

Anexo 1: Questionário



UNIVERSIDADE FERNANDO PESSOA
FACULDADE DE CIÊNCIAS DA SAÚDE
LICENCIATURA EM MEDICINA DENTÁRIA

Caro participante,

Este inquérito é anónimo e pretende fazer um estudo sobre a ergonomia na medicina dentária; com vista à realização de uma Monografia.

Tem como objectivo recolher informação sobre os conhecimentos e fazer uma análise das percepções dos alunos de medicina dentária relativamente aos impactos ergonómicos da actividade clínica.

Por favor, responda escolhendo de forma consciente e realista a uma das alternativas quando apropriado e/ou escrevendo a sua resposta.

Desde já agradeço a sua colaboração e disponibilidade.

1.Género:

Masculino

Feminino

2.Ano de licenciatura: -----

3.Idade:

18-21

22-25

26-29

>29

4.Na sua formação teve alguma disciplina que abordasse a temática da ergonomia aplicada à prática clínica?

Sim

Não

5.Assinale o número de horas semanais de trabalho clínico:

8 a 10

11 a 13

14 a 16

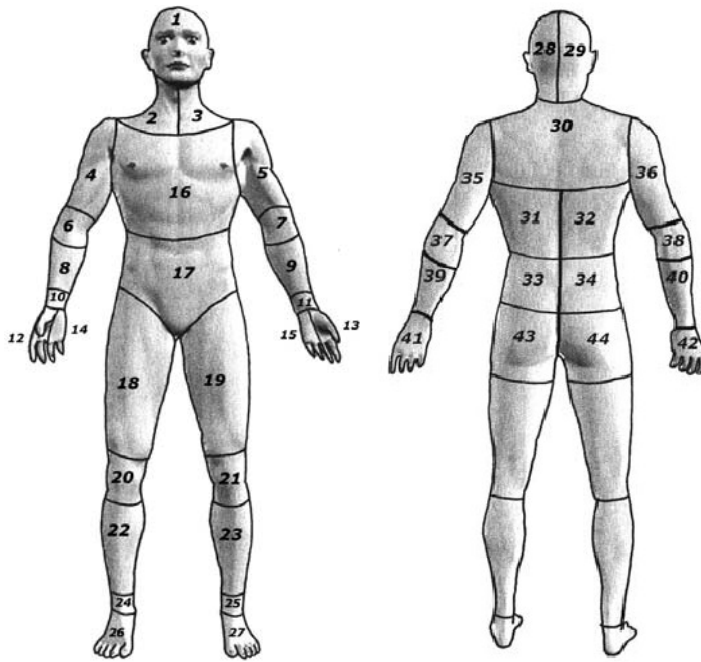
>17

6.Na sua prática clínica alguma vez sentiu dores que possa associar aos diferentes protocolos clínicos executados?

Sim

Não

7. Se sim, assinala com uma cruz a(s) área(s) afectadas.



8. Considera que existem diferentes níveis de exigência postural nas diversas áreas na medicina dentária?

Sim

Não

9. Se sim, coloque por ordem crescente (de 1 a 8) as áreas que considera exigir maior esforço postural por parte do médico dentista.

Cirurgia oral

Odontopediatria

Pacientes especiais

Dentisteria

Periodontia

Prostodontia

Ortodontia

Endodontia

10. Quais dos seguintes itens considera indispensáveis na sua prática clínica:

- Óculos protecção
- Tampões protectores nos ouvidos
- Calçado de uso exclusivamente clínico
- Vestuário de uso exclusivamente clínico
- Outros:

11. Classifique numa escala de 1 a 6 o grau de importância que atribui a:

1 (nenhuma importância), 2 (importância questionável), 3 (pouca importância),
4 (alguma importância), 5 (importante) e 6 (muito importante)

