

ANEXO I



UNIVERSIDADE FERNANDO PESSOA

Faculdade Ciências da Saúde

Licenciatura em Medicina Dentária

Questionário: Saúde oral na gravidez: Conhecer para otimizar!

Pesquisador: Rafael Cardoso de Andrade nº13117, aluno do 6ºano de medicina dentária da UFP.

Caro participante,

Este questionário tem como objectivo geral avaliar os conhecimentos da grávida sobre saúde oral durante a gravidez. Os dados da pesquisa têm finalidade exclusivamente científica, sendo assegurado total sigilo.

Para preencher o questionário, coloque uma cruz de acordo com a sua opinião face à afirmação que leu.

IDADE _____

ESCOLARIDADE. _____

PROFISSÃO _____

MEIO ONDE VIVE

RURAL	CITADINO

HÁBITOS TABÁGICOS

SIM	NÃO

1) Encontra-se em que fase da gravidez?

1ºTRIMESTRE	2ºTRIMESTRE	3ºTRIMESTRE

2) É o seu primeiro filho?

SIM	NÃO

3) Como classificaria a sua saúde oral na gravidez numa escala de 0 (péssima) a 7 (ótima)?

0 (péssima)	1	2	3	4	5	6	7 (ótima)

4) Qual a importância que dá para uma boa saúde oral na gravidez? (Numa escala de 1 a 5)

1 Nada importante	2 Pouco importante	3 Importante	4 Bastante Importante	5 Muito importante

5) Considera que a gravidez prejudica a saúde oral?

SIM	NÃO

6) Quais as alterações que considera haver na boca durante a gravidez? (escolher uma ou mais opções)

Cáries nos dentes	
Alteração nas gengivas	
Erosão dentária (desgaste químico que não envolve acção bacteriana)	
Aumento da mobilidade dentária	
Não sabe	
Outros	

7) Considera que os dentes “enfraquecem” durante a gravidez?

SIM	NÃO

8) Se respondeu sim na pergunta 7, porquê? (escolher uma ou mais opções)

Surgem problemas (relacionados com a gravidez)	
Perda de cálcio (para o bebé)	
Dieta alimentar (maior consumo de doces)	
Má higiene oral	
Não sabe	
Outros	

9) Considera positivo realizar consulta dentária durante a gravidez?

SIM	NÃO

10) Se respondeu sim na pergunta 9, porquê? (escolher uma ou mais opções)

Prevenção	
Tratamento	
Outro	

11) Qual a altura que considera ideal para o tratamento dentário durante a gravidez?

1ºTrimestre	2ºTrimestre	3ºTrimestre	Tanto faz	Nenhuma

12) Considera perigoso fazer exames radiológicos (Rx) durante a gravidez?

SIM	NÃO

13) Qual a influência que tem o tipo de dieta alimentar durante a gravidez para a saúde oral?

1 Nada influente	2 Pouco influente	3 Influyente	4 Bastante Influyente	5 Muito influente

14) Considera que se aumentar o consumo de açúcar e produtos açucarados durante a gravidez pode aumentar o risco de cárie dentária?

SIM	NÃO

15) Qual(s) o(s) meio(s) que considera eficaz para uma boa saúde oral? (escolha uma ou mais opções)

Escova dentária	
Fio dentário	
Elixir oral	
Limpa-língua	
Outro	

16) Se tiver enjoos e vômitos, considera positivo escovar os dentes após um episódio de vômito?

SIM	NÃO

17) Considera importante a ausência de hábitos tabágicos para a saúde oral na gravidez?

1 Nada importante	2 Pouco importante	3 Importante	4 Bastante Importante	5 Muito importante

18) Considera que uma infecção na cavidade oral, nomeadamente nas gengivas, pode causar um nascimento prematuro do bebé?

SIM	NÃO

19) Acha que medicamentos administrados à mulher grávida podem levar a algum tipo de alteração nos dentes da futura criança?

SIM	NÃO

20) Considera que pode transmitir cárie ao seu filho?

SIM	NÃO

21) Teve informações sobre saúde oral durante a gravidez?

SIM	NÃO

22) Se respondeu sim na pergunta 21, quando?

1ºTRIMESTRE	2ºTRIMESTRE	3ºTRIMESTRE

23) Onde lhe foi dada a informação acerca da saúde oral na gravidez?

Família	
Amigos	
Enfermeiro	
Médico de família	
Médico dentista	
Revistas	
Outro	

24) Deram-lhe informações sobre saúde oral aquando do 1º exame pré-natal?

SIM	NÃO

25) Consultou o seu médico dentista quando:

Decidiu engravidar?

