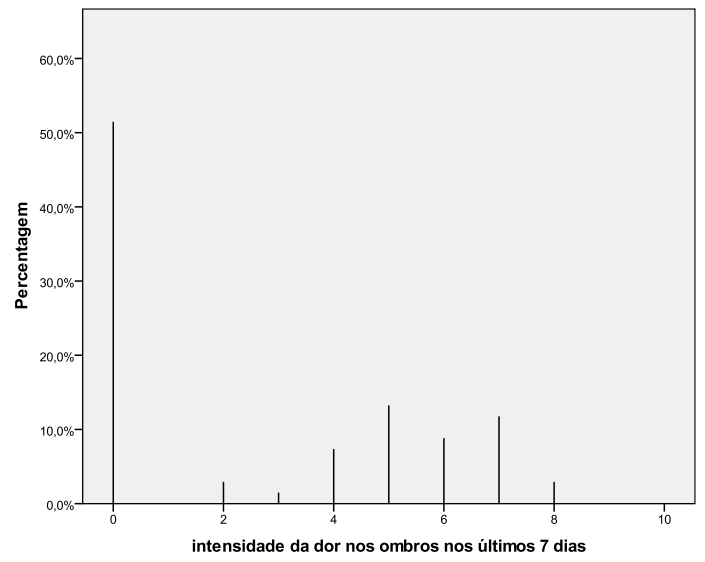
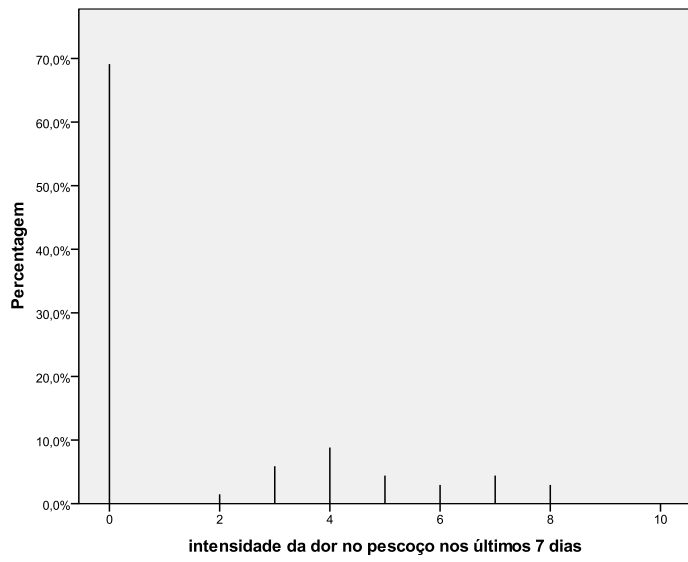


Figura 1. Gráficos representativos da intensidade de dor nos últimos 7 dias nas regiões anatómicas com maior prevalência de dor.