

Questionário

Nota introdutória

A ansiedade é um processo emocional muito complicado, pois não é observável. Sendo assim, tem que ser avaliado através de comportamentos e comunicação.

Enquanto aluna de enfermagem da Universidade Fernando Pessoa, executei este questionário com o objectivo, de conhecer os factores predisponentes da ansiedade manifestada pelas grávidas no último trimestre de gravidez.

A sua colaboração é indispensável para a realização deste estudo. Por isso solicita-se a sua colaboração ao responder a este questionário. Para tal bastará colocar uma cruz na resposta mais adequada.

Toda a informação recolhida neste questionário, conservar-se-á em anonimato e confidencialidade, reservando-se apenas para fim da realização da investigação.

Muito obrigado pela colaboração.

A aluna

(Susana Cristina Fernandes da Silva)

Parte I – caracterização social e económica

1. Idade _____ anos

2. Numero de gravidezes ____ Numero de partos ____ Numero de abortos ____

3. Profissão _____

4. Estado civil:

Solteira

Casada

Divorciada

Viúva

Outro _____

5. Vive com o pai do bebé?

Sim

Não

6. Habilitações literárias:

Primeiro ciclo

Segundo ciclo

Ensino secundário

Ensino superior

Outro _____

Parte II – caracterização da gravidez

7. Do seu ponto de vista, antes de estar grávida era uma pessoa ansiosa?

Sim

Não

Se sim, fazia algum tipo de medicação ansiolítica?

Sim

Não

8. Neste momento está com _____ semanas de gravidez.

9. A sua gravidez foi planeada?

Sim

Não

10. A sua gravidez foi desejada?

Sim

Não

11. Ao longo da sua gravidez realizou:

Menos de 6 consultas de vigilância da gravidez

De 6 a 10 consultas de vigilância da gravidez

Mais de 10 consultas de vigilância da gravidez

Parte III – Informação sobre as alterações emocionais

12. Sente que houve alterações a nível emocional no último trimestre da sua gravidez?

Sim

Não

Se sim, quais? _____

13. Quais os factores que contribuíram para as alterações emocionais nos últimos 3 meses? (pode seleccionar até 3 opções)

- As consultas de vigilância da gravidez
- A espera dos resultados de exames realizados
- As modificações corporais
- A chegada da hora do parto
- Não ser capaz de reconhecer sinais de trabalho de parto
- Não ser capaz de identificar complicações
- O local do parto
- A incerteza acerca da saúde do bebé
- A incerteza sobre o aspecto físico do bebé
- A falta de informação
- Outras _____

14. O pai do bebé tem-se envolvido ao longo da sua gravidez?

- Sim
- Não

Se sim, de que forma? (pode seleccionar até 3 opções)

- Partilham actividades
- Partilham a preparação para o parto
- Demonstra preocupação
- Acompanha-a as consultas
- Acompanha-a na realização de exames
- Conversam sobre a ansiedade de serem pais
- Outras _____

15. O envolvimento do pai do bebé contribui para diminuir a sua ansiedade?

- Sim
- Não

16. Que outros apoios significativos recebeu durante a sua gravidez?

(pode seleccionar até 2 opções)

Família

Amigos

Profissionais de saúde

Outros _____

17. Os apoios recebidos contribuíram para:

Diminuir a ansiedade

Aumentar a ansiedade

Não influenciou

18. Fez aulas de preparação para o parto?

Sim

Não

Esta preparação contribuiu para diminuir a sua ansiedade?

Sim

Não

19. O acompanhamento dos profissionais de saúde tem contribuído para a diminuição da sua ansiedade?

Sim

Não

Se sim, de que modo? (pode seleccionar até 2 opções)

Estimulando a comunicação (escutando-a)

Informando-a acerca dos factores que causam ansiedade

Esclarecendo as suas duvidas

Outras _____

20. O que faz para reduzir a sua ansiedade? (pode seleccionar até 3 opções)

Procura um profissional de saúde que a escute

Pratica exercício físico

Dialoga com o pai do bebé

Dialoga com os seus familiares

Prefere não falar no assunto

Vai as compras

Vê televisão

Ouve musica

Lê um livro

Pesquisa sobre o(s) assunto(s) que a preocupam

Outras _____