

Liliana de Fátima Nogueira Pinto

Nº 14474

## **Questionário**

“ Alcoolismo no Feminino: O Consumo de Bebidas Alcoólicas em Alunas  
Universitárias – uma amostra da FCS-UEP do Porto”

Faculdade de Ciências da Saúde  
Universidade Fernando Pessoa

Porto, 2008

Eu, Liliana de Fátima Nogueira Pinto, a frequentar o quarto ano da Licenciatura em Enfermagem na Faculdade de Ciências da Saúde da Universidade Fernando Pessoa no ano lectivo 2007/2008, venho por este meio solicitar o preenchimento do questionário que se segue.

Este questionário será o instrumento de colheita de dados para dar resposta aos objectivos que se pretendem atingir com a realização desta monografia, cujo tema é: **“Alcoolismo no Feminino: O Consumo de Bebidas Alcoólicas em Alunas Universitárias – uma amostra da FCS-UIP do Porto”**. Tem como objectivos:

- Identificar qual o padrão de consumo de bebidas alcoólicas por parte das alunas do quarto ano da Licenciatura em Enfermagem da FCS-UIP do Porto;
- Identificar o início do consumo de álcool (idade e com quem foi a primeira experiência);
- Identificar a frequência com que os investigados consomem bebidas alcoólicas;
- Identificar qual o tipo de bebida alcoólica mais consumida;
- Identificar as razões que levaram ao consumo de álcool;
- Identificar as consequências a curto prazo do consumo de bebidas alcoólicas;
- Identificar se a entrada para a Faculdade incrementou os hábitos de consumo de bebidas alcoólicas.

Informações sobre o questionário:

- Todas as respostas são anónimas e confidenciais, pelo que não deverá escrever o seu nome em nenhuma parte e/ou folha do questionário;
- O preenchimento deste questionário demora em média 5 minutos.

Obrigada pela sua colaboração;

---

(Liliana de Fátima Nogueira Pinto)

# Questionário

## I – Caracterização da Amostra

1. Idade \_\_\_\_\_ anos.

2. Com quem vive durante o período escolar:

Pais

Familiares

Amigos

Sozinha

3. Os seus Pais:

Bebem com regularidade bebidas alcoólicas

Raramente bebem bebidas alcoólicas

Não bebem bebidas alcoólicas

4. Qual deles bebe com maior frequência?

Pai

Mãe

Nenhum

II – Alcoolismo no Feminino: O Consumo de Bebidas Alcoólicas em Alunas  
Universitárias – uma amostra da FCS-UEP do Porto

**1 – Actualmente consome bebidas alcoólicas?**

Sim

Não

( Se respondeu, **não**, obrigada pela sua colaboração, este questionário termina aqui)

**2 – Com que idade bebeu pela primeira vez?**

- a) – Antes dos 12 anos;
- b) – Dos 12 aos 14 anos;
- c) – Dos 15 aos 17 anos;
- d) – Depois dos 18.

**3 – Onde bebeu pela primeira vez?**

- a) – Em casa com a família;
- b) – Em casa sozinho ou com amigos
- c) – Num café ou bar sozinho ou com amigos;
- d) – Numa festa ou evento social;
- e) – Outro. Qual? \_\_\_\_\_

**4 – Começou a beber, porquê?**

- a) – Para acompanhar o grupo;
- b) – Porque gosta do sabor das bebidas;
- c) – Porque estava nervosa ou tinha problemas;
- d) – Porque estava triste;
- e) – Outro. Qual? \_\_\_\_\_

**5 – Com que frequência ingere bebidas alcoólicas?**

- a) – Uma vez por ano;
- b) – Uma vez por mês;
- c) – Mais que uma vez por mês;
- d) – Uma vez por semana;
- e) – Mais que uma vez por semana;
- f) – Uma vez por dia;
- g) – Mais que uma vez por dia.

**6 – Costuma beber bebidas alcoólicas:**

- a) – Sozinha
- b) – Com amigos
- c) – Com Familiares

**7 – Das seguintes bebidas alcoolicas qual bebe com maior frequênciã?**

- a) – Vinho
- b) – Vodka
- c) – Whisky
- d) – Cerveja
- e) – Outra. Qual? \_\_\_\_\_

**8 – Consome álcool em festas ou eventos sociais?**

Sim

Não

**8.1 – Se respondeu, sim, em que situações?**

- a)- Aniversários;
- b) – Casamentos;
- c) – Concertos;
- d) – Festas Académicas;
- e) – Festivais;
- f) - Outro. Qual? \_\_\_\_\_

**9 – Em que parte do dia consome álcool?**

- a) – Manhã
- b) – Tarde
- c) – Noite

**10 – Que quantidade costuma beber?**

- a) - 1 copo ou menos.
- b) - 2 copos.
- c) - 3 a 6 copos.
- d) - 6 ou mais copos.

**11 – Quando ingere bebidas alcoólicas, sente que tem auto-controlo sobre a quantidade que bebe?**

Sim

Não

**12 – Quando consome álcool, como se costuma sentir?**

- a) – Sem alterações;
- b) – Eufórica;
- c) – Com alterações visuais;
- d) - Com Alterações motoras;
- e) – Sonolento;
- f) – Com vómitos;
- g) – Outra. Qual? \_\_\_\_\_

**13 – Já alguma vez ficou inconsciente com as bebidas alcoólicas?**

Sim

Não

**14 – Já alguma vez a levaram a casa, porque você não o conseguia fazer por si própria?**

Sim

Não

**15 – Após uma noite de excessos, no dia seguinte sentiu-se com:**

a) – Náuseas

b) – Vômitos

c) – Cefaleias

d) – Sede

e) – Sensibilidade à luz

f) - Outro. Qual? \_\_\_\_\_

**16 – Já alguma vez necessitou de receber apoio médico por estar alcoolizada?**

Sim

Não

**17– Já faltou alguma vez a algum acontecimento importante por estar alcoolizada ou de ressaca?**

Sim

Não

**18 – Considera-se dependente do álcool?**

Sim

Não

**19 – Consome bebidas alcoólicas aquando das refeições?**

Sim

Não

**20 – Considera-se bem informada quanto à problemática do consumo de álcool?**

Sim

Não

**21 – A entrada na Faculdade incrementou os seus hábitos de consumo de bebidas alcoólicas?**

Sim

Não

Obrigada pela sua colaboração!