

Carla Eduarda da Silva Sousa

Questionário

**O Conhecimento dos docentes da Faculdade de Ciências da Saúde da UFP sobre
Aleitamento Materno**

Universidade Fernando Pessoa

Faculdade de Ciências da Saúde

Porto, 2008

Nota Introdutória

Carla Eduarda da Silva Sousa, a frequentar o 4ºano do curso de Licenciatura em Enfermagem da Faculdade de Ciências da Saúde da Universidade Fernando Pessoa, encontra-se a elaborar um Trabalho Científico, que se intitula "O conhecimento dos docentes da FCS da UFP sobre aleitamento materno" com o objectivo de identificar o conhecimento dos docentes sobre aleitamento materno.

Para efeito solicita a sua colaboração no preenchimento deste questionário. O preenchimento é anónimo e confidencial.

O questionário é composto por 8 grupos de questões, todas de resposta directa. Demorará apenas cerca de 10 minutos a responder.

NOTA: A Organização Mundial de Saúde considera que toda a sociedade é responsável pelo sucesso do Aleitamento Materno, e mesmo os indivíduos que não pretendem ser pais, precisam de ter conhecimentos sobre esta prática porque em qualquer momento, podem ter que tomar decisões para a proteger. O aleitamento diz respeito a Todos.

Antecipadamente agradece a sua colaboração.

A aluna

(Carla Eduarda da Silva Sousa)

QUESTIONÁRIO

GRUPO I – CARACTERIZAÇÃO DA AMOSTRA

1. **Género:** Masculino Feminino
2. **Idade** ____ anos
3. **Grau académico:** _____
4. **Área científica:** _____
5. **Estado Civil:** _____
6. **Número de Filhos:** _____
7. **Se é mulher já amamentou?** Sim Não
8. **Se sim, quando planeou amamentar?** Antes da gravidez Durante a gravidez Pós parto
9. **Qual a razão ou razões que a levaram a amamentar?**

GRUPO II – CONHECIMENTO SOBRE ALEITAMENTO MATERNO

10. **Tem alguns conhecimentos sobre Aleitamento Materno?** Sim Não
11. **Se sim, como os adquiriu?** leitura/comunicação social Através do enfermeiro/médico
Através de familiares/amigos/escola Todas as anteriores
12. **Qual o período ideal para fazer aleitamento materno exclusivo** (dar só leite materno à criança)? Até aos 6 meses Enquanto a criança aumentar de peso adequadamente
Enquanto a mãe tiver leite Não sabe
13. **Quem beneficia quando se faz Aleitamento Materno?** Só a criança Só a mãe
A mãe e a criança Toda a família A sociedade Todos
14. **Entre outras razões para favorecer a libertação do leite o recém-nascido deve ser mantido junto da mãe desde o nascimento?** Sim Não Não sei
15. **Quando deve ser colocado pela primeira vez o bebé à mama?** Na 1ª hora de vida
Até à 3ª hora de vida Até à 6ª hora de vida Não sei
16. **O leite materno contém todos os nutrientes que o bebé precisa nos primeiros 6 meses de vida?** Sim Não Não sei
17. **Com a amamentação a mulher fica com as mamas descaídas?** Sim Não Não sei
18. **O pai tem um papel primordial no sucesso da amamentação?** Sim Não Não sei

GRUPO III – VANTAGENS DO ALEITAMENTO MATERNO

Neste grupo, até ao grupo VIII assinale com um X em cada item a resposta que considera correcta

19. Vantagens do Aleitamento Materno para o Bebê/Criança

É o alimento mais adequado às suas necessidades	Sim <input type="checkbox"/>	Não <input type="checkbox"/>	Não sei <input type="checkbox"/>
Melhor digestibilidade	Sim <input type="checkbox"/>	Não <input type="checkbox"/>	Não sei <input type="checkbox"/>
Previne o risco de algumas infecções	Sim <input type="checkbox"/>	Não <input type="checkbox"/>	Não sei <input type="checkbox"/>
Previne o risco de algumas alergias	Sim <input type="checkbox"/>	Não <input type="checkbox"/>	Não sei <input type="checkbox"/>
Diminui o risco de diabetes mellitus tipo I e linfomas	Sim <input type="checkbox"/>	Não <input type="checkbox"/>	Não sei <input type="checkbox"/>
Promove a linguagem do bebé e diminui problemas de alteração morfológica da boca	Sim <input type="checkbox"/>	Não <input type="checkbox"/>	Não sei <input type="checkbox"/>
Factor de protecção para a obesidade	Sim <input type="checkbox"/>	Não <input type="checkbox"/>	Não sei <input type="checkbox"/>
Coeficiente de inteligência e emocional mais alto	Sim <input type="checkbox"/>	Não <input type="checkbox"/>	Não sei <input type="checkbox"/>