- | | | | | | | |
|--|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| a) Lavagem de mãos | 1 <input type="checkbox"/> | 2 <input type="checkbox"/> | 3 <input type="checkbox"/> | 4 <input type="checkbox"/> | 5 <input type="checkbox"/> | 6 <input type="checkbox"/> |
| b) Banco com apoio lombar | 1 <input type="checkbox"/> | 2 <input type="checkbox"/> | 3 <input type="checkbox"/> | 4 <input type="checkbox"/> | 5 <input type="checkbox"/> | 6 <input type="checkbox"/> |
| c) Ajuste da inclinação do assento | 1 <input type="checkbox"/> | 2 <input type="checkbox"/> | 3 <input type="checkbox"/> | 4 <input type="checkbox"/> | 5 <input type="checkbox"/> | 6 <input type="checkbox"/> |
| d) Ajuste de altura no banco | 1 <input type="checkbox"/> | 2 <input type="checkbox"/> | 3 <input type="checkbox"/> | 4 <input type="checkbox"/> | 5 <input type="checkbox"/> | 6 <input type="checkbox"/> |
| e) Ajustabilidade ao paciente | 1 <input type="checkbox"/> | 2 <input type="checkbox"/> | 3 <input type="checkbox"/> | 4 <input type="checkbox"/> | 5 <input type="checkbox"/> | 6 <input type="checkbox"/> |
| f) Ter mesa de apoio | 1 <input type="checkbox"/> | 2 <input type="checkbox"/> | 3 <input type="checkbox"/> | 4 <input type="checkbox"/> | 5 <input type="checkbox"/> | 6 <input type="checkbox"/> |
| g) Apoio de braço | 1 <input type="checkbox"/> | 2 <input type="checkbox"/> | 3 <input type="checkbox"/> | 4 <input type="checkbox"/> | 5 <input type="checkbox"/> | 6 <input type="checkbox"/> |
| h) Alternar entre a posição de pé e sentada | 1 <input type="checkbox"/> | 2 <input type="checkbox"/> | 3 <input type="checkbox"/> | 4 <input type="checkbox"/> | 5 <input type="checkbox"/> | 6 <input type="checkbox"/> |
| i) Praticar exercício físico | 1 <input type="checkbox"/> | 2 <input type="checkbox"/> | 3 <input type="checkbox"/> | 4 <input type="checkbox"/> | 5 <input type="checkbox"/> | 6 <input type="checkbox"/> |
| l) Fazer pausas entre consultas 5-10 minutos | 1 <input type="checkbox"/> | 2 <input type="checkbox"/> | 3 <input type="checkbox"/> | 4 <input type="checkbox"/> | 5 <input type="checkbox"/> | 6 <input type="checkbox"/> |

12. Na sua opinião é preferível utilizar:

- Bata
- Farda

13. Para proporcionar mais conforto ao paciente era capaz de prejudicar a sua própria postura?

- Sim
- Não

14. A sua mão de trabalho é:

- A direita
- A esquerda

15. Relativamente à posição do paciente, este deve ficar:

- À sua direita
- À sua esquerda

16. Considera preferível trabalhar com:

- Duas mãos
- Quatro mãos

17. Assinale todas as patologias que podem advir da falta de ergonomia nos diferentes procedimentos clínicos

- Herpes simplex
- Dermatites nas mãos
- Problemas oculares
- Alergias
- Perda de audição
- Varizes
- Lesões músculo esqueléticas
- Outras:.....

Anexo 2- tabelas

Tabela 1 - Caracterização dos participantes do estudo (n=115) ao nível sócio-demográfico.

	N	(%)
Género		
Masculino	46	(40,0)
Feminino	69	(60,0)
Idade (em anos)		
18-21	10	(8,7)
22-25	86	(74,8)
26-29	15	(13,0)
>29	4	(3,5)
Ano de Licenciatura (em anos)		
4	43	(38,1)
5	37	(32,7)
6	33	(29,2)

Tabela 2 - Caracterização dos participantes do estudo (n=115) no que concerne formação com abordagem da temática da ergonomia, número de horas semanais de trabalho clínico.

	N	(%)
Na sua formação teve alguma disciplina que abordasse a temática da ergonomia aplicada à prática clínica?		
Não	10	(8,8)
Sim	104	(91,2)
Número de horas semanais de trabalho clínico		
8 a 10	65	(56,5)
11 a 13	28	(24,3)
14 a 16	15	(13,0)
>17	7	(6,1)
Na sua prática clínica alguma vez sentiu dores que possa associar aos diferentes protocolos clínicos executados		
Não	36	(31,3)
Sim	79	(68,7)

Tabela 3 - Caracterização dos participantes do estudo (n=115) no que concerne as áreas afectadas pelas dores sentidas (n=79), alguma vez, na prática clínica e que possam associar aos diferentes protocolos clínicos executados.

