

## Índice de Anexos

<b>Anexo A.</b> Parecer e Autorização da Comissão de Ética.....	2
<b>Anexo B.</b> Declaração Profissional de Ligação .....	9
<b>Anexo C.</b> Declaração do Diretor de Serviço de Psicologia .....	10
<b>Anexo D.</b> Declaração do Presidente do Conselho de Administração .....	11
<b>Anexo E.</b> Questionário Sociodemográfico.....	12
<b>Anexo F.</b> Inventário de Sintomas Psicopatológicos/Breve de Sintomas (BSI) – Versão Portuguesa .....	13
<b>Anexo G.</b> Inventário de Psicoterapia Positiva (IPP) – Versão Portuguesa .....	15
<b>Anexo H.</b> Questionário de Avaliação da Sessão .....	17
<b>Anexo I.</b> Questionário Final de Avaliação das Sessões .....	18
<b>Anexo J.</b> Consentimento Informado .....	19

## Anexo A. Parecer e Autorização da Comissão de Ética

---

### Parecer da Comissão de Ética do

Centro Hospitalar Universitário de São João / Faculdade de Medicina da Universidade do Porto

**Título do Projeto:** Avaliação da eficácia de um programa de Psicoterapia Positiva em Grupo para pessoas com psicose: um estudo piloto

**Nome da Investigadora:** Dra. Maria Francisca de Castro Silva e Almeida Ferreira

**Onde decorre o Estudo:** Na Unidade Residencial de Transição - Pólo de Valongo. Apresentou declaração do Prof. Doutor Eduardo Carqueja, Diretor do Serviço de Psicologia. A Dra. Vânia Gonçalves (psicóloga) será a profissional de ligação.

#### **Objetivos do Estudo:**

Avaliar a eficácia e aplicar um programa de intervenção psicológica positiva em grupo numa amostra clínica, mais especificamente em indivíduos com o diagnóstico principal de psicose, em contexto de internamento psiquiátrico português (impacto do programa WELLFOCUS PPT nesta amostra).

Estudo realizado no âmbito do 2º ciclo de estudos em Psicologia (ramo Clínica e Saúde) da Universidade Fernando Pessoa, sob orientação da Prof.ª Doutora Carla Alexandra Martins da Fonte.

#### **Conceção e Pertinência do estudo:**

A psicoterapia positiva padrão foi adaptada para pessoas com psicose no Reino Unido, seguindo a estrutura do *Medical Research Council* para desenvolver e testar intervenções complexas, resultando no modelo WELLFOCUS PPT. Este modelo foi desenvolvido com base na terapia cognitivo-comportamental, com uma particular ênfase na capacidade de construir relacionamentos interpessoais duradouros, significativos e satisfatórios e a especificidade de vivenciar o bem-estar na psicose. É descrita na literatura com uma intervenção promissora, visto que é uma abordagem sistemática que visa ultrapassar os obstáculos/desafios utilizando as forças e qualidades dos indivíduos.

A implementação do estudo decorrerá na Unidade Residencial de Transição - Pólo de Valongo, onde os indivíduos se encontram internados e a receber tratamento. Da amostra farão parte 10 indivíduos que se encontrem nesta Unidade Residencial de Transição - Pólo de Valongo, com o diagnóstico principal de psicose e com idades compreendidas entre os 18 e os 65 anos.

Compreende duas partes (pré e pós intervenção) com recurso a questionários anónimos de autorresposta e validados para a população portuguesa (anexos) nomeadamente:

- Questionário sociodemográfico;
- Inventário de Psicoterapia Positiva (IPP);
- Inventário Breve de Sintomas (BSI);
- Questionário de avaliação da sessão;
- Questionário final de avaliação das sessões.