20. Vantagens do Aleitamento Materno para a Mãe/Mulher

Promove a involução uterina mais precoce	Sim <input type="checkbox"/>	Não <input type="checkbox"/>	Não sei <input type="checkbox"/>
A mãe perde peso mais rapidamente	Sim <input type="checkbox"/>	Não <input type="checkbox"/>	Não sei <input type="checkbox"/>
Diminui o risco de cancro da mama e ovários	Sim <input type="checkbox"/>	Não <input type="checkbox"/>	Não sei <input type="checkbox"/>
Favorece a vinculação mãe-filho.	Sim <input type="checkbox"/>	Não <input type="checkbox"/>	Não sei <input type="checkbox"/>
Amamentar em exclusivo e durante a noite protege a mãe de gravidez	Sim <input type="checkbox"/>	Não <input type="checkbox"/>	Não sei <input type="checkbox"/>

21. Vantagens do Aleitamento Materno para a Família

Mais económico	Sim <input type="checkbox"/>	Não <input type="checkbox"/>	Não sei <input type="checkbox"/>
A criança adocece menos, pelo que gasta menos em cuidados de saúde	Sim <input type="checkbox"/>	Não <input type="checkbox"/>	Não sei <input type="checkbox"/>

22. Vantagens do Aleitamento Materno para a Sociedade

Perde-se menos tempo em trabalho	Sim <input type="checkbox"/>	Não <input type="checkbox"/>	Não sei <input type="checkbox"/>
Diminui os custos de atendimento de saúde	Sim <input type="checkbox"/>	Não <input type="checkbox"/>	Não sei <input type="checkbox"/>

23. Vantagens do Aleitamento Materno para o Meio-Ambiente

Redução de custos porque diminui consumo de recursos ambientais	Sim <input type="checkbox"/>	Não <input type="checkbox"/>	Não sei <input type="checkbox"/>
Diminuição da industrialização do material e desperdícios	Sim <input type="checkbox"/>	Não <input type="checkbox"/>	Não sei <input type="checkbox"/>
Diminui a poluição ambiental	Sim <input type="checkbox"/>	Não <input type="checkbox"/>	Não sei <input type="checkbox"/>
Amamentar é um acto ecológico	Sim <input type="checkbox"/>	Não <input type="checkbox"/>	Não sei <input type="checkbox"/>

24. Outras Vantagens do Aleitamento Materno

Está sempre pronto a servir	Sim <input type="checkbox"/>	Não <input type="checkbox"/>	Não sei <input type="checkbox"/>
Encontra-se à temperatura ideal	Sim <input type="checkbox"/>	Não <input type="checkbox"/>	Não sei <input type="checkbox"/>
Mais prático	Sim <input type="checkbox"/>	Não <input type="checkbox"/>	Não sei <input type="checkbox"/>

GRUPO IV – ANATOMIA DA MAMA E FISIOLOGIA DA LACTAÇÃO**25. Conhecimento sobre a Anatomia da Mama e Fisiologia da Lactação**

Tanto pode amamentar uma mulher com mamas grandes como outra com mamas pequenas	Sim <input type="checkbox"/>	Não <input type="checkbox"/>	Não sei <input type="checkbox"/>
O tipo de mamilo não interfere no sucesso da amamentação	Sim <input type="checkbox"/>	Não <input type="checkbox"/>	Não sei <input type="checkbox"/>
A produção do leite deve-se a uma hormona chamada prolactina	Sim <input type="checkbox"/>	Não <input type="checkbox"/>	Não sei <input type="checkbox"/>
A ocitocina é uma hormona que estimula a libertação do leite	Sim <input type="checkbox"/>	Não <input type="checkbox"/>	Não sei <input type="checkbox"/>
Sempre que o bebé suga na mama aumenta a produção do leite	Sim <input type="checkbox"/>	Não <input type="checkbox"/>	Não sei <input type="checkbox"/>
Para aumentar a produção do leite a criança deve sugar eficazmente na mama	Sim <input type="checkbox"/>	Não <input type="checkbox"/>	Não sei <input type="checkbox"/>

GRUPO V – TÉCNICA DA AMAMENTAÇÃO**26. Princípios a atender na Técnica da Amamentação**

