

ANEXO I

Ex.mo.(a) Sr.(a) Encarregado(a) de Educação

Venho por este meio solicitar a Vossa Excelência, a devida autorização para a participação do seu filho na realização de um trabalho de investigação.

No âmbito da disciplina curricular, Monografia, inserida no curso de Licenciatura em Fisioterapia, na Faculdade de Ciências da Saúde da Universidade Fernando Pessoa - Porto, pretendo realizar um estudo de investigação cujo tema é “O efeito de um programa de exercícios na sensibilidade proprioceptiva do músculo quadricípite. Estudo em jovens futebolistas”. Trata-se de um estudo que tem como objectivo verificar se existem alterações na avaliação da sensibilidade proprioceptiva, após a utilização de um protocolo de exercícios.

A amostra do estudo será constituída por atletas federados praticantes de futebol, do Padroense Futebol Clube. Para se proceder à recolha dos dados, será pedido aos atletas, mediante a sua disponibilidade, para se apresentarem nas instalações do Clube onde será disponibilizado um transporte para levar os mesmos às instalações da Faculdade. O procedimento na recolha dos dados consistirá em sentar o atleta numa cadeira de fortalecimento onde fará uma discriminação de pesos colocados pelo investigador. Após a recolha dos dados, os atletas serão novamente transportados para as instalações do Clube. Se assim o entender poderá acompanhar o seu filho na deslocação até à Faculdade.

Após esta primeira fase de avaliação estar concluída, os atletas farão durante 4 semanas um protocolo de exercícios nas instalações do clube, vinte minutos antes de cada treino normal e só três vezes por semana. No final das 4 semanas os atletas serão novamente avaliados na Faculdade, repetindo-se o procedimento já descrito em cima.

Se necessitar de qualquer informação adicional ou que ache pertinente, poderá contactar-me pelo nr 933421863.

Agradeço desde já a atenção disponibilizada por Vossa Excelência.

Com os melhores cumprimentos

Porto, 27 de Novembro de 2007