	Não n (%)	Sim n (%)
Se sim assinale com uma cruz a(s) área(s) afectada(s):		
1	73 (92,4)	6 (7,6)
2	54 (68,4)	25 (31,6)
3	54 (68,4)	25 (31,6)
4	67 (84,8)	12 (15,2)
5	70 (88,6)	9 (11,4)
6	75 (94,9)	4 (5,1)
7	77 (97,5)	2 (2,5)
8	76 (96,2)	3 (3,8)
9	77 (97,5)	2 (2,5)
10	62 (78,5)	17 (21,5)
11	64 (81,0)	15 (19,0)
12	75 (94,9)	4 (5,1)
13	78 (98,7)	1 (1,3)
14	76 (96,2)	3 (3,8)
15	78 (98,7)	1 (1,3)
16	79 (100,0)	0 (0,0)
17	79 (100,0)	0 (0,0)
18	78 (98,7)	1 (1,3)
19	78 (98,7)	1 (1,3)
20	69 (87,3)	10 (12,7)
21	69 (87,3)	10 (12,7)
22	76 (96,2)	3 (3,8)
23	74 (93,7)	5 (6,3)
24	77 (97,5)	2 (2,5)
25	78 (98,7)	1 (1,3)
26	79 (100,0)	0 (0,0)
27	79 (100,0)	0 (0,0)
28	63 (79,7)	16 (20,3)
29	63 (79,7)	16 (20,3)
30	25 (31,6)	54 (68,4)
31	61 (77,2)	18 (22,8)
32	61 (77,2)	18 (22,8)
33	34 (43,0)	45 (57,0)
34	33 (41,8)	46 (58,2)
35	69 (87,3)	10 (12,7)
36	69 (87,3)	10 (12,7)
37	77 (97,5)	2 (2,5)
38	77 (97,5)	2 (2,5)
39	77 (97,5)	2 (2,5)
40	76 (96,2)	3 (3,8)
41	77 (97,5)	2 (2,5)
42	78 (98,7)	1 (1,3)

43	77 (97,5)	2 (2,5)
44	77 (97,5)	2 (2,5)

Tabela 4 - Caracterização dos participantes do estudo (n=115) no que concerne a existência de diferentes níveis de exigência postural nas diversas áreas na medicina dentária.

	N	(%)
Considera que existem diferentes níveis de exigência postural nas diversas áreas na medicina dentária		
Não	20	(17,4)
Sim	95	(82,6)

Tabela 5 - Caracterização dos participantes do estudo (n=115) no que concerne as áreas que consideram exigir maior esforço postural por parte do médico dentista (por ordem decrescente)*

	Cirurgia oral		Odontopediatria		Pacientes Especiais		Dentisteria		Periodontia		Prostodontia		Ortodontia		Endodontia	
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	N	(%)	n	(%)
Se sim, coloque por ordem decrescente as áreas que consideram a exigir maior esforço postural por parte do médico dentista																
1	28	(35,4)	4	(5,1)	8	(10,1)	4	(5,1)	4	(5,1)	7	(8,9)	5	(6,3)	19	(24,1)
2	12	(15,2)	18	(22,8)	16	(20,3)	9	(11,4)	4	(5,1)	8	(10,1)	7	(8,9)	5	(6,3)
3	10	(12,7)	18	(22,8)	10	(12,7)	9	(11,4)	5	(6,3)	6	(7,6)	8	(10,1)	13	(16,5)
4	9	(11,4)	19	(24,1)	11	(13,9)	8	(10,1)	3	(3,8)	5	(6,3)	6	(7,6)	18	(22,8)
5	3	(3,8)	8	(10,1)	10	(12,7)	18	(22,8)	20	(25,3)	8	(10,1)	3	(3,8)	9	(11,4)
6	6	(7,6)	9	(11,4)	9	(11,4)	12	(15,2)	21	(26,6)	12	(15,2)	5	(6,3)	5	(6,3)
7	10	(12,7)	3	(3,8)	8	(10,1)	8	(10,1)	10	(12,7)	24	(30,4)	15	(19,0)	1	(1,3)
8	1	(1,3)	0	(0,0)	7	(8,9)	11	(13,9)	12	(15,2)	9	(11,4)	30	(38,0)	9	(11,4)

*De notar que só 79 participantes responderam a este ponto, as percentagens apresentadas são em função destas 79 respostas.

Tabela 6 - Caracterização dos participantes do estudo (n=115) no que concerne os itens que consideram indispensáveis na sua prática clínica.