O programa WELLFOCUS PPT é uma terapia de grupo que será realizada em 11 sessões semanais com a duração de 90 minutos. As sessões do programa, os exercícios correspondentes, o conteúdo e a (s) área (s) alvo estão sumariamente descritas (tabela 1 do protocolo de investigação). De salientar que os procedimentos relativos a cada sessão estão descritos, com ênfase no envolvimento dos participantes pela

---

---

própria informação sobre os objetivos, carácter voluntário da sua participação e espaço para colocarem as suas dúvidas, explicando que podem desistir a qualquer momento.

A intervenção proposta fundamenta-se em novos tratamentos que estão a surgir com validação empírica internacional em populações com perturbação psicótica. Este estudo permitirá um avanço no conhecimento científico específico para a população portuguesa deste tipo de tratamentos, esperando-se também ganhos terapêuticos nos indivíduos que participarem neste grupo de intervenção, no que diz respeito à mudança e melhoria da sua saúde mental.

**Benefício/risco:**

Os benefícios relacionam-se com aumentar o bem-estar e felicidade e os indicadores de saúde mental positiva. Não se antecipam riscos previsíveis.

**Confidencialidade dos dados:**

Os participantes vão responder a instrumentos pré e pós intervenção, sendo o tratamento dos resultados totalmente anónimo, sem a identificação dos participantes.

Apresentou uma 'avaliação sobre o impacto da proteção de dados' para o EPD.

**Respeito pela liberdade e autonomia do sujeito de ensaio:**

O consentimento informado é o do CHUSJ e apresentou uma adequada informação a disponibilizar aos participantes.

**Curriculum da investigadora:** Adequado à investigação.

**Data previsível da conclusão do estudo:** maio de 2022

**Conclusão:** Proponho um parecer favorável à realização do estudo.

Porto, 17 de fevereiro de 2022

A Relatora da CE, Enf.ª Teresa Guerreiro





## Questionário para submissão de Investigação

Exmo. Sr. Presidente da Comissão de Ética do Centro Hospitalar de São João/  
Faculdade de Medicina da Universidade do Porto,

Pretendendo realizar a investigação infocitada, solicito a V. Exa., na qualidade de Investigador, a sua apreciação e a elaboração do respetivo parecer. Para o efeito, anexo toda a documentação requerida.

### IDENTIFICAÇÃO DO ESTUDO

Título da investigação: Avaliação da Eficácia de um Programa de Psicoterapia Positiva em Grupo para pessoas com psicose: um estudo

Nome do investigador: Maria Francisca de Castro Silva e Almeida Ferreira

Endereço eletrónico: [37152@ufp.edu.pt](mailto:37152@ufp.edu.pt)

Contacto telefónico: 959978923

#### Caracterização da investigação:

- Estudo retrospectivo       Estudo observacional       Estudo prospetivo  
 Inquérito       Outra: Qual? \_\_\_\_\_

#### Tipo de investigação:

- Com intervenção       Sem intervenção

Formação do investigador em boas práticas clínicas (GCP):  Sim       Não

Promotor (se aplicável): \_\_\_\_\_

Nome do orientador de dissertação/tese (se aplicável): Carla Alexandra Martins da Fonte

Endereço eletrónico: [cfonte@ufp.edu.pt](mailto:cfonte@ufp.edu.pt)

Local/localiz onde se realiza a investigação: CHUSJ - Polo Valongo - Unidade Residencial de Transição

Data prevista para início: 04 / 05 / 2022

Data prevista para o término: 20 / 05 / 2022

### PROTOCOLO DO ESTUDO

#### Síntese dos objetivos:

O objetivo central da investigação consiste na avaliação da eficácia e na aplicação de um programa de intervenção psicológica positiva em grupo numa amostra clínica, mais especificamente em indivíduos com o diagnóstico principal de psicose, em contexto de internamento psiquiátrico português. Ou seja, de forma mais concisa, pretende-se investigar o impacto do programa WELFOCUS PPT nesta amostra.

