

ANEXOS

ANEXO A

ESCALA DE SATISFAÇÃO COM O SUPORTE SOCIAL

(ESSS)

ESCALA DE SATISFAÇÃO COM O SUPORTE SOCIAL (ESSS)

A SEGUIR VAI ENCONTRAR VÁRIAS AFIRMAÇÕES, SEGUIDAS DE CINCO LETRAS. MARQUE UM CÍRCULO À VOLTA DA LETRA QUE MELHOR QUALIFICA A SUA FORMA DE PENSAR. POR EXEMPLO, NA PRIMEIRA AFIRMAÇÃO, SE VOCÊ PENSA QUASE SEMPRE QUE POR VEZES SE SENTE SÓ NO MUNDO E SEM APOIO, DEVERÁ ASSINALAR A LETRA **A**, SE ACHA QUE NUNCA PENSA ISSO DEVERÁ MARCAR A LETRA **E**.

	Concordo totalmente	Concordo na maior parte	Não concordo nem discordo	Discordo na maior parte	Discordo totalmente
1- Por vezes sinto-me só no mundo e sem apoio	A	B	C	D	E
2- Não saio com amigos tantas vezes quantas eu gostaria	A	B	C	D	E
3- Os amigos não me procuram tantas vezes quantas eu gostaria	A	B	C	D	E
4- Quando preciso de desabafar com alguém encontro facilmente amigos com quem o fazer	A	B	C	D	E
5- Mesmo nas situações mais embaraçosas, se precisar de apoio de emergência tenho várias pessoas a quem posso recorrer	A	B	C	D	E
6- Às vezes sinto falta de alguém verdadeiramente íntimo que me compreenda e com quem possa desabafar sobre coisas íntimas	A	B	C	D	E
7- Sinto falta de actividades sociais que me satisfaçam	A	B	C	D	E
8- Gostava de participar mais em actividades de organizações (p.ex. clubes desportivos, escuteiros, partidos políticos, etc.)	A	B	C	D	E
9- Estou satisfeito com a forma como me relaciono com a minha família	A	B	C	D	E
10- Estou satisfeito com a quantidade de tempo que passo com a minha família	A	B	C	D	E
11- Estou satisfeito com o que faço em conjunto com a minha família	A	B	C	D	E
12- Estou satisfeito com a quantidade de amigos que tenho	A	B	C	D	E
13- Estou satisfeito com a quantidade de tempo que passo com os meus amigos	A	B	C	D	E
14- Estou satisfeito com as actividades e coisas que faço com o meu grupo de amigos	A	B	C	D	E
15- Estou satisfeito com o tipo de amigos que tenho	A	B	C	D	E

Obrigada pela sua colaboração!

ANEXO B

ESCALA DE DEPRESSÃO GERIÁTRICA

(EDG)

ESCALA DE DEPRESSÃO GERIÁTRICA (EDG)

Nome: _____ Idade: ____ Data: ____/____/____

Responda **Sim** ou **Não** consoante se tem sentido de há uma semana para cá:

	Sim	Não
1. Está satisfeito(a) com a sua vida?	S	N
2. Pôs de lado muitas das suas actividades e interesses?	S	N
3. Sente a sua vida vazia?	S	N
4. Fica muitas vezes aborrecido(a)?	S	N
5. Tem esperança no futuro?	S	N
6. Anda incomodado(a) com pensamentos que não consegue afastar?	S	N
7. Está bem disposto(a) a maior parte do tempo?	S	N
8. Tem medo que lhe vá acontecer alguma coisa de mal?	S	N
9. Sente-se feliz a maior parte do tempo?	S	N
10. Sente-se muitas vezes desamparado(a)?	S	N
11. Fica muitas vezes inquieto(a) e nervoso(a)?	S	N
12. Prefere ficar em casa, em vez de sair e fazer coisas novas?	S	N
13. Preocupa-se muitas vezes com o futuro?	S	N
14. Acha que tem mais dificuldades de memória do que as outras pessoas?	S	N
15. Pensa que é muito bom estar vivo(a)?	S	N
16. Sente-se muitas vezes desanimado(a) e abatido(a)?	S	N
17. Sente-se inútil?	S	N
18. Preocupa-se muito com o passado?	S	N
19. Acha a sua vida interessante?	S	N
20. É difícil começar novas actividades?	S	N
21. Sente-se cheio(a) de energia?	S	N
22. Sente que para si não há esperança?	S	N
23. Pensa que a maioria das pessoas passa melhor que o(a) senhor(a)?	S	N
24. Aflige-se muitas vezes com pequenas coisas?	S	N
25. Sente muitas vezes vontade de chorar?	S	N
26. Tem dificuldades em se concentrar?	S	N
27. Gosta de se levantar de manhã?	S	N
28. Prefere evitar encontra-se com muitas pessoas?	S	N
29. Tem facilidade em decidir as coisas?	S	N
30. O seu pensamento é tão claro como era dantes?	S	N

