

Lígia Isabel Gomes de Pina

Tensão arterial em três distritos de Portugal

Universidade Fernando Pessoa – Faculdade de Ciências da Saúde

Porto, 2008

Lígia Isabel Gomes de Pina

Tensão arterial em três distritos de Portugal

Universidade Fernando Pessoa – Faculdade de Ciências da Saúde

Porto, 2008

Lígia Isabel Gomes de Pina

Tensão arterial em três distritos de Portugal

Monografia apresentada à
Universidade Fernando Pessoa,
como parte dos requisitos para
obtenção do grau de licenciada em
Análises Clínicas e Saúde Pública.

Sumário

A tensão arterial (TA) é a pressão que o sangue exerce na parede das artérias. O aumento da TA é um problema de saúde grave, que envolve, essencialmente os países desenvolvidos, aumentando, assim, o risco de desenvolvimento de doenças cardiovasculares.

O objectivo deste trabalho é o estudo da TA em pessoas de 3 distritos de Portugal, nomeadamente Aveiro, Braga e Viana do Castelo e a comparação da hipertensão arterial nesses distritos com diversos factores, tais como sexo, idade, índice de massa corporal, glicose e colesterol sanguíneos. Para este estudo utilizou-se uma população adulta sujeita a rastreios realizados pelo Projecto ambulatório de Saúde Oral e Pública (PASOP).

Os resultados obtidos revelaram que a maior parte das mulheres da amostra tinha TA normal e a maioria dos homens sofria de hipertensão ($p=0,044$). No distrito de Aveiro a maioria das mulheres com TA normal tinha entre 18 e 39 anos ($p<0,001$) e peso normal ($p=0,030$). A maioria das hipertensas possuía entre 40 e 59 anos ($p<0,001$) e peso normal ($p=0,030$). Grande parte das mulheres do distrito de Braga, com TA normal, tinha entre 40 e 59 anos ($p<0,001$) e peso normal ($p=0,001$), enquanto as hipertensas exibiam, na sua maioria, idades compreendidas entre 60 e 91 anos ($p<0,001$) e excesso de peso ($p=0,001$). Os homens deste distrito, com TA normal, manifestavam na sua maioria excesso de peso ($p=0,006$) e possuíam entre 18 e 39 anos ($p=0,003$). Grande parte dos hipertensos deste distrito sofria de obesidade ($p=0,006$) e apresentava idades compreendidas entre os 60 e os 91 anos ($p=0,003$). No distrito de Viana do Castelo, a maioria das mulheres com valores de TA normais tinha entre 40 e 59 anos, na maior parte das hipertensas, a idade variava entre os 60 e os 91 anos ($p<0,001$). Relativamente aos níveis de colesterol e glicose sanguíneos, estes apresentaram valores médios inferiores a 200 mg/dL e a 140 mg/dL, respectivamente.

Como conclusão verificou-se que a idade, o sexo e o excesso de peso condicionam a TA. Os homens deste estudo eram mais velhos que as mulheres, mais pesados e maioritariamente hipertensos. Para além disso verificou-se a necessidade de educar a população, visto que pequenas modificações nos hábitos diários levariam a uma diminuição de TA e, assim, a um aumento importante da qualidade de vida.

“As pessoas que vencem neste mundo são as que procuram as circunstâncias de que precisam e, quando não as encontram, criam-nas.”

Bernard Shaw

Agradecimentos

Quero agradecer a todos os que me permitiram chegar ao fim de mais uma etapa da minha vida, e necessariamente ao início de outras. Entre todas as pessoas que contribuíram para isso deixo o meu especial obrigada aos meus pais e avós que sempre me apoiaram ao longo do curso, e sem os quais nunca teria conseguido alcançar esta meta.

Agradeço também a todos os colegas e amigos, com os quais partilhei momentos únicos da vida e um obrigado especial à Doutora Ana Rita Castro e à Doutora Cláudia Silva por toda a disponibilidade e apoio prestados na realização desta monografia.