#### Fundamentação ética (ganhos em conhecimento/ inovação; ponderação benefícios/riscos):

A intervenção proposta fundamenta-se em novos tratamentos que estão a surgir com validação empírica internacional em populações com perturbação psicótica. Assim, este estudo, permitirá um avanço no conhecimento científico específico para a população portuguesa deste tipo de tratamentos. Os mesmos trarão benefícios (ganhos terapêuticos) aos indivíduos que participarem no grupo de intervenção, no que diz respeito à mudança e melhoria da sua saúde mental.

### CONFIDENCIALIDADE

De que forma é garantida a anonimização dos dados recolhidos de toda a informação?

Os participantes são respondentes a instrumentos pré e pós intervenção, sendo o tratamento dos resultados totalmente anónimo, sem identificação dos participantes.

O investigador necessita ter acesso a dados do processo clínico?  Sim  Não

Está previsto o registo de imagem ou som dos participantes?  Sim  Não

Se sim, está prevista a destruição deste registo após o sua utilização?  Sim  Não

### CONSENTIMENTO

O estudo implica recrutamento de:

Doentes:  Sim  Não Voluntários saudáveis:  Sim  Não

Menores de 18 anos:  Sim  Não

Outras pessoas sem capacidade do exercício de autonomia:  Sim  Não

A investigação prevê a obtenção de Consentimento Informado:  Sim  Não

Se não, referir qual o fundamento para a isenção:

Existe informação escrita aos participantes:  Sim  Não

### PROPRIEDADE DOS DADOS

A investigação e os seus resultados são propriedade intelectual de:

Investigador  Promotor  Ambos  Serviço onde é realizado

Não aplicável Outro: \_\_\_\_\_

### BENEFÍCIOS, RISCOS E CONTRAPARTIDAS PARA OS PARTICIPANTES

**Benefícios previsíveis:**

Aumentar a felicidade, o bem-estar e os indicadores de saúde mental positiva.

**Riscos/incómodos previsíveis:**

Com base nos estudos desenvolvidos até ao momento no contexto internacional, não se antecipam riscos previsíveis.

São dadas contrapartidas aos participantes:

-pelo participação  Sim  Não  Não aplicável

-pelas deslocações  Sim  Não  Não aplicável

-pelas faltas ao emprego  Sim  Não  Não aplicável

-por outras perdas e danos  Sim  Não  Não aplicável

### CUSTOS / PLANO FINANCEIRO

Os custos da investigação são suportados por:

Investigador  Promotor  Serviço onde é realizado

Não aplicável Outro: \_\_\_\_\_

Existe protocolo financeiro?  Sim  Não

#### LISTA DE DOCUMENTOS ANEXOS

- Pedido de autorização ao Presidente do Conselho de Administração do Centro Hospitalar de São João (se aplicável)
- Pedido de autorização à Diretora da Faculdade de Medicina da Universidade do Porto (se aplicável)
- Protocolo do estudo
- Declaração do Diretor de Serviço onde decorre o estudo:  
(sendo um estudo na área de enfermagem deve anexar também o concordância do chefe de enfermagem)
- Profissional de ligação
- Informação dos orientadores
- Informação ao participante
- Modelo de consentimento
- Instrumentos a utilizar (inquéritos, questionários, escalas, p.e.c.)
- Curriculum Vitae abreviado (máx. 3 páginas)
- Protocolo financeiro
- Outros:

#### COMPROMISSO DE HONRA E DECLARAÇÃO DE INTERESSES

Declaro por minha honra que as informações prestadas neste questionário são verdadeiras. Mais declaro que, durante o estudo, serão respeitadas as recomendações constantes da Declaração de Helsínquia (1960 e respetivas emendas), e da Organização Mundial da Saúde, Convenção de Oviéda e das "Boas Práticas Clínicas" (GCP/ICH) no que se refere à experimentação que envolve seres humanos. Aceito, também, a recomendação da CES de que o recrutamento para este estudo se fará junto de doentes que não tenham participado em outro estudo, nos últimos três meses. Comprometo-me a entregar à CES o relatório final da investigação, assim que concluído.