Obrigada pela sua colaboração!

ANEXO C

MINI-MENTAL STATE EXAMINATION

(MMSE)

Mini-Mental State Examination (MMSE)

1. **Orientação** (1 ponto por cada resposta correcta)

Em que ano estamos? _____

Em que mês estamos? _____

Em que dia do mês estamos? _____

Em que dia da semana estamos? _____

Nota: _____

Em que país estamos? _____

Em que distrito vive? _____

Em que terra vive? _____

Em que casa estamos? _____

Em que andar estamos? _____

Nota: _____

2. **Retenções** (Contar 1 ponto por cada palavra correctamente repetida)

“Vou dizer três palavras; queria que as repetisse, mas só depois de eu as dizer todas; procure ficar a sabê-las de cor”.

Pêra _____

Gato _____

Bola _____

Nota: _____

3. **Atenção e Cálculo** (1 ponto por cada resposta correcta. Se der uma errada mas depois continuar a subtrair bem, consideram-se as seguintes como correctas. Parar ao fim de 5 respostas)

“Agora peço-lhe que me diga quantos são 30 menos 3 e depois ao número encontrado volta a tirar 3 e repete assim até eu lhe dizer para parar”.

27 ___ 24 ___ 21 ___ 18 ___ 15 ___

Nota: _____

4. **Evocação** (1 ponto por cada resposta correcta.)

“Veja se consegue dizer as três palavras que pedi há pouco para decorar”.

Pêra _____

Gato _____

Bola _____

Nota: _____

5. **Linguagem** (1 ponto por cada resposta correcta)

a. “Como se chama isto?” Mostrar os objectivos:

Relógio _____

Lápis _____

Nota: _____

b. “Repita a frase que eu vou dizer: O RATO ROEU A ROLHA”

Nota: _____

c. “Quando eu lhe der esta folha de papel, pegue nela com a mão direita, dobre-a ao meio e ponha sobre a mesa”; dar a folha segurando com as duas mãos.

Pega com a mão direita_____

Dobra ao meio_____

Coloca onde deve_____

Nota:_____

d. “Leia o que está neste cartão e faça o que lá diz”. Mostrar um cartão com a frase bem legível, “FECHE OS OLHOS”; sendo analfabeto lê-se a frase.

Fechou os olhos_____

Nota:_____

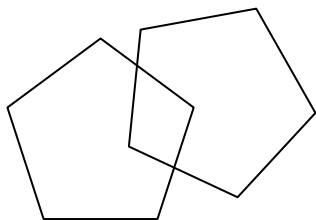
e. “Escreva uma frase inteira aqui”. Deve ter sujeito e verbo e fazer sentido; os erros gramaticais não prejudicam a pontuação.

Frase:

Nota:_____

6. **Habilidade Construtiva** (1 ponto pela cópia correcta.)

Deve copiar o desenho. Dois pentágonos parcialmente sobrepostos; cada um deve ficar com 5 lados, dois dos quais intersectados. Não valorizar tremor ou rotação.



