



# Congresso Internacional de Controlo de Infeção

25 e 26 de março 2021

ORGANIZAÇÃO  
**ixus**  
formação e consultadoria, lda.

## Higienização das Mãos: Uma Estratégia Major na Prevenção das IACS

**Autores:** Margarida Ferreira<sup>1</sup>; Carolina Romero<sup>2</sup>; Diogo Guedes Vidal<sup>3</sup>; Carlos Ferreira<sup>4</sup>; Assunção Nogueira<sup>5</sup>

**Filiação:** <sup>1</sup> Prof<sup>a</sup> Adjunta-ESS-FP; Investigadora Integrada no grupo de investigação "NursID" do CINTESIS, [mmferreira@ufp.edu.pt](mailto:mmferreira@ufp.edu.pt); <sup>2</sup> Enfermeira-HML, [carolina\\_romero@hotmail.com](mailto:carolina_romero@hotmail.com); <sup>3</sup> Bolseiro Unidade de Investigação UFP em Energia, Ambiente e Saúde, UFP, [diogovidal@ufp.edu.pt](mailto:diogovidal@ufp.edu.pt); <sup>4</sup> Enfermeiro Chefe-HML [carlosm.monteiroferreira@gmail.com](mailto:carlosm.monteiroferreira@gmail.com); <sup>6</sup> Prof<sup>a</sup> Adjunta-; ESSVS,

## 1 INTRODUÇÃO

A higienização das mãos (HM) é um indicador-chave da qualidade dos cuidados. Medida simples, efetiva, económica e de impacto na prevenção e redução da infeção. A adesão encontra-se aquém do desejado tornando-se um desafio. Assim, o objetivo é avaliar a perceção e conhecimento dos Enfermeiros sobre a HM.

## 2 METODOLOGIA

Pesquisa quantitativa com delineamento transversal e descritivo, com recurso a questionário da Direção Geral de Saúde: "Perceção dos PS sobre a HM e as Implicações na Infeção Associada aos Cuidados de Saúde (IACS)". Amostra bola de neve num Hospital do Norte.

\*\*A Organização Mundial da Saúde (OMS) e outros pesquisadores relatam que 7% dos utentes em economias desenvolvidas e 10% em economias emergentes e em desenvolvimento adquirem pelo menos um tipo de IACS e, desses utentes, 10% morrem (Haque, 2020).

\*\* Num estudo realizado (Raissa, 2018), observou-se que a adesão à HM foi < 50%, o que é preocupante, exigindo dos gestores uma monitorização das práticas e implementação de medidas.

\*\*\*Segundo o estudo realizados os recursos físicos, humanos e financeiros são frequentemente disponibilizados, aumentando a adesão à prática da HM, através de intervenções educacionais, distribuição de cartazes informativo, palestras, entre outros (Zottele, 2017)

\*\*\*\*A DGS (2018) refere que a higiene das mãos por parte dos profissionais é a medida mais eficiente, mais simples e mais económica de prevenir as infeções.

