

Caro(a) Utente

Mariana da Vitória Costa, aluna a frequentar o 4º ano da Licenciatura em Enfermagem, da Faculdade de Ciências da Saúde da Universidade Fernando Pessoa, pretende, no âmbito do plano de estudos, a realização de um Trabalho de Investigação (Monografia). Nesta perspectiva, o tema que se pretende estudar é: **“A Educação para a Saúde e a sua Importância para a Melhoria da Qualidade de Vida dos Doentes Colostomizados – Uma Amostra da Consulta Externa de Cirurgia – Gabinete de Estomaterapia de um Hospital do Grande Porto”**, que tem por objectivos:

- Identificar os ensinamentos realizados na educação para a saúde, no pré-operatório, dos doentes colostomizados;
- Determinar a importância dos ensinamentos realizados na educação para a saúde, no pré-operatório, para a melhoria da qualidade de vida dos doentes colostomizados;
- Identificar os ensinamentos realizados na educação para a saúde, no pós-operatório, dos doentes colostomizados;
- Determinar a importância dos ensinamentos realizados na educação para a saúde, no pós-operatório, para a melhoria da qualidade de vida dos doentes colostomizados.

Assim, para dar resposta aos mesmos, solicita-se a sua colaboração, respondendo a este questionário, imprescindível para a concretização deste estudo.

Instruções do Questionário:

- Este questionário é absolutamente confidencial e anónimo, como tal não necessita de referir o seu nome, nem outra informação que o identifique.
- O questionário é individual.
- Este questionário demorará em média cerca de 10 minutos.

Grata pela sua disponibilidade e apoio, com os melhores cumprimentos

A Aluna

(Mariana da Vitória Costa)

QUESTIONÁRIO

I Parte – Caracterização da Amostra em Estudo

1- **Género** - Feminino.. - Masculino..

2- **Idade** _____ anos

3- Estado Civil

- Solteiro(a) - Casado(a)/União de Facto - Divorciado(a) - Viúvo(a)

4- Habilitações Literárias

- Não sabe ler nem escrever.....

- Ensino primário incompleto.....

- Ensino primário completo.....

- Ciclo preparatório.....

- Curso liceal.....

- Curso superior.....

- Outro _____

5- Profissão

6- Qual o seu rendimento mensal?

- Inferior ao ordenado mínimo nacional.....

- Igual ao ordenado mínimo nacional.....

- Superior ao ordenado mínimo nacional.....

7- **Qual a sua proveniência?** - Meio rural..... - Meio Urbano.....

8- Com quem vive?

- Família.....

- Lar de terceira idade.....

- Sozinho.....

- Outro _____

9- Porque motivo teve de ser realizada a colostomia?

10- Há quanto tempo possui a colostomia?

- [0 – 1 mês]... - [3- 6 meses]... - [12 meses ou mais]...
- [1 – 3 meses]... - [6 – 12 meses]...

II Parte – Descrição dos ensinios realizados no pré e no pós-operatório e a sua importância para a melhoria da qualidade de vida

1- Foi informado(a) antes da realização da colostomia sobre os cuidados a ter com o estoma? - Sim..... - Não.....

(Se respondeu **Não**, passe para a pergunta 6)

2- Se sim, onde foi informado sobre os cuidados a ter com o estoma antes da realização da colostomia?

- Na consulta pré-operatória.....
- Na consulta externa – gabinete de estomaterapia.....
- No serviço de internamento.....
- Outro _____

3- Quem deu essa informação?

- O cirurgião.....
- O enfermeiro.....
- A família.....
- Outro _____

4- Antes da realização da colostomia, quais das seguintes áreas de cuidados lhe foram ensinadas?

- Contacto com outros ostomizados.....
- Marcação do local para a ostomia.....
- Preparação intestinal (preparação mecânica do cólon).....
- Ensino sobre a intervenção cirúrgica para a construção da colostomia.....
- Apresentação de dispositivos para o cuidado à colostomia.....
- Ensino sobre a situação em que se encontrará após saída do bloco operatório.....
- Outro _____

5- Qual a importância, para a sua qualidade de vida, que atribui a cada uma das áreas de ensino que lhe foram transmitidas antes da realização da colostomia? (Assinalar com um X).

Áreas de Ensino	Nada Importante	Pouco Importante	Nem muito nem pouco importante	Importante	Muito Importante
Contacto com outros ostomizados					
Marcação do local para a ostomia					
Preparação intestinal (preparação mecânica do cólon)					
Ensino sobre a intervenção cirúrgica para a construção da colostomia					
Apresentação de dispositivos para o cuidado à colostomia					
Ensino sobre a situação em que se encontrará após saída do bloco operatório					
Outro					

6- Foi informado(a) depois da realização da colostomia sobre os cuidados a ter com o estoma? - Sim..... - Não.....

(Se respondeu **Não**, o preenchimento do questionário terminou aqui)

7- Se sim, onde foi informado sobre os cuidados a ter com o estoma depois da realização da colostomia?

- Na consulta externa – gabinete de estomaterapia.....

- No serviço de internamento.....

- Outro _____

8- Quem deu essa informação?

- O cirurgião.....

- O enfermeiro.....

- A família.....

- Outro _____

9- Quais das seguintes áreas de cuidados lhe foram ensinadas depois da realização da colostomia?

- Higiene da colostomia.....

- Viagens.....

- Alimentação.....

- Actividade Laboral.....

- Material para colostomia.....

- Irrigação.....

- Vestuário.....

- Sexualidade.....

- Exercício Físico.....

- Outro _____

10- Qual a importância, para a sua qualidade de vida, que atribui a cada uma das áreas de ensino que lhe foram transmitidas depois da realização da colostomia? (Assinalar com um X)

Áreas de Ensino	Nada Importante	Pouco Importante	Nem muito nem pouco importante	Importante	Muito Importante
Higiene da Colostomia					
Alimentação					
Material para colostomia					
Vestuário					
Exercício Físico					
Viagens					
Actividade Laboral					
Irrigação					
Sexualidade					
Outro					

Obrigada pela sua colaboração.