Cópia:

Nota:_____

TOTAL (Máximo 30 pontos):_____

<p><u>Considera-se com defeito cognitivo:</u></p> <ul style="list-style-type: none">• analfabetos ≤ 15 pontos• 1 a 11 anos de escolaridade ≤ 22• com escolaridade superior a 11 anos ≤ 27
--

ANEXO D

QUESTIONÁRIO SÓCIO-DEMOGRÁFICO

Questionário Sócio-Demográfico

Nº _____

1. Sexo: (1) Feminino
(2) Masculino

2. Idade: _____ anos

Data de Nascimento: ____/____/____

3. Estado Civil: (1) Solteiro/a
(2) União de facto
(3) Casado/a
(4) Separado/a
(5) Divorciado/a
(6) Viúvo/a

4. Escolaridade (último ano com aprovação): (1) Nenhuma (0 anos)
(2) Escola Primária/1.º ciclo _____ anos
(3) Ciclo Preparatório/2.º ciclo _____ anos
(4) 3.º ciclo (7º ano-9º ano) _____ anos
(5) Ensino Secundário (10º-12º ano) _____ anos
(6) Ensino Superior _____ anos

5. Profissão: _____

6. Estatuto profissional: (1) Reforma antecipada
(2) Reforma não antecipada
(3) Pensão de invalidez

7. Filhos: (1) Não
(2) Sim. Quantos? _____

8. Vive com _____ pessoas: (1) Pai(s)
(2) Companheiro/a
(3) Filho/a(s)
(4) Outros familiares
(5) Amigo/a(s)
(6) Conhecido/a(s)
(7) Desconhecido/a(s)
(8) Sozinho/a

9. Vive em: (1) Casa própria

(2) Casa alugada

(3) Casa de familiares

(4) Instituição

(5) Outro _____

10. Religião: (1) Não

(2) Sim. a) Qual _____ b) (1) Praticante

(2) Não praticante

11. Ocupação dos tempos livres: (1) Actividade física (ginástica, caminhadas, etc.)

(2) Actividades recreativas (jogos, pintura, etc.)

(3) Aulas de alfabetização

(4) Leitura de livros, revistas e/ou jornais

(5) Escrever

(6) Conversar com amigos

(7) Ver televisão/ ouvir rádio

(8) Ouvir música

(9) Tricôt, costura e/ou bordados

(10) Jardinagem e/ou horticultura

(11) Espectáculos, exposições, cinema e/ou teatro

(12) Viagens, passeios e/ou excursões

(13) Outras _____

12. Costuma sair para passear? (1) Não

(2) Sim. a) Com quem? (1) Sozinho/a

(2) Filho/a(s)

(3) Companheiro/a

(4) Outro(s) familiar(es)

(5) Vizinho/a(s)

(6) Amigo/a(s)

b) Com que frequência? (1) Diariamente

(2) Semanalmente

(3) Quinzenalmente

(4) Mensalmente

(5) Anualmente

Obrigada pela sua colaboração!

ANEXO E

**APRESENTAÇÃO E CONSENTIMENTO INFORMADO
DOS PARTICIPANTES**

Apresentação

Sou a Sílvia Marinho, aluna do Mestrado em Psicologia Clínica e da Saúde da Universidade Fernando Pessoa (Porto). Estou a realizar uma Dissertação de Mestrado cujo tema é “O Suporte Social e a Depressão no Idoso” e pretende identificar e compreender a relação do suporte social com a depressão nos idosos.

Venho por este meio pedir a sua colaboração. Peço que me responda aos questionários que lhe serão fornecidos.

Inicialmente, deverá ser preenchido o *Questionário Sócio-Demográfico* que permitirá fazer uma caracterização pessoal (sexo, idade, ...) e, de seguida, a *Escala de Satisfação com o Suporte Social* que pretende medir a satisfação de cada sujeito com o suporte social existente. Logo, deverá ser preenchida a *Escala de Depressão Geriátrica* que se pretende fazer o rastreio dos sintomas depressivos em idosos.

Ao decidir colaborar neste estudo, deverá, antes de mais, indicar que aceita na declaração que se segue (*Consentimento Informado*).

Agradeço desde já a sua atenção e colaboração para com este estudo.

(Sílvia Marinho – Estagiária de Psicologia Clínica e da Saúde)

Consentimento Informado

Declaração

Declaro, ao **colocar uma cruz no quadrado** que se encontra no fim da presente declaração, que aceito participar na Dissertação no âmbito do curso de Mestrado em Psicologia Clínica e da Saúde da Universidade Fernando Pessoa (Porto).

Declaro que, antes de optar por participar, me foram prestados todos os esclarecimentos que considere importantes para decidir.

