

Este questionário faz parte da elaboração do trabalho final do Mestrado em Enfermagem Geriátrica e Gerontológica na Faculdade de Ciências da Saúde da Universidade Fernando Pessoa – Porto, subordinado ao tema “A dor no período pós-cirúrgico abdominal em doentes geriátricos - Intervenções Autónomas de Enfermagem no controlo da dor: uma opção a explorar?” e tem como objetivos:

- ✗ saber qual a localização anatómica em que mais frequentemente é sentida a dor pós-cirurgia abdominal;
- ✗ saber qual a intensidade da dor sentida pós-cirurgia abdominal;
- ✗ saber qual o tipo de dor mais frequentemente sentida pós-cirurgia abdominal, de entre as dimensões sensorial, motivacional e cognitiva;
- ✗ saber se a idade influencia a localização, a intensidade e o tipo de dor;
- ✗ saber se o sexo influencia a localização, a intensidade e o tipo de dor;
- ✗ saber se o tipo de cirurgia influencia a localização, a intensidade e o tipo de dor;
- ✗ saber se as intervenções autónomas de enfermagem permitem diminuir a necessidade de utilização de técnicas farmacológicas no pós cirurgia abdominal.

Solicito o preenchimento do questionário, que deve ser respondido na totalidade e da forma mais precisa possível, para que todos os dados sejam válidos. Em cada resposta, deve colocar uma cruz (x) no rectângulo que melhor corresponda à sua opinião. Não deixe nenhuma questão por responder. Cada questão deve ter uma e uma só resposta.

Os dados recolhidos serão anónimos e confidenciais, pelo que não deverá identificar-se com o seu nome ou outro elemento, em nenhuma parte deste questionário. Tempo aproximado de preenchimento – 20 min.

Obrigado pela sua colaboração.

A aluna

---

(Cátia Parreira)

# INSTRUMENTO DE COLHEITA DE DADOS

## Parte I

### 1. Identificação do Paciente

1.1. Idade: \_\_\_\_\_ anos

1.2. Sexo: ( ) Masculino

( ) Feminino

1.3. Professa alguma religião?

Sim  Não

Qual:

Católica Romana

Católica não Romana

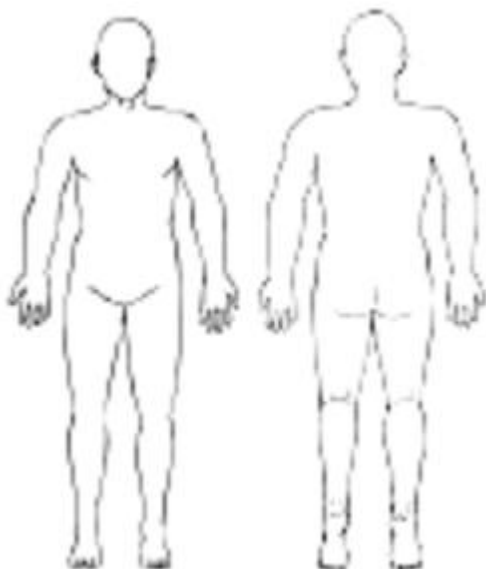
Evangélica

Outra: \_\_\_\_\_

1.4. Tipo de Cirurgia: \_\_\_\_\_

## 2. Dados sobre a localização da dor

### 2.1. Localização da Dor:



## Parte II

### 1. Dados Complementares

Paciente A	Intensidade da dor	Posicionamentos	Gestão da luminosidade	Gestão do Ruído
1º hora pós cirurgia				
2º hora pós cirurgia				
3º hora pós cirurgia				
4º hora pós cirurgia				

➤ Foi necessário complementar com Fármaco, após utilização de técnicas não farmacológicas após mencionadas?

( ) Sim

( ) Não

➤ Ao fim de quanto tempo?

---

## Parte III

### 1. Questionário de McGill

Algumas palavras que eu vou ler descrevem a sua dor actual? Diga-me quais as palavras que descrevem melhor a sua dor. Escolha somente uma palavra de cada grupo, a mais adequada para a descrição da sua dor.

1	5	9	13	17
1-vibração	1-beliscão	1-mal localizada	1-amedrontadora	1-espalha
2 -tremor	2-aperto	2-dolorida	2-apavorante	2-irradia
3-pulsante	3-mordida	3-machucada	3-terrorizante	3-penetra
4-latejante	4-cólica	4-doida		4-atravesa
5-como batida	5-esmagamento	5-pesada	14	
6-como pancada			1-castigante	18
	6	10	2 -atormenta	1-aperta
2	1-fisgada	1-sensível	3-cruel	2-adormece
1-pontada	2-puxão	2-esticada	4-maldita	3-repuxa
2-choque	3-em torção	3-esfolante	5-mortal	4-espreme
3-tiro		4-rachando		5-rasga
			15	
3	1-calor	11	1-miserável	19
1-agulhada	2-queima	1-cansativa	2-enlouquecedora	1-fria
2 -perfurante	3-fervente	2-exaustiva		2-gelada
3-facada	4-em brasa		16	3-congelante
4-punhalada		12	1-chata	
5-em lança	8	1-enjoada	2-que incomoda	20
	1-formigamento	2-sufocante	3-desgastante	1-aborrecida
4	2-coceira		4-forte	2-dá náusea
1-fina	3-ardor		5-insuportável	3-agonizante
2-cortante	4-ferroada			4-pavorosa
3-estraqalha				5-torturante

**Número de descritores**

Sensorial – 1 – 10

Afetivo – 11 – 15

Avaliativo – 16

Miscelânea – 17 – 20

Total – 1 – 20

**Índice de Dor**

Sensorial

Afetivo

Avaliativo

Miscelânea

Total

*“Todo mundo é capaz de dominar  
uma dor, excepto quem a sente.”  
(William Shakespeare)*