Porto, 7 de fevereiro de 2022


Nome legível: Maria Francisca de Castro Silva e Almeida Ferreira



Presença do Comissão de Ética do Centro Hospitalar de São João/FMUP

Realizado na reunião plenária da CES de 17, 02, 2022

A Comissão de Ética para a Saúde  
APROVA por unanimidade o parecer do  
Relator, pelo que nada tem a opor à  
realização deste projecto de investigação.



<b>Título do Projeto</b>	Avaliação da Eficácia de um Programa de Psicoterapia Positiva em Grupo para pessoas com psicose: um estudo piloto		
Responsável pelo tratamento	Maria Francisca de Castro Silva e Almeida Ferreira		
Instituição	Centro Hospitalar Universitário São João (CHUSJ) Universidade Fernando Pessoa (URP)		
Investigador	Interno	<input checked="" type="checkbox"/> Externo	
Contacto telefónico	915978921	Endereço Electrónico	37152@urp.upu.pt
Profissional de Ligação	Vânia Gonçalves (Psicóloga)		
Amostra	10		
Análise de Risco	Tolerável	<input checked="" type="checkbox"/> Baixo	Elevado    Muito Elevado

Parecer do EPD: \_\_\_\_\_

Data: 21/03/2022

**finalidade:** avaliação da eficácia e na aplicação de um programa de intervenção psicológica positiva em grupo numa amostra clínica, mais especificamente em indivíduos com o diagnóstico principal de psicose, em contexto de internamento psiquiátrico português. De forma mais concisa, pretende-se investigar o impacto do programa WELLFOCUS PPT nesta amostra.

**licitude:** fundamento previsto no artigo 6(1)(a) e 9(2)(a) do RGPD.

**Categorias de dados pessoais:** variáveis identificadas com detalhe na AIPD, datada de 21/03/2022, ponto 13 e protocolo de investigação, sendo presente o princípio da minimização dos dados.

**Conservação:** os dados serão alvo de pseudonimização, armazenados em local seguro, em área restrita com acesso limitado ao profissional de ligação e investigador principal, com acesso a ficheiros protegido por palavra-passe, efetuando-se a conservação até à conclusão da investigação, que se estima ser até 31 de dezembro de 2023. Os dados recolhidos serão destruídos após a finalização do estudo.

**Comunicação de Dados:** não há partilha de dados pessoais.

Faço ao exposto, e observadas as recomendações, entende-se que a presente AIPD apresenta os elementos necessários para assegurar que o tratamento é realizado em conformidade com o RGPD.

**Recomendações:**

Sempre que o consentimento do titular for o fundamento de legitimidade adequado para o tratamento de dados, dever-se-á assegurar que o mesmo é válido nas condições legalmente exigíveis: uma manifestação de vontade livre, específica, informada e inequívoca. Neste contexto, o consentimento deverá ser objeto de reflexão por parte do participante fora do ambiente hospitalar, devendo para tal, existir a possibilidade de o mesmo remeter o consentimento por correio em envelope F5F.

1. Garantir medidas de segurança adicionais no transporte dos dados com recurso a dispositivos eletrónicos de armazenamento (laptop / Pen / Cloud Institucional), nomeadamente através de medidas de cifragem e autenticação;
2. Reforçar as medidas de segurança previstas para a conservação dos documentos em formato de papel que impeçam o acesso à informação a pessoas não autorizadas, bem como o seu manuseamento indevido;
3. Em caso de necessidade de extensão de prazo e/ou de qualquer alteração dos pressupostos adiantados ao presente parecer o Investigador Principal deverá solicitar a reapreciação do projeto de investigação junto do EPD.

Revisão AIPD: \_\_\_\_\_

Data da próxima revisão: \_\_\_ / \_\_\_ / \_\_\_\_

Não carece de revisão.