Especificamente, fui informado/a do objectivo, da duração esperada e dos procedimentos do estudo, assim como do anonimato e da confidencialidade dos dados, e de que tinha o direito de recusar participar, ou cessar a minha participação, a qualquer momento, sem qualquer consequência para mim.

Sim, aceito.

Data: ____/____/____

ANEXO F

SOLICITAÇÃO DE USO E AUTORIZAÇÃO DO AUTOR DA
ESCALA DE SATISFAÇÃO COM O SUPORTE SOCIAL (ESSS)



Sílvia Marinho <silviamster@gmail.com>

Consentimento para a aplicação da Escala de Satisfação com o Suporte Social

Sílvia Marinho <silviamster@gmail.com>
Para: jlpr@fpce.up.pt

12 de janeiro de 2009 14:47

Porto, 12 de Janeiro de 2009

Ex. ^{mo} Sr. Professor Doutor José Luís Pais Ribeiro

Assunto: Consentimento para a aplicação da Escala de Satisfação com o Suporte Social

Eu, Sílvia Margarida Barros Alves Marinho, aluna do Mestrado em Psicologia Clínica e da Saúde da Universidade Fernando Pessoa, no Porto, encontro-me a elaborar a Dissertação de Mestrado que concluirá o meu ciclo de estudos, com a orientação da Professora Doutora Ana Gomes. O tema da Dissertação de Mestrado é "O Suporte Social e a Depressão no Idoso" e pretende identificar e compreender a relação do suporte social com a depressão nos idosos.

Por conseguinte, venho por este meio solicitar a V.^a Ex.^a o consentimento para aplicar a Escala da Satisfação com o Suporte Social (ESSS) junto de alguns idosos que constituem a população residente no Lar da Santa Casa de Misericórdia de Fafe. Asseguro que os dados fornecidos não serão fornecidos ou divulgados a qualquer pessoa ou organização para além de mim e somente com o fim de fazer investigação.

Com os melhores cumprimentos, agradeço desde já a atenção dispensada.

Sílvia Marinho
Mestranda em Psicologia Clínica e da Saúde
Telefone: 964226164
e-mail: silviamster@gmail.com

Doutora Ana Gomes
Professora Orientadora da Dissertação
CEPSI – Universidade Fernando Pessoa
Telefone: 225071300 Extensão: 2107

e-mail: agomes@ufp.edu.pt

 **Carta.doc**
360K



Silvia Marinho <silviamster@gmail.com>

Consentimento para a aplicação da Escala de Satisfação com o Suporte Social

José Luis Pais Ribeiro <jlpr@fpce.up.pt>
Para: Silvia Marinho <silviamster@gmail.com>

17 de fevereiro de 2009 14:16

Autorizo o pedido abaixo

José Luis Pais Ribeiro
jlpr@fpce.up.pt
mobile/cell phone (351) 965045590
<http://paisribeiro.googlepages.com/home>

[Texto das mensagens anteriores oculto]

--
This message has been scanned for viruses and dangerous content by **MailScanner**, and is believed to be clean.

--
This message has been scanned for viruses and dangerous content by **MailScanner**, and is believed to be clean.

ANEXO G

SOLICITAÇÃO DE USO E AUTORIZAÇÃO DE UM DOS AUTORES DA
ESCALA DE DEPRESSÃO GERIÁTRICA (EDG)



Sílvia Marinho <silviamster@gmail.com>

Consentimento para a aplicação da Escala de Depressão Geriátrica

Sílvia Marinho <silviamster@gmail.com>
Para: hml@hmlemos.min-saude.pt

12 de janeiro de 2009 15:42

Porto, 12 de Janeiro de 2009

Ex. ^{mo} Sr. Doutor António Leuschner Fernandes
Presidente do CA – Hospital Magalhães Lemos

Assunto: Consentimento para a aplicação da Escala de Depressão Geriátrica

Eu, Sílvia Margarida Barros Alves Marinho, aluna do Mestrado em Psicologia Clínica e da Saúde da Universidade Fernando Pessoa, no Porto, encontro-me a elaborar a Dissertação de Mestrado que concluirá o meu ciclo de estudos, com a orientação da Professora Doutora Ana Gomes. O tema da Dissertação de Mestrado é "O Suporte Social e a Depressão no Idoso" e pretende identificar e compreender a relação do suporte social com a depressão nos idosos.

