

## QUESTIONÁRIO

Maria do Céu Esteves de Jesus Martins, aluna a frequentar o 4º ano da Licenciatura de Enfermagem da Faculdade Ciências da Saúde, na Universidade Fernando Pessoa, pretende obter dados para a realização de um estudo científico intitulado **”Dor e sua avaliação – Conhecimentos e práticas adoptadas pelos alunos do 4º ano da Licenciatura de Enfermagem da UFP”**.

Para tal, solicito a sua colaboração e peço-lhe o máximo de rigor nas suas respostas na elaboração deste questionário que terá uma duração aproximada de 15 minutos. Procure não deixar nenhuma questão em branco e se tiver dúvidas reflecta e escolha a alternativa que lhe parecer melhor.

O questionário é composto por duas partes. Na primeira parte, pretendo recolher dados caracterizadores da pessoa inquirida, não havendo no entanto quebra do anonimato/intimidade e confidencialidade das informações obtidas. Na segunda parte, tem como objectivo obter dados indicativos sobre o tema em causa.

Este questionário é totalmente confidencial, por isso, responda, por favor, a todas as questões sem colocar o seu nome ou simbolismos que o identifiquem em nenhuma folha pois as respostas são anónimas e confidenciais.

Antecipadamente agradeço a sua colaboração

A aluna

---

Maria do Céu Martins

## Questionário Individual

Tema: “Dor e sua avaliação – Conhecimentos e práticas adoptadas pelos alunos do 4º ano da Licenciatura de Enfermagem da UFP”.

### I. Caracterização da amostra

1. Género: M  F

2. Idade: \_\_\_ anos

### II. Recolha de informação sobre a Dor, sua avaliação e práticas adoptadas

1) Sabe definir dor? S  N

2) Selecciona a afirmação que, no seu entender, melhor define dor.

A dor ocorre isoladamente num ser humano específico inserido num contexto psicossocial, económico e cultural.

Dor è como aquilo que a pessoa que experimenta diz ser, não existindo sempre que a pessoa diz sentir.

Dor é uma desagradável experiência sensorial e emocional associada com lesão tecidual real ou potencial, ou descrita em termos de tal lesão.

A dor é uma experiência objectiva que pode ser apenas percebida directamente por quem a sofre.

<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>

3) Selecciona a afirmação que melhor define dor aguda.

Dor de início recente e de provável duração limitada, havendo normalmente uma definição temporal e/ou causal.

Dor de início recente e de provável duração limitada, havendo normalmente uma definição temporal e não causal.

<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>

4) Seleccione a afirmação que melhor define dor crónica.

A Dor crónica apresenta uma duração superior a três meses não estando associada à ocorrência que a provocou.

A Dor crónica apresenta uma duração superior a seis meses não estando associada à ocorrência que a provocou.

5) Do seu ponto de vista, acha relevante para a enfermagem, o conhecimento da fisiologia da dor? S  N

6) De acordo com os seus conhecimentos seleccione a sugestão que melhor completa a seguinte afirmação: “ os estímulos dolorosos produzem impulsos nervosos que são transmitidos...”

... ao longo das fibras nervosas aferentes periféricas.”

... ao longo das fibras nervosas eferentes periféricas.”

7) Qual a importância que tem, para si o facto de a dor ser considerada como o 5º Sinal Vital.

Extremamente importante

Muito importante

Importante

Não importante

Não sabe

8) Tem conhecimento do Plano Nacional da Luta Contra a Dor?

S  N

9) Qual a importância, do seu ponto de vista, da avaliação e registo sistemático da dor? Selecciona uma opção.

Extremamente importante

Muito importante

Importante

Não importante

Não sabe

<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>

10) Porque razão acha importante a avaliação e o registo sistematizado da dor?  
Escolha a opção que melhor caracteriza a sua opinião.

Porque é o 5º sinal vital

Porque é importante o alívio da dor para melhorar a qualidade de vida do doente e para a humanização dos cuidados

Porque o alívio da dor é um direito dos doentes.

Porque é uma forma de prestarmos cuidados de excelência

<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>

11) Tem conhecimentos sobre as diferentes escalas da avaliação da dor?

S  N

12) No decorrer dos diferentes ensinamentos clínicos, avaliava e registava a dor?

S  N

13) Com que frequência o fazia?

Sistematicamente

Algumas vezes

Raramente

Não sei

<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>

14) Durante os diferentes ensinios clínicos que instrumentos de avaliação da dor teve a oportunidade de utilizar? Selecciona a que utilizou com mais frequência.

Escala visual analógica	<input type="checkbox"/>
Escala numérica	<input type="checkbox"/>
Escala qualitativa	<input type="checkbox"/>
Escala de faces	<input type="checkbox"/>
Perguntava verbalmente ao doente	<input type="checkbox"/>
Outro	<input type="checkbox"/>

15) Em que local efectuava o registo da dor?

Folha de registo dos Sinais Vitais	<input type="checkbox"/>
Notas de Enfermagem	<input type="checkbox"/>
Ambos	<input type="checkbox"/>
Outro	<input type="checkbox"/>

16) Qual a sua opinião sobre quem deve explicar o funcionamento das escalas de avaliação da dor? (selecciona apenas uma opção)

Enfermeiro	<input type="checkbox"/>
Medico	<input type="checkbox"/>
Quem avalia	<input type="checkbox"/>
Outro	<input type="checkbox"/>

17) Do seu ponto de vista, qual o aspecto que mais valoriza na avaliação da dor para além da dor referida pelo doente? (selecciona a que acha mais relevante)

Expressão facial	<input type="checkbox"/>
Comportamento	<input type="checkbox"/>
Agitação psicomotora	<input type="checkbox"/>
Alteração dos sinais Vitais	<input type="checkbox"/>
Comunicação não verbal	<input type="checkbox"/>
Outros	<input type="checkbox"/>

18) No seu entender qual a importância da avaliação da dor aguda em relação à dor crónica?

Mais importante	<input type="checkbox"/>
Tão importante	<input type="checkbox"/>
Menos importante	<input type="checkbox"/>
Não sei	<input type="checkbox"/>

19) No seu entender, qual a importância da avaliação e registo da dor em relação aos restantes Sinais Vitais?

Mais importante	<input type="checkbox"/>
Tão importante	<input type="checkbox"/>
Menos importante	<input type="checkbox"/>
Não sei	<input type="checkbox"/>

20) Do seu ponto de vista, qual a importância da avaliação e registo sistematizado da dor no seu eficaz controlo?

Extremamente importante	<input type="checkbox"/>
Muito importante	<input type="checkbox"/>
Importante	<input type="checkbox"/>
Não importante	<input type="checkbox"/>
Não sei	<input type="checkbox"/>

21) Após a administração de terapêutica analgésica reavalia a Dor?

S  N

OBRIGADA!!