Lavar sempre as mãos antes de iniciar a amamentação	Sim <input type="checkbox"/>	Não <input type="checkbox"/>	Não sei <input type="checkbox"/>
As mamas devem ser lavadas diariamente durante o banho, sem produtos agressivos. No final deve colocar umas gotas do leite no mamilo e à volta dele	Sim <input type="checkbox"/>	Não <input type="checkbox"/>	Não sei <input type="checkbox"/>
Mãe e criança devem estar posicionados de forma a promover a pega correcta	Sim <input type="checkbox"/>	Não <input type="checkbox"/>	Não sei <input type="checkbox"/>
A amamentação deve ser em horário livre	Sim <input type="checkbox"/>	Não <input type="checkbox"/>	Não sei <input type="checkbox"/>
O tempo de duração da mamada não é importante	Sim <input type="checkbox"/>	Não <input type="checkbox"/>	Não sei <input type="checkbox"/>
A criança deve esvaziar uma mama e só depois deve ser oferecida a outra mama	Sim <input type="checkbox"/>	Não <input type="checkbox"/>	Não sei <input type="checkbox"/>
A mãe deve aplicar umas gotas de leite nos mamilos e à sua volta após a mamada	Sim <input type="checkbox"/>	Não <input type="checkbox"/>	Não sei <input type="checkbox"/>
Aplicar uma pomada ou um creme nos mamilos e à sua volta após a mamada	Sim <input type="checkbox"/>	Não <input type="checkbox"/>	Não sei <input type="checkbox"/>

GRUPO VI – CONTRA-INDICAÇÕES DA AMAMENTAÇÃO**27. Assinale as Contra Indicações do Aleitamento Materno**

Doença grave, crónica ou debilitante da mãe	Sim <input type="checkbox"/>	Não <input type="checkbox"/>	Não sei <input type="checkbox"/>
Mães que precisem de tomar medicamentos nocivos à criança	Sim <input type="checkbox"/>	Não <input type="checkbox"/>	Não sei <input type="checkbox"/>
Mãe com tuberculose activa	Sim <input type="checkbox"/>	Não <input type="checkbox"/>	Não sei <input type="checkbox"/>
Mãe infectada com vírus do HIV	Sim <input type="checkbox"/>	Não <input type="checkbox"/>	Não sei <input type="checkbox"/>
Mãe infectada com vírus Hepatite B e Hepatite C	Sim <input type="checkbox"/>	Não <input type="checkbox"/>	Não sei <input type="checkbox"/>
Bebé com transtornos metabólicos (fenilcetonúria e galactosémia)	Sim <input type="checkbox"/>	Não <input type="checkbox"/>	Não sei <input type="checkbox"/>

GRUPO VII – DESMAME PRECOCE

28. Razões que levam à Interrupção Precoce da Amamentação

A mãe pensa que tem pouco leite	Sim <input type="checkbox"/>	Não <input type="checkbox"/>	Não sei <input type="checkbox"/>
Problemas com as mamas	Sim <input type="checkbox"/>	Não <input type="checkbox"/>	Não sei <input type="checkbox"/>
O bebé chora muito	Sim <input type="checkbox"/>	Não <input type="checkbox"/>	Não sei <input type="checkbox"/>
Regresso da mãe ao trabalho	Sim <input type="checkbox"/>	Não <input type="checkbox"/>	Não sei <input type="checkbox"/>

GRUPO VIII – DIREITOS DO CASAL DURANTE A AMAMENTAÇÃO

29. Alguns Direitos da Mãe e do Pai durante a Amamentação (assinale as respostas que considera correcta)

A licença de maternidade em Portugal é 120 dias	<input type="checkbox"/>
São acrescentados 30 dias por cada gémeo para além do primeiro	<input type="checkbox"/>
Direito da mãe a dispensa do trabalho, por dois períodos distintos de duração máxima de uma hora, durante todo o tempo que durar a amamentação do/a filho/a, sem perda de remuneração ou regalias	<input type="checkbox"/>
Direito da mãe e/ou do pai trabalhador, por decisão conjunta, a dispensa do trabalho por dois períodos distintos de uma hora cada um para aleitação do/a filho/a até este/a completar um ano, sem perda de remuneração ou de regalias	<input type="checkbox"/>
Direito à protecção no despedimento das trabalhadoras em situação de gravidez, de licença por maternidade ou de amamentação	<input type="checkbox"/>
A licença de paternidade em Portugal é 5 dias	<input type="checkbox"/>