	Não		Sim	
	N	(%)	N	(%)
Quais dos seguintes itens considera indispensáveis na sua prática clínica:				
Óculos de Protecção	11	(9,6)	104	(90,4)
Tampões protectores nos ouvidos	115	(100,0)	0	(0,0)
Calçado de uso exclusivamente clínico	38	(33,0)	77	(67,0)
Vestuário de uso exclusivamente clínico	9	(7,8)	106	(92,2)
Outros	95	(82,6)	20	(17,4)

Tabela 7 - Caracterização dos participantes do estudo (n=115) no que concerne as patologias que podem advir da falta de ergonomia nos diferentes procedimentos clínicos.

	Não		Sim	
	N	(%)	n	(%)
Assinale todas as patologias que podem advir da falta de ergonomia nos diferentes procedimentos clínicos:				
Herpes simplex	86	(75,4)	28	(24,6)
Dermatites nas mãos	84	(73,7)	30	(26,3)
Problemas oculares	77	(67,5)	37	(32,5)
Alergias	88	(77,2)	26	(22,8)
Perda de audição	89	(78,1)	25	(21,9)
Varizes	39	(34,2)	75	(65,8)
Lesões músculo esqueléticas	1	(0,9)	113	(99,1)
Outras	113	(99,1)	1	(0,9)

Tabela 8 - Caracterização dos participantes do estudo (n=115) no que concerne o grau de importância atribuída alguns itens indispensáveis à prática clínica.

	Nenhuma importância		Importância questionável		Pouca importância		Alguma importância		Importante		Muito importante	
	N	(%)	N	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)
Classifique numa escala de 1 a 6 o grau de importância que atribui a:												
Lavagem de mãos	2	(1,7)	0	(0,0)	1	(0,9)	6	(5,2)	13	(11,3)	93	(80,9)
Banco com apoio lombar	1	(0,9)	0	(0,0)	3	(2,6)	10	(8,7)	29	(25,2)	72	(62,6)
Ajuste da inclinação do assento	1	(0,9)	2	(1,7)	3	(2,6)	13	(11,3)	38	(33,0)	58	(50,4)
Ajuste de altura no banco	1	(0,9)	0	(0,0)	2	(1,7)	7	(6,1)	38	(33,0)	67	(58,3)
Ajustabilidade ao paciente *	1	(0,9)	1	(0,9)	1	(0,9)	7	(6,1)	36	(31,6)	68	(59,6)
Ter mesa de apoio	2	(1,7)	1	(0,9)	3	(2,6)	17	(14,8)	31	(27,0)	61	(53,0)
Apoio de braço *	6	(5,3)	5	(4,4)	13	(11,4)	21	(18,4)	43	(37,7)	26	(22,8)
Alternar entre a posição de pé e sentada *	3	(2,6)	10	(8,8)	10	(8,8)	24	(21,1)	41	(36,0)	26	(22,8)
Praticar exercício físico	11	(9,6)	12	(10,4)	8	(7,0)	21	(18,3)	26	(22,6)	37	(32,2)
Fazer pausas entre consultas 5-10 minutos	6	(5,2)	7	(6,1)	3	(2,6)	14	(12,2)	29	(25,2)	56	(48,7)

*De notar que nestes 3 casos apenas 114 participantes responderam a este ponto, assim, nesses casos, as percentagens apresentadas são em função destas 114 respostas.

Tabela 9 - Caracterização dos participantes do estudo (n=115) no que concerne procedimentos associados à prática clínica.

	n	(%)
Na sua opinião é preferível utilizar?		
Bata	17	(14,8)
Farda	98	(85,2)
Para proporcionar mais conforto ao paciente era capaz de prejudicar a sua própria postura?		
Não	60	(52,2)
Sim	55	(47,8)
Mão de trabalho *		
Direita	106	(93,0)
Esquerda	8	(7,0)
Relativamente à posição do paciente, este deve ficar *		
À sua direita	10	(8,8)
À sua esquerda	104	(91,2)
Considera preferível trabalhar com *		
Duas mãos	53	(46,5)
Quatro mãos	61	(53,5)

*De notar que nestes 3 casos apenas 114 participantes responderam a este ponto, assim, nesses casos, as percentagens apresentadas são em função destas 114 respostas

Tabelas de cruzamentos de diversas variáveis: