

Questionário

Joana Filipa Santos Rodrigues, aluna do 4º ano da Licenciatura de Enfermagem da Universidade Fernando Pessoa, a realizar um trabalho de investigação intitulado de **“Consumos de Álcool nos Estudante de Enfermagem”**, elaborou este questionário para o qual solicita a sua colaboração.

Este questionário surge na sequência deste trabalho, em que os dados obtidos destinam-se exclusivamente ao estudo em causa, assegurando-se o anonimato e confidencialidade. Lembro que a veracidade das respostas depende a credibilidade dos resultados obtidos.

No preenchimento assinale com uma cruz nos respectivos quadrados ou escreva no espaço indicado.

Obrigado pela sua colaboração

Joana Rodrigues

Parte I

Caracterização da Amostra

1. Sexo:

Masculino

Feminino

2. Idade: _____ anos.

3. Estado Civil:

Solteiro

Casado

Divorciado

4. Com quem vive durante o Período de Faculdade:

Pais

Amigos

Familiares

Sozinho

Marido

Namorado (a)

Parte II

1. É consumidor de Bebidas Alcoólicas:

Sim Não

(Se a sua resposta é **Não**, não necessita de continuar o questionário)

2. Com que idade Consumiu a sua 1ª bebida alcoólica?

Antes dos 12 anos

Dos 12 aos 16 anos

Dos 17 aos 20 anos

Depois dos 20 anos

3. Com que regularidade consome bebidas alcoólicas?

De longe a longe

Uma ou menos por semana

Duas a três vezes por semana

Quatro ou mais vezes por semana

Uma vez por dia

Mais do que uma vez por dia

4. Que tipo de bebida alcoólica ingere com maior regularidade? (Indique uma opção)

Vinho

Cerveja

Whisky

Shots

Vodka

Outra Qual? _____

5. Acha que a entrada para a universidade contribuiu para um aumento do consumo de bebidas alcoólicas?

Sim Não

5.1. Se respondeu SIM na pergunta anterior, que evento na sua opinião, mais o influenciou para esse aumento para esse aumento? (Indique uma opção)

Jantares académicos

Queima das fitas

Festas Particulares

Praxe

Quando sai á noite

Outro

Qual? _____

5.2. Se respondeu NÃO na pergunta anterior, a regularidade com que já consumia bebidas alcoólicas devia-se ao facto de? (Indique uma opção)

Consumir bebidas alcoólicas desde muito jovem

Já sair regularmente á noite

O seu grupo de amigos consumir regularmente bebidas alcoólicas

Consumir bebidas alcoólicas quando está com a sua família

Já frequentar ambientes académicos mesmo antes de entrar para a universidade

Outro

Qual? _____

6. Quando sai á noite tem necessidade de consumir bebidas alcoólicas para se divertir?

Sim Não

6.1. Se respondeu SIM á pergunta anterior, qual o maior motivo para precisar de consumir bebidas alcoólicas para se divertir quando sai á noite? (Indique uma opção)

Sente que ao beber liberta a timidez

Porque as bebidas alcoólicas lhe dão mais força para se divertir

Tem a sensação que se beber desfruta mais a noite

Apenas com o prazer de beber já se diverte

Outra

Qual? _____

7. Em média, quantas bebidas costuma beber quando sai á noite?

Nenhuma

Uma a duas

Três a quatro

Quatro a seis

Mais de seis

8. Quando bebe bebidas alcoólicas como se costuma sentir?

(Indique a opção que sente com mais regularidade)

Sem alterações

Com alterações visuais

Com alterações motoras

Com vómitos

Sonolência

Euforia

Outro Qual? _____

9. Considerando como manifestações do estado de embriaguez náuseas, vómitos, taquicardia, visão turva, desequilíbrio na marcha e alteração de humor, quantas embriaguezes considera que teve no último mês?

Nenhuma

Uma

Duas

Três

Mais de três

9.1. E quantas embriaguezes considera ter tido desde que começou a sua vida académica?

- Nenhuma
- 1 a 5
- 6 a 10
- 11 a 20
- Mais de 20

10. Já alguma vez ficou inconsciente devido á ingestão de bebidas alcoólicas?

Sim Não

11. Já conduziu mesmo sabendo que estava alcoolizado?

Sim Não

12. Considera-se dependente de bebidas alcoólicas?

Sim Não

13. Considera-se informado relativamente às bebidas alcoólicas e seus efeitos?

Sim Não

14. Na sua opinião, o abuso de bebidas alcoólicas influênciam o seu desempenho enquanto estudante de enfermagem?

Sim Não

15.1. Se respondeu SIM na pergunta anterior, considera que as bebidas alcoólicas influenciam o desempenho enquanto aluno porque? (Indique uma opção)

Afecta a sua concentração em sala de aula

Sente que o processo de memorização dá-se mais lentamente

Tem tendência a faltar às aulas para consumo de bebidas alcoólicas

Tem tendência a faltar às aulas após o consumo de bebidas alcoólicas

Outra

Qual? _____