Assunto:

1. Processo CE5 n.º 49/2022
2. Parecer CE3 (17/03/2022)
3. JRPD (21/03/2022)
4. Consentimento informado e informação ao Participante
5. Questionários
6. Protocolo de investigação


Assinado por: **PAULO ALEXANDRE BOTA DA SILVA**  
Núm. de identificação: 12861804  
Data: 2022.03.21 12:06:49+00'00'




## Anexo B. Declaração Profissional de Ligação

Declaração		n.º _____ / _____
 SÃO JOÃO	<b>Profissional de Ligação</b> (para investigadores que não pertençam ao CHSJ)	
<b>Nome do Investigador Principal:</b> Maria Francisca de Castro Silva e Almeida Ferreira		
<b>Instituição a que pertence o Investigador Principal:</b> Universidade Fernando Pessoa		
<b>Título da Investigação:</b> Avaliação da Eficácia de um Programa de Psicoterapia Positiva em Grupo para pessoas com psicose: um estudo piloto		
<b>Serviço onde pretende realizar a Investigação:</b> Serviço de Psicologia - Unidade Residencial de Transição - CHUSJ - Polo Valongo		
De acordo com a ética institucional, o profissional de saúde que fará a ligação do investigador com os doentes, seus familiares ou processos é (nome) <u>Mária Gonçalves</u> , (função desempenhada no Serviço) <u>Psicóloga</u> , o qual, ao assinar este documento, declara ter conhecimento da Nota Informativa da CES intitulada "Profissional de Ligação".		
Porto, <u>7</u> de <u>fevereiro</u> de <u>2022</u> .		
O Profissional de Ligação		O Investigador Principal
_____		_____

## Anexo C. Declaração do Diretor do Serviço de Psicologia

<b>Pedido de Declaração</b>		n.º _____ / _____
<b>Realização de Investigação</b>		
 SÃO JOÃO		
Exma. Senhor Diretor do Serviço de <u>Psicologia</u>		
<b>Nome do Investigador Principal:</b> Maria Francisca de Castro Silva e Almeida Ferreora		
<b>Título da Investigação:</b> Avaliação da Eficácia de um Programa de Psicoterapia Positiva em Grupo para pessoas com psicose: um estudo piloto		
Pretendendo realizar a investigação em epígrafe no Centro Hospitalar de São João, solicito a V. Exa., na qualidade de Investigador, a emissão de declaração abaixo indicada.		
Com os melhores cumprimentos,	O Investigador	
Porto, <u>7</u> de <u>fevereiro</u> de <u>2022</u> . _____		
<hr/>		
Para ser presente à Comissão de Ética do Centro Hospitalar de São João/ FMUP, declaro que o Serviço de _____ reúne as condições logísticas e de recursos humanos que permitem a realização da investigação em apreço.		
Porto, ____ de _____ de ____ .		
O Diretor de Serviço		
_____		
<small>assinatura</small>		
<small>CSE/MSB/1</small>		

**Anexo D. Declaração do Presidente do Conselho de Administração**


**Centro de Epidemiologia Hospitalar**  
Terceiro conhecimento, nada a pagar R.D.C.  
23 de Março de 2022  
a Diretora do Centro de Epidemiologia Hospitalar  
  
(Prof.ª Doutora Ana Azevedo)

DIREÇÃO CLÍNICA  
25/3/2022  
n.º 49, 2c

  
SÃO JOÃO

PEDIDO DE AUTORIZAÇÃO  
**Realização de Investigação**

Exma. Senhor Presidente do Conselho de Administração  
do Centro Hospitalar de São João

  
CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO - REALIZAÇÃO DE  
Atividade do Conselho de Administração  
(Prof. Doutor Fernando Araújo)  
Presidente: [Signature] | Membros: [Signatures]


**Nome do Investigador Principal:**  
Maria Francisca de Castro Silva e Almeida Ferreira


**Título da Investigação:**  
Avaliação da Eficácia de um Programa de Psicoterapia Positiva em Grupo para pessoas com psicose: um estudo piloto

Pretendendo realizar no(s) Serviço(s) de:  
**Psicologia - Unidade Residencial de Transição - CHUSJ - Polo Valongo**  
a investigação em epígrafe, solicito a V. Exa., na qualidade de Investigador/Promotor, autorização para a sua efetivação.