Soube que estava grávida

SIM	NÃO

26) Se respondeu não a uma das questões anteriores, responda à questão seguinte.

Porque não achou necessário?

Porque não teve tempo?

SIM	NÃO

Obrigado por ter respondido a este questionário.

ANEXO II

UNIVERSIDADE FERNANDO PESSOA

Faculdade Ciências da Saúde

Licenciatura em Medicina Dentária



No âmbito da pesquisa para o trabalho de monografia com o nome: *Saúde oral na gravidez: Avaliação dos conhecimentos da grávida* do aluno Rafael Cardoso de Andrade nº13117 a frequentar o 6ºano da licenciatura em Medicina Dentária da Universidade Fernando Pessoa, autorizo a administração do Inquérito com o nome *Saúde Oral na gravidez: Conhecer para otimizar* às pacientes grávidas que aqui recorrem aos serviços de ginecologia e/ou obstetrícia.

Data: ____/____/2009

Assinatura: -----

Vinheta/ Carimbo:

ANEXO III

UNIVERSIDADE FERNANDO PESSOA

Faculdade Ciências da Saúde

Licenciatura em Medicina Dentária



CONVITE À PARTICIPAÇÃO NUM ESTUDO SOBRE:

SAÚDE ORAL NA GRAVIDEZ

Avaliação dos conhecimentos da grávida

Estamos a realizar um trabalho de pesquisa sobre *Saúde oral na gravidez*, tendo como principal objectivo a Avaliação dos conhecimentos da grávida sobre saúde oral durante a gravidez. Para isto, gostaríamos de contar com a sua colaboração durante cinco minutos para responder a um questionário. Serão feitas várias perguntas sobre diferentes aspectos relacionados com a saúde oral na gravidez.

Gostaríamos de deixar claro que nesta pesquisa só participa quem estiver de acordo. Asseguramos que todas as informações são sigilosas e serão utilizadas somente para esta pesquisa. A divulgação das informações será anónima.

Data: ____/____/2009

Nome do entrevistado: -----

Assinatura: -----

ANEXO IV

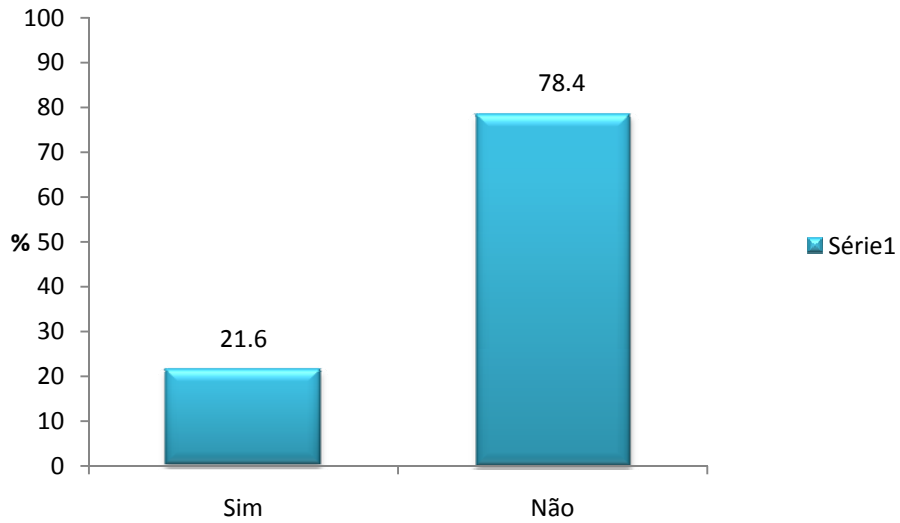


Gráfico 1: Distribuição das respostas relativas aos hábitos tabágicos (n = 139).

