

VoiSS: Escala de Sintomas de Voz

Manual do Utilizador

Autores

Ian J. Deary Doutorado MRCPsych FRCPE, Departamento de Psicologia, Universidade de Edimburgo
Mackenzie FRCS, Departamento de Otorrinolaringologia Cirurgia de Cabeça e Pescoço, Enfermaria Real
de Glasgow I. Nick Seen Doutorado, Centro de Investigação de Serviços de Saúde, Paul N. Carding
Doutorado MRCSLT, Alison Webb MSc, Janet A. Wilson MD FRCS, Departamento de
Otorrinolaringologia Cirurgia de Cabeça e Pescoço, Universidade de Newcastle.

Introdução

Muitas das ferramentas de avaliação da voz são orientadas para os médicos. O nosso objectivo foi desenvolver um inventário de sintomas de voz orientado para o paciente, para utilização como ferramenta de avaliação completa de (i) patologia de base, e (ii) dar resposta às mudanças em disfonias clínicas de adultos.

Desenvolvimento

O VoiSS teve origem num questionário aberto ¹ com 467 dificuldades e problemas relatados por 133 pacientes consecutivos com perturbações da voz ⁸. Os 53 itens diferentes foram compilados num questionário de auto-avaliação e apresentado a 168 pacientes de voz. Treze itens adicionais de incapacidade foram, em seguida, acrescentados a partir do Inventário de Perturbações da Voz ³. A Escala de Sintomas de Voz de 44 itens resultante (VoiSS) foi concluída com 180 indivíduos adicionais ⁴. Cada item apresenta uma escala de resposta de 5 pontos baseada na frequência: nunca, ocasionalmente, com alguma frequência, muitas vezes, sempre. Um dos itens, relativo ao trabalho, foi retirado da análise, uma vez que muitos dos pacientes não se encontravam a trabalhar, restando 43 itens.

Um estudo adicional implicou 319 referências de doentes disfónicos de consulta externa não seleccionados da população disfónica do Reino Unido, em duas clínicas de otorrinolaringologia, em Glasgow e em Newcastle Upon Tyne. Surgiram três factores relativamente distintos

- **Incapacidade (15 itens)**
- **Emocional (8 itens)**
- **Sintomas físicos (7 itens)**

Os 30 itens pertencentes a estes 3 factores representam 48,9% da variância total, e formam a versão final do VoiSS, que pode ser transferida aqui e utilizada gratuitamente. A totalidade dos 30 itens possui uma carga positiva e, na maior parte, em valor elevado, no primeiro componente principal sem alteração de posição (representando 33% da variância de item total). Isto demonstra que praticamente todos os itens

partilham uma variação, e remetem normalmente para as perturbações da voz. As consistências internas (Alfa de Cronbach) dos componentes gerais e rodados são elevadas. (Dados em publicação). De forma singular, o VoiSS inclui sintomas relacionados com o tracto aerodigestivo superior – por exemplo, pigarreio, globus, fleuma, obstrução nasal, comumente associados, e também alvo de intervenção terapêutica.

Resumo

- VoiSS representa a medida mais rigorosamente avaliada e psicometricamente robusta disponível para auto-avaliação da qualidade de voz.
- A pontuação total do VoiSS mede genericamente a patologia vocal.
- Três subescalas robustas avaliam a incapacidade de voz, a reacção emocional e os sintomas físicos relacionados.

Utilização do VoiSS:

O VoiSS é adequado para uma população genérica de adultos disfónicos. Cada item é pontuado entre 0 e 4 relativamente à frequência das respostas: nunca, ocasionalmente, com alguma frequência, muitas vezes, sempre

A pontuação total do VoiSS (120 máx.) indica o nível geral de patologia de voz

As subescalas são calculadas a partir da soma dos itens da seguinte forma:

Incapacidade: 1, 2, 4, 5, 6, 8, 9, 14, 16, 17, 20, 23, 24, 25, 27 (máx. = 60)

Emocional: 10, 13, 15, 18, 21, 28, 29, 30 (máx. = 32)

Físico: 3, 7, 11, 12, 19, 22, 26 (máx. = 28)

Referências

1. Barcham LJ, Stephens SDG. A utilização de um questionário de problemas indeterminados na reabilitação auditiva. Br J Audiol 1980;14:49-54.
2. Scott S, Robinson K, Wilson JA, Mackenzie K. Problemas de pacientes associados a disфонia. Clin Otolaryngol 1997;22: 37-40.
3. Jacobson BH, Johnson A, Grywalski C, Silbergleit A, Jacobson G, Benninger MS, Newman CW. O Voice Handicap Index (VHI): Desenvolvimento e validação. Am J Speech Lang Pathol 1997;6:66-70.
4. Deary IJ, Wilson JA, Carding PN, MacKenzie, K. VoiSS: escala de sintoma de voz derivada do paciente. J Psychosom Res (2003)

Criado por uma Bolsa de Investigação dos Serviços de Saúde do **Wellcome Trust**. IJD é o beneficiário do Prémio de Mérito de Investigação Royal Society-Wolfson.

Autor Correspondente: Janet A Wilson, Professor de Otorrinolaringologia Cirurgia de Cabeça e Pescoço,

Freeman Hospital Newcastle upon Tyne, NE7 7DN Tel 0191 284 3111 Ext 26628

Fax 0191 223 1246 j.a.wilson@ncl.ac.uk