Para o efeito, anexo toda a documentação referida no dossier da Comissão de Ética do Centro Hospitalar de São João/ Faculdade de Medicina da Universidade do Porto respeitante à investigação, à qual enderecei pedido de apreciação e parecer.

Com as melhores cumprimentos, O Investigador/Promotor

Porto, 7 de fevereiro de 2022 

 Encarregada da Proteção de Dados  
Data: 27/03/2022  
SÃO JOÃO

+Centro Hospitalar São João-  
Centro de Epidemiologia Hospitalar  
22, 3, 2022

ECO-000000

## Anexo E. Questionário Sociodemográfico

### Questionário Sociodemográfico

Por favor, em cada questão, assinale com uma cruz (X) a opção mais adequada ao seu caso.  
Para além disso, em algumas questões, agradeço que escreva algumas informações.

1. Sexo: 

	Feminino
	Masculino
  
2. Idade: \_\_\_\_\_ (anos)
  
3. Estado Civil: \_\_\_\_\_
  
4. Escolaridade: 

	Nenhuma
	Escola Primária/1º Ciclo
	Ciclo Preparatório/2º Ciclo
	3º Ciclo (7º ao 9ºano)
	Ensino Secundário (10º ao 12º ano)
	Ensino Superior
  
5. Diagnóstico Psiquiátrico: \_\_\_\_\_
  
6. Tempo de internamento: \_\_\_\_\_ (número de dias, incluindo o de hoje)
  
7. Medicação atual: \_\_\_\_\_

**Anexo F.** Inventário de Sintomas Psicopatológicos/Breve de Sintomas (BSI) – Versão Portuguesa

**Inventário Breve de Sintomas (BSI)**

(L.R. Derogatis, 1993; Versão: M. C. Canavarro, 1995)

A seguir encontra-se uma lista de problemas ou sintomas que por vezes as pessoas apresentam. Assinale, num dos espaços à direita de cada sintoma, aquele que melhor descreve o GRAU EM QUE CADA PROBLEMA O INCOMODOU DURANTE A ÚLTIMA SEMANA. Para cada problema ou sintoma marque apenas um espaço com uma cruz. Não deixe nenhuma pergunta por responder.

Em que medida foi incomodado pelos sintomas seguintes:	Nunca	Poucas vezes	Algumas vezes	Muitas vezes	Muitíssimas vezes
1. Nervosismo ou tensão interior					
2. Desmaios ou tonturas					
3. Ter a impressão que as outras pessoas podem controlar os seus pensamentos					
4. Ter a ideia que os outros são culpados pela maioria dos seus problemas					
5. Dificuldade em se lembrar de coisas passadas ou recentes					
6. Aborrecer-se ou irritar-se facilmente					
7. Dores sobre o coração ou no peito					
8. Medo na rua ou praças públicas					
9. Pensamentos de acabar com a vida					
10. Sentir que não pode confiar na maioria das pessoas					
11. Perder o apetite					
12. Ter um medo súbito sem razão para isso					
13. Ter impulsos que não se podem controlar					
14. Sentir-se sozinho mesmo quando está com mais pessoas					
15. Dificuldade em qualquer trabalho					
16. Sentir-se sozinho					
17. Sentir-se triste					
18. Não ter interesse por nada					
19. Sentir-se atemorizado					
20. Sentir-se facilmente ofendido nos seus sentimentos					
21. Sentir que as outras pessoas não são amigas ou não gostam de si					
22. Sentir-se inferior aos outros					