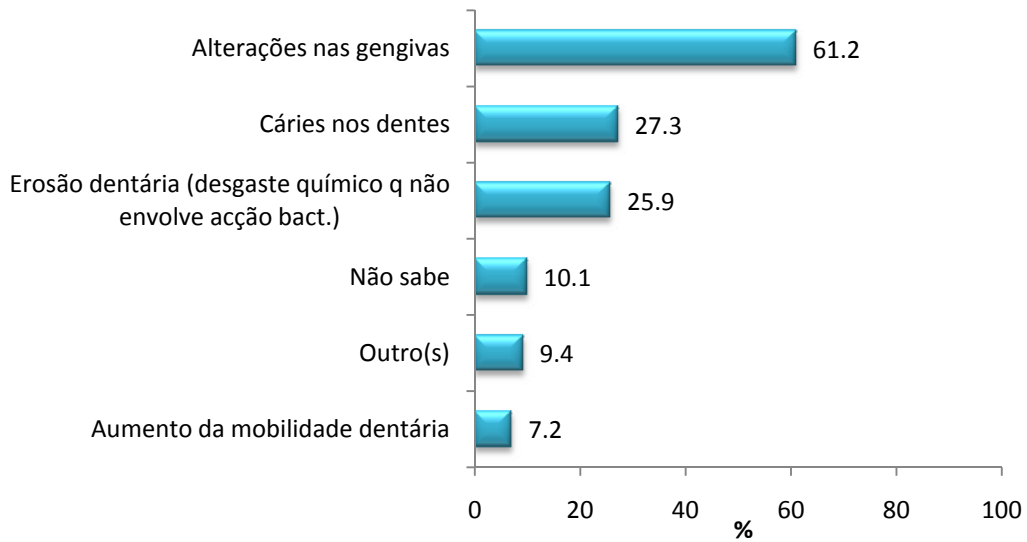


Gráfico 2: Distribuição das respostas relativas às alterações que existem na boca durante a gravidez (n = 139)

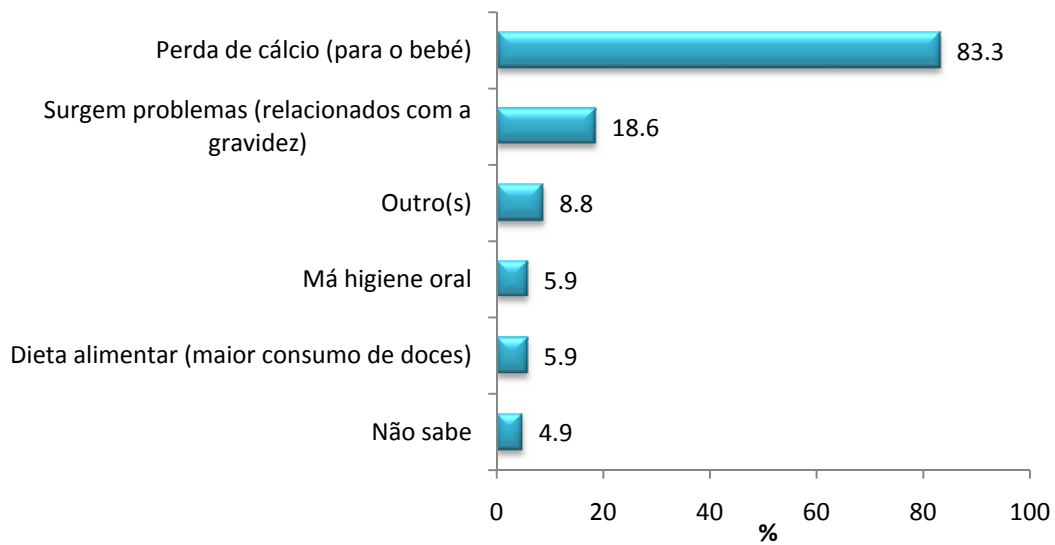


Gráfico 3: Distribuição das respostas relativas às principais razões que levam ao enfraquecimento dos dentes durante a gravidez (n = 139)

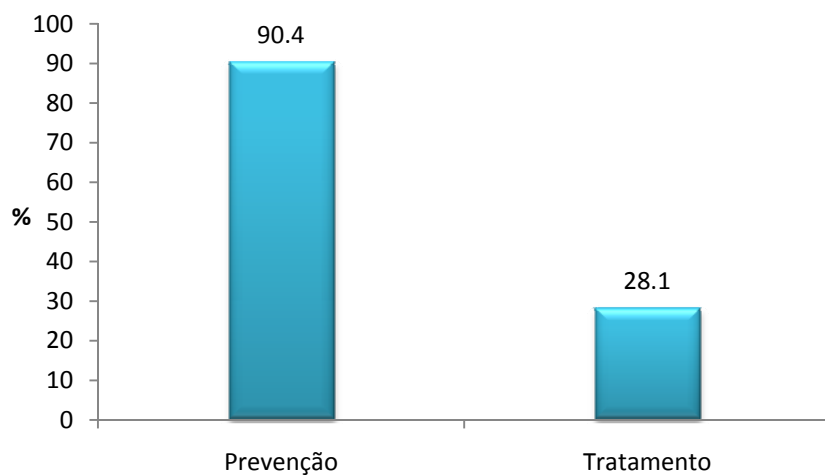


Gráfico 4: Distribuição das respostas relativas às principais razões sobre o aspecto positivo de realizar consulta dentária durante a gravidez (n = 139).