Por conseguinte, venho por este meio solicitar a V.^a Ex.^a o consentimento para aplicar a Escala de Depressão Geriátrica (EDG) junto de alguns idosos que constituem a população residente no Lar da Santa Casa de Misericórdia de Fafe. Asseguro que os dados fornecidos não serão fornecidos ou divulgados a qualquer pessoa ou organização para além de mim e somente com o fim de fazer investigação.

Com os melhores cumprimentos, agradeço desde já a atenção dispensada.

Sílvia Marinho
Mestranda em Psicologia Clínica e da Saúde
Telefone: 964226164

<http://mail.google.com/mail/?ui=2&ik=a099cc4557&view=pt&search=sent&msg=11...> 13-01-2009

e-mail: silviamster@gmail.com

Doutora Ana Gomes

Professora Orientadora da Dissertação

CEPSI – Universidade Fernando Pessoa

Telefone: 225071300 Extensão: 2107

e-mail: agomes@ufp.edu.pt

 **Carta.doc**
360K



Sílvia Marinho <silviamster@gmail.com>

Consentimento para a aplicação da Escala de Depressão Geriátrica

Ana Maria Cerejeira <AnaCerejeira@hmlemos.min-saude.pt>
Para: Sílvia Marinho <silviamster@gmail.com>

20 de janeiro de 2009 16:02

Boa Tarde!

Em resposta ao mail de V. Excia referente ao assunto em epígrafe, informa-se que o Sr. Dr. António Leuschner, nada tem a opor à aplicação da escala de Depressão Geriátrica junto de alguns idosos que constituem a população residente no Lar da Santa Casa da Misericórdia de Fafe.

Com os melhores cumprimentos.

Ana Maria Cerejeira
Secretária do C.A.

De: Sílvia Marinho [mailto:silviamster@gmail.com]
Enviada: segunda-feira, 12 de Janeiro de 2009 15:42
Para: Secretariado.ca

[Texto das mensagens anteriores oculto]

[Texto das mensagens anteriores oculto]

ANEXO H

**PEDIDO DE RECOLHA DE DADOS E AUTORIZAÇÃO DA RECOLHA DA
PROVEDORA DA SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE FAFE**



Universidade Fernando Pessoa

www.ufp.pt

Ex.^{ma} Senhora Provedora da Santa Casa da Misericórdia de Fafe

Assunto: Pedido de colaboração na Dissertação de Mestrado sobre o Suporte Social e a
Depressão nos Idosos

Eu, Sílvia Margarida Barros Alves Marinho, aluna do Mestrado em Psicologia Clínica e da Saúde da Universidade Fernando Pessoa, no Porto, encontro-me a elaborar a Dissertação de Mestrado que concluirá o meu ciclo de estudos. O tema da Dissertação de Mestrado é “O Suporte Social e a Depressão no Idoso” e pretende identificar e compreender a relação do suporte social com a depressão nos idosos.

Por conseguinte, venho por este meio solicitar a V.^a Ex.^a o consentimento para aplicação de três questionários, o Questionário Sócio-Demográfico, a Escala da Satisfação com o Suporte Social e a Escala de Depressão Geriátrica, junto de alguns idosos que constituem a população residente no Lar da Santa Casa de Misericórdia de Fafe, que está sob a vossa responsabilidade.

Será ainda importante referir que me comprometo a salvaguardar o anonimato tanto da instituição como dos sujeitos participantes que, com boa vontade, venham auxiliar-me neste

estudo sendo que nenhuma informação recolhida será directa ou explicitamente relacionada com os sujeitos ou com a própria instituição.

Junto anexo o consentimento informado e os três questionários enunciados.

Agradeço desde já a atenção dispensada.

