

VI - Anexos

6.1. Questionário

Cara gestante:

Chamo-me Maria Diana Fernandes da Cruz, sou aluna do 4º ano do curso de Licenciatura em Enfermagem da Universidade Fernando Pessoa - Ponte de Lima e estou a desenvolver um estudo relativamente às vivências da sexualidade durante a gravidez. O objectivo deste estudo é conhecer alterações na vivência da sexualidade nesta etapa da vida e ainda determinar factores que possam condicionar essa vivência. Desta forma torna-se essencial a sua colaboração e disponibilidade.

Os dados recolhidos são completamente anónimos e confidenciais, assim não deve escrever o seu nome em nenhum local deste questionário.

Responda com o máximo de sinceridade, pois é importante obter um estudo com o máximo de objectividade e rigor.

Agradeço desde já a sua colaboração. Muito obrigada e felicidades para a vivencia desta etapa tão importante na vida de uma família especialmente da mulher.

Maria Diana Fernandes da Cruz

Caracterização da amostra:

Complete por escrito de acordo com a sua situação actual.

Idade _____ Estado Civil _____

Escolaridade _____ Profissão _____

Número de Gravidezes (incluindo a actual) _____

Tempo de gestação actual (em semanas) _____

Qual a sua religião? **Responda colocando uma cruz na resposta que queira dar.**

- Católica
- Ortodoxa
- Anglicana
- Protestante
- Outra. Qual? _____

Perante cada pergunta responda colocando uma cruz na resposta que escolher.

1.1 Durante a sua primeira gravidez sentiu diminuição do interesse sexual?

- Sim
- Não

1.2 E durante a(s) gravidez(es) seguinte(s)?

- Sim
- Não

2.1 Durante a sua primeira gravidez houve diminuição da actividade sexual?

- Sim. Se respondeu sim passe para a questão 2.1.1
- Não

2.1.1 Na sua opinião, qual o(s) facto(s) que poderão estar relacionados com a diminuição da actividade sexual durante a primeira gravidez?

- Medos da própria gestação (medo de magoar criança, medo de ter complicações);
- Desconforto físico ligado à penetração;
- Sentimento de insatisfação com a imagem física;
- Desconfortos ligados à gestação (náuseas, vómitos);
- Complicação de saúde;
- Diminuição da qualidade da relação conjugal;
- Outro. Qual?-----.

2.2 Durante a(s) gravidez(es) seguintes houve diminuição da actividade sexual?

- Sim. Se respondeu sim passe para a questão 2.2.1
- Não

2.2.1 Na sua opinião, qual o(s) facto(s) que poderão estar relacionados com a diminuição da actividade sexual na(s) gravidez(es) seguinte(s)?

- Medos da própria gestação (medo de magoar criança, medo de ter complicações);
- Desconforto físico ligado à penetração;
- Sentimento de insatisfação com a imagem física;
- Desconfortos ligados à gestação (náuseas, vómitos);
- Complicação de saúde;
- Diminuição da qualidade da relação conjugal;
- Outro. Qual?-----.

3.1 Durante a sua primeira gravidez, notou diminuição da ternura e da troca de carícias por parte do cônjuge?

- Sim. Se respondeu sim passe para a questão 3.1.1
- Não

3.1.1 Na sua opinião, qual o(s) facto(s) que poderão estar relacionados com a diminuição da ternura e da troca de carícias por parte do cônjuge na sua primeira gravidez?

- Alteração da sexualidade;
- Alteração dos sentimentos;
- Alteração na imagem corporal;
- Alteração do comportamento;
- Outros motivos. Quais?-----

3.2 Durante a(s) gravidez(es) seguinte(s), notou diminuição da ternura e da troca de carícias por parte do cônjuge?

- Sim. Se respondeu sim passe para a questão 3.2.1
- Não

3.2.1 Na sua opinião, qual o(s) facto(s) que poderão estar relacionados com a diminuição da ternura e da troca de carícias por parte do cônjuge na(s) seguinte(s) gravidez(es)?

- Alteração da sexualidade;
- Alteração dos sentimentos;
- Alteração na imagem corporal;
- Alteração do comportamento;
- Outros motivos. Quais?-----

Obrigada pela sua colaboração!

6.2. Consentimento informado

Vivências da Sexualidade na Gravidez

Universidade Fernando Pessoa- Polo de Ponte de Lima

CONSENTIMENTO INFORMADO

No âmbito da licenciatura de Enfermagem, da Universidade Fernando Pessoa, foi elaborado este questionário, onde se procura conhecer as vivências da sexualidade na gravidez e avaliar as suas necessidades.

O anonimato dos questionários e a confidencialidade da informação são garantidos pelas mais rigorosas regras éticas das instituições envolvidas e inerentes a um trabalho desta natureza.

Agradecemos que dê o seu consentimento, depois de devidamente informado e esclarecido.

Eu, _____ declaro que:





Após devidamente esclarecido(a) da natureza e objectivos do estudo, e com a garantia do meu anonimato e da confidencialidade dos dados, autorizo a utilização dos dados recolhidos por questionário para a realização de um trabalho de investigação subordinado ao tema:

“Vivências da Sexualidade na Gravidez – avaliação das necessidades das grávidas”, a realizar pela aluna Maria Diana Fernandes da Cruz a frequentar o quarto ano de Licenciatura em Enfermagem na Universidade Fernando Pessoa. Este trabalho encontra-se sob a orientação da Doutora Paula Fonseca.

Viana do Castelo, ____ de _____ de 2012

6.3 Cronograma

| Fases e Mês/ Ano | Ano 2010 | | | | | | Ano 2011 | | | | | | Ano 2012 | | | | | | | | | | | |
|--|----------|-------|--------|----------|---------|----------|----------|---------|-----------|-------|-------|-----|----------|-------|--------|----------|---------|----------|----------|---------|-----------|-------|-------|-----|
| | Junho | Julho | Agosto | Setembro | Outubro | Novembro | Dezembro | Janeiro | Fevereiro | Março | Abril | Mai | Junho | Julho | Agosto | Setembro | Outubro | Novembro | Dezembro | Janeiro | Fevereiro | Março | Abril | Mai |
| 1. Fase Conceptual | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1.1 Escolha do tema | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1.2 Definição do objectivo principal e objectivos que o suportem | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1.3 Enquadramento teórico | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2. Fase Metodológica | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2.1 Definir método e tipo de estudo | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2.2 Definir a população e a amostra para o estudo | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2.3 Identificar o instrumento de colheita de dados | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2.4 Definir a forma de analisar os dados | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3. Recolha de dados | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 4. Fase Empírica | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 4.1 Análise dos dados | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 4.2 Discussão dos dados | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

-  1. Fase
-  2. Fase
-  3. Fase
-  4. Fase

Vivências da sexualidade durante a gravidez