23.	Vontade de vomitar ou mal-estar do estômago				
24.	Impressão de que os outros o costumam observar ou falar de si				
25.	Dificuldade em adormecer				
26.	Sentir necessidade de verificar várias vezes o que faz				
27.	Dificuldade em tomar decisões				
28.	Medo de viajar de autocarro, de comboio ou de metro				
29.	Sensação de que lhe falta o ar				
30.	Calafrios ou afrontamentos				
31.	Ter de evitar certas coisas, lugares ou actividades por lhe causarem medo				
32.	Sensação de vazio na cabeça				
33.	Sensação de anestesia (encorticação ou formigueiro) no corpo				
34.	Ter a ideia de que devia ser castigado pelos seus pecados				
35.	Sentir-se sem esperança perante o futuro				
36.	Ter dificuldade em se concentrar				
37.	Falta de forças em partes do corpo				
38.	Sentir-se em estado de tensão ou aflição				
39.	Pensamentos sobre a morte ou que vai morrer				
40.	Ter impulsos de bater, ofender ou ferir alguém				
41.	Ter vontade de destruir ou partir coisas				
42.	Sentir-se embaraçado junto de outras pessoas				
43.	Sentir-se mal no meio das multidões como lojas, cinemas ou assembleias				
44.	Grande dificuldade em sentir-se "próximo" de outra pessoa				
45.	Ter ataques de terror ou pânico				
46.	Entrar facilmente em discussão				
47.	Sentir-se nervoso quando tem de ficar sozinho				
48.	Sentir que as outras pessoas não dão o devido valor ao seu trabalho ou às suas capacidades				
49.	Sentir-se tão desassossegado que não consegue manter-se sentado quieto				
50.	Sentir que não tem valor				
51.	A impressão que, se deixasse, as outras pessoas se aproveitariam de si				
52.	Ter sentimentos de culpa				
53.	Ter a impressão que alguma coisa não regula bem na sua cabeça				

## Anexo G. Inventário de Psicoterapia Positiva (IPP) – Versão Portuguesa

### Inventário de Psicoterapia Positiva (IPP)

<b>INVENTÁRIO DE PSICOTERAPIA POSITIVA – IPP</b> <b>Carla Fonte*, Marlene Ferreira, Ana Pereira &amp; Ana Prior</b> <b>(Tradução e adaptação de Tayyab Rashid &amp; Martin Seligman, 2019)</b> © Versão para Investigação – Universidade Fernando Pessoa * Autor para correspondência – cfonte@ufp.edu.pt
---

Por favor leia com atenção cada uma das seguintes afirmações. Avalie-se a si próprio usando a escala de 5 pontos apresentada no topo do formulário e coloque uma cruz (X) apenas numa na opção por afirmação.

	<b>5: Muito parecido comigo</b>	<b>4: Parecido comigo</b>	<b>3: Neutro</b>	<b>2: Eu não sou assim</b>	<b>1: Eu não sou nada assim</b>
1. Sinto-me alegre.					
2. Conheço os meus pontos fortes.					
3. Sinto-me ligado às pessoas com quem interajo regularmente.					
4. O que eu faço tem importância para a sociedade.					
5. Sou uma pessoa ambiciosa.					
6. Os outros dizem que pareço feliz.					
7. Procuo atividades em que possa usar os meus pontos fortes.					
8. Sinto-me próximo dos meus entes queridos.					
9. Sinto que a minha vida tem um propósito.					
10. As realizações dos outros inspiram-me a fazer coisas para concretizar os meus objetivos pessoais.					
11. Reparo nas coisas boas da minha vida e sinto-me agradecido.					
12. Uso os meus pontos fortes para resolver os meus problemas.					
13. Em momentos difíceis, há sempre alguém a quem posso recorrer.					
14. Participo em atividades religiosas ou espirituais.					

15. Fiz muitas coisas bem na minha vida.					
16. Sinto-me relaxado.					
17. A minha concentração é boa durante atividades em que uso os meus pontos fortes.					
18. Tenho relações que apoiam o meu crescimento e desenvolvimento.					
19. Faço coisas que contribuem para uma causa maior.					
20. Quando estabeleço um objetivo, sou capaz de o cumprir.					
21. Rio-me bastante.					
22. O tempo passa depressa quando estou a realizar atividades em que uso os meus pontos fortes.					
23. Há pelo menos uma pessoa na minha vida que me ouve e entende a mim e aos meus sentimentos.					
24. Uso os meus pontos fortes para ajudar os outros.					
25. Alcançar os meus objetivos motiva-me a concretizar novos objetivos.					