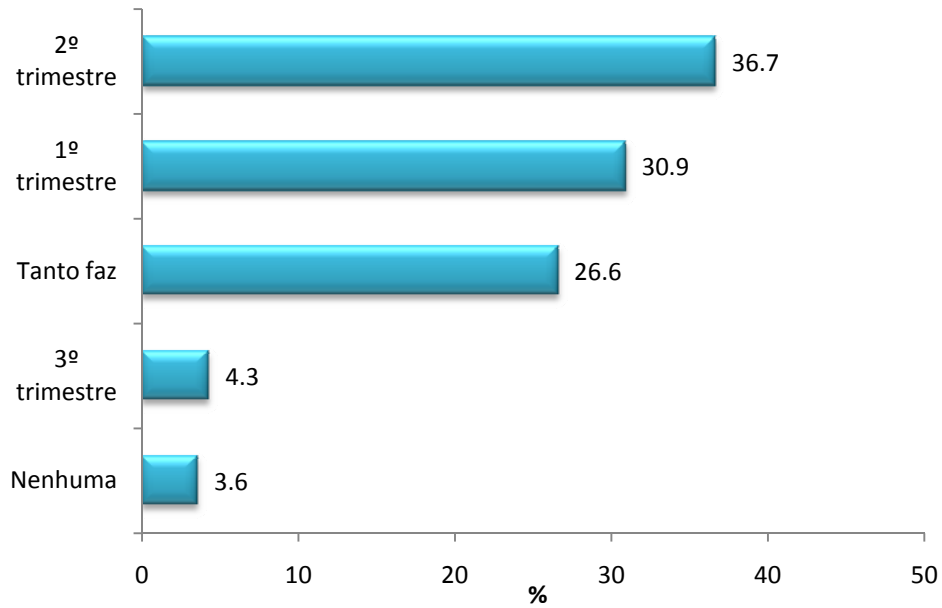


Gráfico 5: Distribuição das respostas relativas à altura considerada ideal para o tratamento dentário durante a gravidez (n = 139).

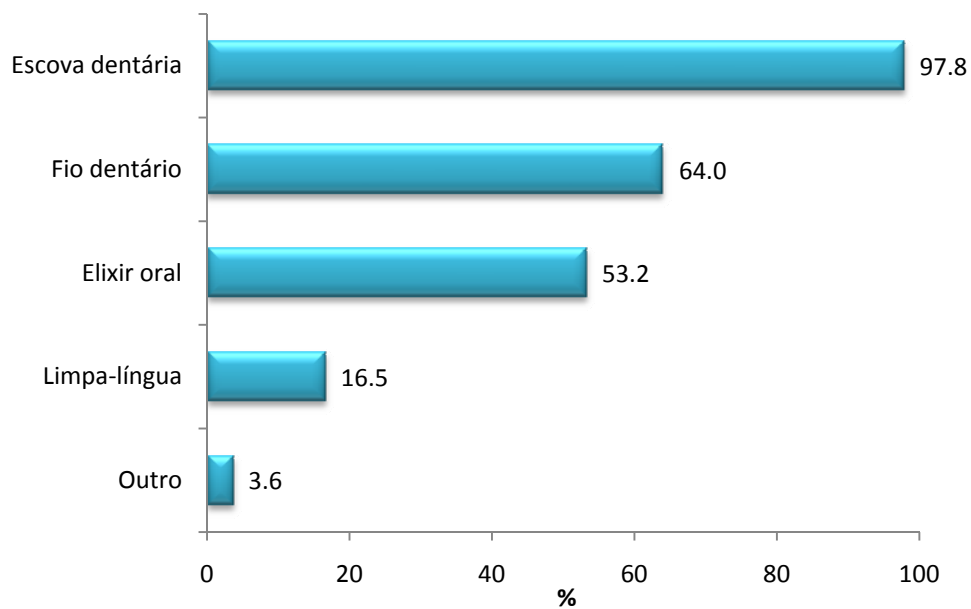


Gráfico 6: Distribuição das respostas relativas aos meios considerados como eficazes para uma boa saúde oral (n = 139).