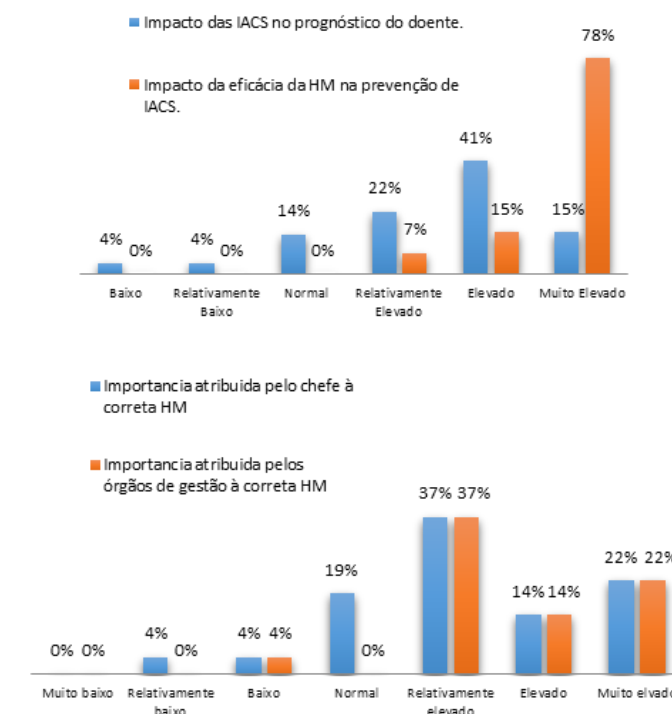
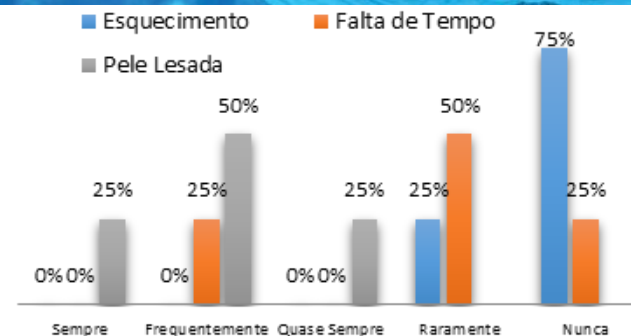
## 4 CONCLUSÕES

Adesão da HM é muito satisfatória. As boas práticas deverão ser foco central nas unidades de saúde. Urge a reformulação das políticas institucionais, intervenção ativa dos gestores na definição de procedimentos e no seu cumprimento. Emerge a necessidade de investir em canais de comunicação eficazes, nomeadamente sensibilização com afixação de cartazes, "lembretes", disponibilidade de creme hidratante nos locais de HM, de forma reduzir o risco de lesões cutâneas, contribuindo para a segurança do doente.

## 3 RESULTADOS E DISCUSSÃO

### Caraterização da Amostra

Género	F= 82% M= 18%
Idade média	29,5 anos
Formação HM	Sim – 93% Não – 7%
Eficácia do treino/formação	74%
Eficácia cartaz como lembrete (LPC) ***	71% (moderada a muito Eficaz)
Adesão dos colegas HM	84%
Autoadesão HM**	89%
SABA	
Disponibilidade Serviço	Sim – 100%
Disponibilidade LPC	89%
Apoio HM pelos OG	Eficaz/MT Eficaz – 63%



## 5 REFERÊNCIAS

Portugal. Ministério da Saúde. Direção-Geral da Saúde (2017). Programa de Prevenção e Controlo de Infeções e de Resistência aos Antimicrobianos. Direção-Geral de Saúde; Zottele, C. et al (2017). Adesão dos profissionais de saúde à higienização das mãos em pronto-socorro. Revista da Escola de Enfermagem da USP. Disponível em <<http://dx.doi.org/10.1590/1980-220X2016035503242>; Sousa, E.; Silva, F. (2016). Conhecimento e Adesão da Prática de Higienização das Mãos dos Profissionais da Saúde: revisão bibliográfica. Revista Saúde em Foco. Teresina, v. 3, n. 1, art. 1, p. 84-93, jan./jun; Vasconcelos, R. et al (2018). Adesão à higienização das mãos pela equipe de enfermagem em unidade de terapia intensiva. Revista Enfermeria Global, Nº 50, p. 446-461, Abril; Graveto, J., Rebola R, Fernandes E, Costa P (2018). Higiene das mãos - adesão dos enfermeiros após processo formativo. Rev. Bras. nferm. vol.71 no.3 Brasília May/June; Haque, M. (2020). Estratégias para prevenir infeções associadas aos cuidados de saúde: uma visão geral narrativa. *Lista de periódicos: Política de Gestão de Risco Healthc*, Vol. 13.