## Anexo H. Questionário de Avaliação da Sessão

### Questionário de Avaliação da Sessão

Sessão n° \_\_\_\_

Data da sessão: \_\_\_\_/\_\_\_\_/2022

1. O que mais gostei nesta sessão foi:

---

---

---

---

2. O que menos gostei nesta sessão foi:

---

---

---

---

Perante o grupo, senti-me (assinale com **uma cruz (X)** a resposta que mais de adequa a si):

- a) Nada confortável: \_\_\_\_
- b) Pouco confortável: \_\_\_\_
- c) Moderadamente confortável: \_\_\_\_
- d) Muito confortável \_\_\_\_

Observações:

---

---

---

---

**Anexo I. Questionário Final de Avaliação das Sessões**

**Questionário Final de Avaliação das Sessões**

Data: \_\_\_/\_\_\_/2022

**1. Considera que as sessões foram úteis? Porquê?**

---

---

---

---

Comentários e sugestões:


---

---

---

---

## Anexo J. Consentimento Informado

CONSENTIMENTO INFORMADO, ESCLARECIDO E LIVRE	
 <p><b>SÃO JOÃO</b></p>	
<p><b>PARA INVESTIGAÇÃO CLÍNICA</b></p> <p><small>Consórcio de "Cidades de Referência" da Associação MAFSA Montreal/Hérouville 1964, Tóquio 1975, Viena 1983, Hong Kong 1989 Singapore West 1996, Edimburgo 2000, Seoul 2008, Portugal 2012</small></p>	
<p><b>Designação do Estudo</b> (em português)</p> <p>Avaliação da Eficácia de uma Psicoterapia Positiva em Grupo para pessoas com psicose: um estudo piloto</p>	
<p>Confirmando que expliquei ao participante/representante legal, de forma adequada e compreensível, a investigação referida, os benefícios, os riscos e possíveis complicações associadas à sua realização.</p>	
<p>Informação escrita em anexo: <input checked="" type="checkbox"/> Não <input type="checkbox"/> Sim (Nº de páginas _____)</p>	
<p><b>O Investigador responsável</b></p> <p>Nome: <u>Maria Francisca de Castro Silva e Almeida Ferreira</u> _____</p> <p style="text-align: center;"><small>legível</small> <span style="float: right;"><small>assinatura</small></span></p>	
<p><b>Identificação do participante</b></p> <p>Nome: _____</p> <p>BI/ CC n.º: _____</p>	
<p><b>Participante/ Representante legal</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Compreendi a explicação que me foi facultada acerca do estudo que se tenciona realizar: os objetivos, os métodos, os benefícios previstos, os riscos potenciais e o eventual desconforto.</li><li>- Solicitei todas as informações de que necessitei, sabendo que o esclarecimento é fundamental para uma boa decisão.</li><li>- Foi informado da possibilidade de livremente recusar ou abandonar a todo o tempo a participação no estudo, sem que isso possa ter como efeito qualquer prejuízo na assistência que é prestada.</li><li>- Declaro não ter sido incluído em nenhum outro projeto de investigação nos últimos três meses.</li></ul> <p>Concordo com a participação neste estudo, de acordo com os esclarecimentos que me foram prestados, como consta neste documento, do qual me foi entregue uma cópia.</p>	
<p>Data: ___/___/___ _____</p> <p style="text-align: center;"><small>assinatura</small></p>	
<p>Nome (Pai/Representante legal): _____</p> <p>BI/ CC n.º: _____ Grau de parentesco: _____</p>	
<p>Data: ___/___/___ _____</p> <p style="text-align: center;"><small>assinatura</small></p>	

▲ 01/01/2018/0001