Com os melhores cumprimentos,

Fafe, 14 de Janeiro de 2009

(Sílvia Margarida Barros Alves Marinho)

Sílvia Marinho

Mestranda em Psicologia Clínica e da Saúde

Telefone: 964226164

e-mail: silviamster@gmail.com



Universidade Fernando Pessoa
www.ufp.pt

*Deferido, mas com condições
solicitação de 16/01/2009*
Feia das Ovelhas
Santa Casa da Misericórdia
de Fafe
Registado sob o nº 16
Entrada 16 de Janeiro de 2009
O ~~Chefe~~ da Secretaria,

Ex.^{ma} Senhora Provedora da Santa Casa da Misericórdia de Fafe

Assunto: Pedido de colaboração na Dissertação de Mestrado sobre o Suporte Social e a Depressão nos Idosos

Eu, Sílvia Margarida Barros Alves Marinho, aluna do Mestrado em Psicologia Clínica e da Saúde da Universidade Fernando Pessoa, no Porto, encontro-me a elaborar a Dissertação de Mestrado que concluirá o meu ciclo de estudos. O tema da Dissertação de Mestrado é “O Suporte Social e a Depressão no Idoso” e pretende identificar e compreender a relação do suporte social com a depressão nos idosos.

Por conseguinte, venho por este meio solicitar a V.^a Ex.^a o consentimento para aplicação de três questionários, o Questionário Sócio-Demográfico, a Escala da Satisfação com o Suporte Social e a Escala de Depressão Geriátrica, junto de alguns idosos que constituem a população residente no Lar da Santa Casa de Misericórdia de Fafe, que está sob a vossa responsabilidade.

Será ainda importante referir que me comprometo a salvaguardar o anonimato tanto da instituição como dos sujeitos participantes que, com boa vontade, venham auxiliar-me neste

ANEXO I

GRELHA DE CORRECÇÃO

DA ESCALA DE SATISFAÇÃO COM O SUPORTE SOCIAL (ESSS)

ESCALA DE SATISFAÇÃO COM O SUPORTE SOCIAL (ESSS)

Grelha de Correção

	Concordo totalmente	Concordo na maior parte	Não concordo nem discordo	Discordo na maior parte	Discordo totalmente
1- Por vezes sinto-me só no mundo e sem apoio	1	2	3	4	5
2- Não saio com amigos tantas vezes quantas eu gostaria	1	2	3	4	5
3- Os amigos não me procuram tantas vezes quantas eu gostaria	1	2	3	4	5
4- Quando preciso de desabafar com alguém encontro facilmente amigos com quem o fazer	5	4	3	2	1
5- Mesmo nas situações mais embaraçosas, se precisar de apoio de emergência tenho várias pessoas a quem posso recorrer	5	4	3	2	1
6- Às vezes sinto falta de alguém verdadeiramente íntimo que me compreenda e com quem possa desabafar sobre coisas íntimas	1	2	3	4	5
7- Sinto falta de actividades sociais que me satisfaçam	1	2	3	4	5
8- Gostava de participar mais em actividades de organizações (p.ex. clubes desportivos, escuteiros, partidos políticos, etc.)	1	2	3	4	5
9- Estou satisfeito com a forma como me relaciono com a minha família	5	4	3	2	1
10- Estou satisfeito com a quantidade de tempo que passo com a minha família	5	4	3	2	1
11- Estou satisfeito com o que faço em conjunto com a minha família	5	4	3	2	1
12- Estou satisfeito com a quantidade de amigos que tenho	5	4	3	2	1
13- Estou satisfeito com a quantidade de tempo que passo com os meus amigos	5	4	3	2	1
14- Estou satisfeito com as actividades e coisas que faço com o meu grupo de amigos	5	4	3	2	1
15- Estou satisfeito com o tipo de amigos que tenho	5	4	3	2	1

ANEXO J

**GRELHA DE CORRECÇÃO DA
ESCALA DE DEPRESSÃO GERIÁTRICA (EDG)**

ESCALA DE DEPRESSÃO GERIÁTRICA (EDG)