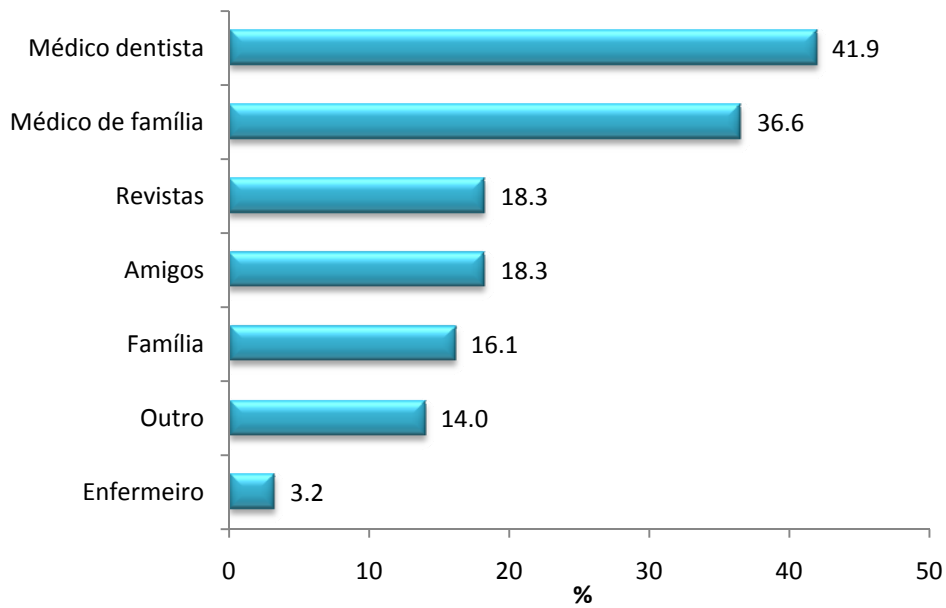


Gráfico 7: Distribuição das respostas relativas à informação sobre saúde oral durante a gravidez (n = 138).

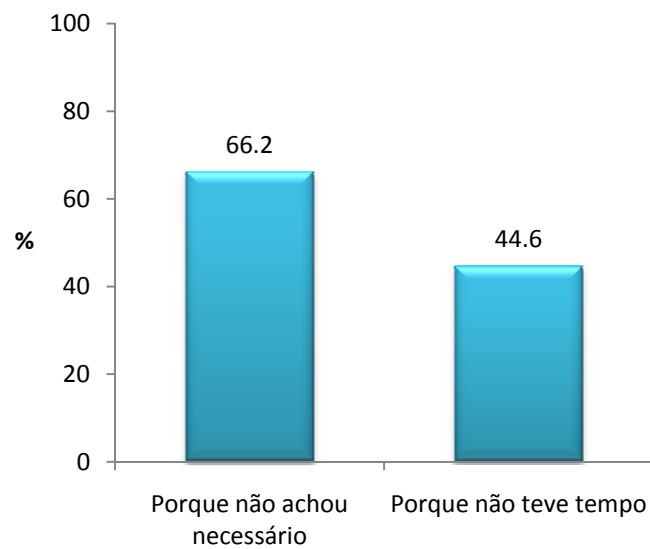


Gráfico 8: Distribuição das respostas relativas às razões apresentadas para não consultar o médico dentista (n = 72).

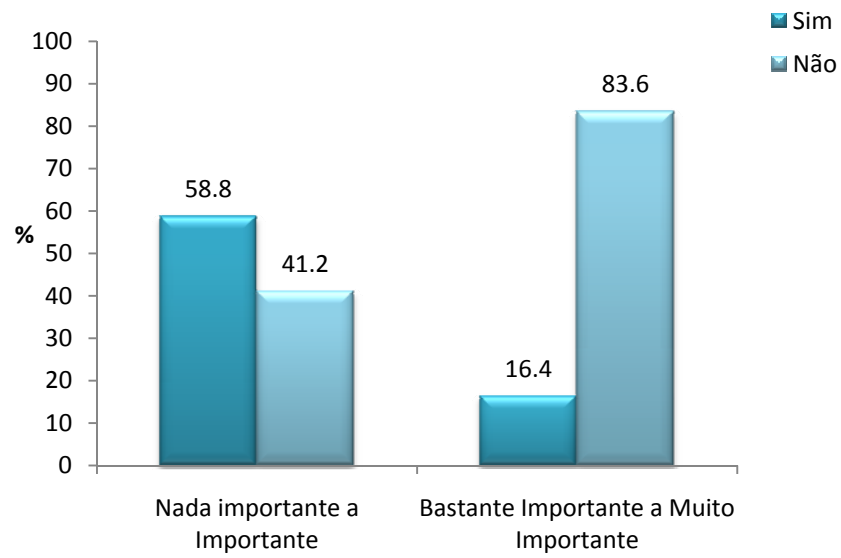


Gráfico 9: Distribuição das respostas da relação do grau de importância da ausência de hábitos tabágicos para a saúde oral na gravidez de acordo com os hábitos tabágicos (n = 139).