



UNIVERSIDADE FERNANDO PESSOA

FCS/ESS

Licenciatura de Fisioterapia

2012/2013

4º Ano

PROJECTO E ESTÁGIO PROFISSIONALIZANTE II

**A PREVALÊNCIA DAS ALTERAÇÕES EMOCIONAIS E A SUA RELAÇÃO COM O  
BEM-ESTAR FÍSICO E QUALIDADE DE VIDA NOS UTENTES DA CLÍNICA  
PEDAGÓGICA DE FISIOTERAPIA DA UNIVERSIDADE FERNANDO PESSOA**

LÚCIA MARIA AGUIAR MOREIRA N° 21376

Estudante de Fisioterapia

ESCOLA SUPERIOR DE SAÚDE - UFP

*21376@ufp.edu.pt*

ANA RITA MARIZ

Licenciada em Fisioterapia

ESCOLA SUPERIOR DE SAÚDE - UFP

*arita@ufp.edu.pt*

Porto, Julho 2013

## **RESUMO**

Nos dias de hoje é cada vez mais frequente a existência de diversas alterações emocionais que direta/indiretamente interferem no quadro clínico dos pacientes. Desta forma, o objetivo deste estudo é avaliar a prevalência das alterações emocionais nos pacientes da Clínica Pedagógica de Fisioterapia da Universidade Fernando Pessoa (CPF-UFP), relacionando-a com o bem-estar físico e qualidade de vida desses mesmos indivíduos. A amostra foi constituída por 85 pacientes do foro ortopédico, neurológico e geriátrico. Para a recolha de dados foram utilizados um questionário de caracterização pessoal e três escalas: A Escala Hospitalar de Ansiedade e Depressão (HADS), para avaliar a prevalência das alterações emocionais, o SF-12, para medir a qualidade de vida e o Brief Pain Inventory (BPI), para analisar o estado físico dos pacientes. Verificou-se a existência de uma prevalência de pacientes com sintomas de ansiedade (47,1%) e depressão (32,9%), bem como, uma relação entre os scores da HADS com a qualidade de vida e o estado físico dos pacientes da CPF-UFP. Desta forma, é importante que o fisioterapeuta não trate apenas os sintomas físicos, mas “veja” o paciente como um todo: corpo e mente.

**Palavras-Chave:** Alterações emocionais, Ansiedade, depressão, qualidade de vida, estado físico, corpo e mente.

## **ABSTRACT**

Nowadays it's increasingly the existence of many emotional changes which directly/indirectly affect the clinical status of patients. Thus, the aim of this study is to evaluate the prevalence of emotional disorders in the Physiotherapy Pedagogical Clinic - Fernando Pessoa University (PPC-FPU) patients, and to relate it with their physical well-being and quality of life. The sample consisted in 85 patients of the orthopedic, neurological and geriatric forums. For the collection of the data it has been used a questionnaire of personal characterization and three different scales: the Hospital Anxiety and Depression Scale (HADS) to assess the prevalence of emotional disorders, the SF-12 to measure quality of life and the Brief Pain Inventory (BPI), to analyze the physical condition of the patients. It was found that there was a prevalence of patients with symptoms of anxiety (47.1%) and depression (32.9%), as well as a relationship between the HADS scores and the quality of life and physical condition of the patients of PPC-FPU. Thus, it is important that the physiotherapist doesn't only treat the physical symptoms, and that he "sees" the patient as a whole: body and mind.

**Keywords:** Emotional changes, anxiety, depression, quality of life, physical conditional, body and mind.