Grelha de Correção

	Sim	Não
1. Está satisfeito(a) com a sua vida?	0	1
2. Pôs de lado muitas das suas actividades e interesses?	1	0
3. Sente a sua vida vazia?	1	0
4. Fica muitas vezes aborrecido(a)?	1	0
5. Tem esperança no futuro?	0	1
6. Anda incomodado(a) com pensamentos que não consegue afastar?	1	0
7. Está bem disposto(a) a maior parte do tempo?	0	1
8. Tem medo que lhe vá acontecer alguma coisa de mal?	1	0
9. Sente-se feliz a maior parte do tempo?	0	1
10. Sente-se muitas vezes desamparado(a)?	1	0
11. Fica muitas vezes inquieto(a) e nervoso(a)?	1	0
12. Prefere ficar em casa, em vez de sair e fazer coisas novas?	1	0
13. Preocupa-se muitas vezes com o futuro?	1	0
14. Acha que tem mais dificuldades de memória do que as outras pessoas?	1	0
15. Pensa que é muito bom estar vivo(a)?	0	1
16. Sente-se muitas vezes desanimado(a) e abatido(a)?	1	0
17. Sente-se inútil?	1	0
18. Preocupa-se muito com o passado?	1	0
19. Acha a sua vida interessante?	0	1
20. É difícil começar novas actividades?	1	0
21. Sente-se cheio(a) de energia?	0	1
22. Sente que para si não há esperança?	1	0
23. Pensa que a maioria das pessoas passa melhor que o(a) senhor(a)?	1	0
24. Aflige-se muitas vezes com pequenas coisas?	1	0
25. Sente muitas vezes vontade de chorar?	1	0
26. Tem dificuldades em se concentrar?	1	0
27. Gosta de se levantar de manhã?	0	1
28. Prefere evitar encontra-se com muitas pessoas?	1	0
29. Tem facilidade em decidir as coisas?	0	1
30. O seu pensamento é tão claro como era dantes?	0	1

ANEXO L

MATRIZ GERAL DE DADOS DOS PARTICIPANTES

REFERENTES ÀS VARIÁVEIS

**MATRIZ GERAL DE DADOS DOS PARTICIPANTES REFERENTES ÀS
VARIÁVEIS**

Participantes	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Género	1	1	2	1	1	1	2	1	1	1	1	2	1	2	1	1	2	1	2	1
Idade	82	74	77	73	80	83	82	89	78	80	86	88	70	65	88	78	78	77	79	79
Estado Civil	6	1	6	1	6	6	3	6	6	6	6	6	4	1	1	3	3	5	6	6
Escolaridade	1	1	2	1	2	1	1	1	2	2	1	1	1	1	2	1	1	2	2	2
Anos de Estudo	0	0	2	0	3	0	0	0	4	3	0	0	0	0	4	0	0	2	3	3
Profissão	4	6	4	1	4	1	5	4	2	4	1	4	3	7	6	1	1	6	7	4
Estatuto Profissional	3	1	2	2	1	3	2	2	3	2	2	3	3	3	2	2	2	1	1	3
Descendência	2	2	2	1	2	2	2	1	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2
Nº de Filhos	2	1	4	-	8	11	3	0	4	2	8	3	2	0	0	3	3	2	2	5
Agregado Familiar	7	7	7	7	7	7	7	6	6	6	6	6	6	6	6	7	2	4	6	6
Nº do Agregado Familiar	42	42	42	42	42	42	42	42	42	42	42	42	42	42	42	42	42	42	42	42
Tipo de Residência	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
Religião	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
Tipo de Religião	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Prática Religiosa	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1
Ocupação dos Tempos Livres	6	2	2	6	2	5	5	6	6	2	5	6	4	4	3	6	6	2	4	6
Hábitos de Passeio	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	1	2	2
Companhia de Passeio	6	7	1	7	2	2	6	4	2	2	-	1	6	6	6	1	1	-	7	7
Frequência do Passeio	4	4	1	2	3	2	1	3	2	2	-	2	2	3	1	2	1	-	1	2
(ESSS) Satisfação com os Amigos	10	12	18	20	21	24	17	15	12	19	20	16	17	11	24	20	18	22	20	21
(ESSS) Intimidade	7	7	15	12	7	17	15	8	8	14	11	6	8	5	7	12	18	8	12	13
(ESSS) Satisfação com a Família	11	12	10	14	10	13	10	8	14	13	13	6	10	6	13	3	6	15	14	10
(ESSS) Satisfação com as Actividades Sociais	11	8	9	8	4	11	10	9	9	13	10	11	8	14	12	12	15	15	9	14
(ESSS) Total	2	2	3	3	2	3	3	2	2	3	3	2	2	2	3	2	3	3	3	3
(ESSS-CL) Total	2	2	3	3	2	3	3	2	2	3	3	2	2	2	3	2	3	3	3	3
(EDG) - Total	2	1	2	1	2	1	1	2	2	1	1	2	1	2	2	2	1	1	2	1