

# QUESTIONÁRIO



O presente questionário foi elaborado por um aluno do 4<sup>o</sup> Ano da Licenciatura em Enfermagem, da Universidade Fernando Pessoa, relacionado com a temática **“Estratégias de enfermagem que contribuem para a diminuição da ansiedade da criança no pré-operatório de cirurgia programada”**.

Com este, pretende-se recolher informação, que será objecto de análise estatística, essencial para se obter as conclusões finais do estudo.

Comporta três partes: identificação/caracterização da amostra, questões fechadas e três questões de resposta aberta. Nas duas primeiras partes, deverá apenas assinalar na grelha a resposta mais adequada à sua situação.

A amostra restringe-se apenas aos enfermeiros a prestar cuidados, na consulta de preparação pré-operatória (consulta externa), no sentido de se obter dados indicativos sobre as estratégias adoptadas pelos enfermeiros no pré-operatório com intuito de diminuir a ansiedade da criança que irá ser submetida a uma cirurgia programada.

Este questionário é absolutamente confidencial, pelo que, em nenhuma folha se identifique pelo seu nome.

Atentamente,

Alberto Jorge Godinho Alves

## **PARTE I: CARACTERIZAÇÃO DA AMOSTRA**

**1. Sexo** (assinale com um (X) a opção adequada)

- Feminino \_\_\_\_\_

- Masculino \_\_\_\_\_

**2. Idade** \_\_\_\_\_

**3. Categoria profissional** (assinale com um (X) a opção adequada)

- Enfermeiro generalista \_\_\_\_\_

- Enfermeiro graduado \_\_\_\_\_

- Enfermeiro especialista \_\_\_\_\_

**4. Tempo de Serviço** \_\_\_\_\_ (em anos)

**5. Tempo de experiência profissional na área da pediatria** \_\_\_\_\_ (em anos)

**6. Como adquiriu formação acerca do objecto de estudo?** (assinale com um (X) as opções adequadas)

- Formação inicial de base \_\_\_\_\_

- Auto-formação (por iniciativa própria) \_\_\_\_\_

- Acções de formação em serviço realizadas na instituição ou outras \_\_\_\_\_

- Formação contínua \_\_\_\_\_

**PARTE II: ESTRATÉGIAS UTILIZADAS PELOS ENFERMEIROS  
PARA DIMINUIR A ANSIEDADE DA CRIANÇA NO PERÍODO PRÉ-  
OPERATÓRIO**

Assinale com um (X) as estratégias propostas, consoante a frequência de utilização:

	NUNCA	RARAMENTE	ÀS VEZES	QUASE SEMPRE	SEMPRE
<b>1. Acolhe a criança pelo nome;</b>					
<b>2. Apresenta-se à criança pelo nome;</b>					
<b>3. Permite a presença parental;</b>					
<b>4. Leva a criança a visitar o serviço de internamento onde irá ficar hospitalizada;</b>					
<b>5. Leva a criança a visitar o bloco operatório e explica o que vai acontecer;</b>					
<b>6. Mostra o serviço de internamento e o bloco operatório através de imagens/fotografias;</b>					
<b>7. Mostra e permite o manuseamento de objectos utilizados no bloco como touca, máscara, luvas, eléctrodos, oxímetro...</b>					
<b>8. Explica para que serve cada um desses objectos utilizados no bloco;</b>					

<p><b>9. Explica, através de um boneco, alguns dos procedimentos invasivos do bloco operatório;</b></p>					
<p><b>10. Recorre ao diálogo, à brincadeira e ao bom humor para explicar à criança o que irá acontecer;</b></p>					
<p><b>11. Explica de forma simplificada a intervenção que vai realizar com desenhos ilustrativos, bonecos, jogos, programas interactivos (...), para uma melhor compreensão e integração;</b></p>					
<p><b>12. Permite a presença do objecto significativo da criança;</b></p>					
<p><b>13. Procura incutir e proporcionar um ambiente acolhedor e informal;</b></p>					

## ***PERGUNTAS DE RESPOSTA ABERTA***

**Questão 1 - Porque considera esta consulta pré-operatória uma mais valia para a diminuição da ansiedade nas crianças?**

---

---

---

---

---

---

---

**Questão 2 - Que outros tipos de estratégias / intervenções de enfermagem utiliza / sugere para a diminuição da ansiedade das crianças no pré-operatório?**

---

---

---

---

---

---

---

**Questão 3 - No seu entender a ansiedade das crianças diminui com a consulta pré-operatória e as intervenções de enfermagem? De que forma as crianças e famílias expressam essa diminuição de ansiedade?**

---

---

---

---

---

---

---

***OBRIGADO PELA SUA COLABORAÇÃO!***