1. Como começou a sua história com o álcool?

M1

- “comecei a trabalhar na vida nocturna”

- “era alternadeira em bares e discotecas”

-“quanto mais bebesse mais ganhava”

- “a defesa era o álcool”

- “Não tinha com quem desabafar, bebia”

M2

- “começou por volta dos 17 anos”

- “fui para um bar de alterne e foi aí que comecei a beber”

-“vinguei-me mais no álcool porque no final da gravidez

venho a descobrir que ele tinha uma amante”

- “sintia-me perdida, sozinha, com o meu filho”

M3

- “começou com os amigos”

- “diziam-me para eu beber um copinho de vinho que não fazia mal”

-“com os clientes comecei a beber cálices de vinho do Porto”

M4

- “quando comecei a sair com os amigos”

M5

- “já bebia em criança”

- “comecei a beber quando o meu casamento começou a falhar”

-“fui trabalhar para uma casa de alterne para conseguir dinheiro”

-“quanto mais bebia mais ganhava”

-“só queria beber o primeiro copo”

-“quanto tinha sede, não bebia agua, ia ao frigorifico e bebia álcool”

M6

- “o álcool começou quando eu andava a trabalhar com as minhas amigas ”

M7

- “quando comecei a dar concertos”

- “depois dos concertos”

- “bebia só para não dizer que não”

-“foi a primeira chamada de atenção (…) quando me mostrou que tinha desafinado”

-“dos 32 aos 37 anos, bastaram 5 anos para me afundar completamente no álcool”

M8

- “foi há 21 anos”

-“quando me divorciei do meu marido”

M9

- “bebo desde pequena, desde o tempo de escola”

- “comecei a beber porque o meu marido abandonou-me porque pensou que fiz de propósito para engravidar”

-“nunca mais me quis como mulher dele”

-comecei a beber e a meter na cabeça que ele tinha uma amante”

M10

- “começou no último ano do meu casamento”

-“nesse ano houve um acumular de situações problemáticas”

-“ele começou um caso com a mulher actual”

-“deu-se o divórcio”

-“fui-me um pouco abaixo a partir daí”

- “o álcool foi o caminho”

-“bebia para aguentar a sobrecarga de tarefas e do trabalho que tinha”

-“era muito desconforto, tristeza, infelicidade por não conseguir fazer tudo”

-“sentia-me sozinha”.

2. Que significado tinha para si beber?

M1

-“achava eu que me ia sentir melhor”

-“bebia para esquecer”

M2

-“revoltada”

-“o álcool fazia-me companhia”

-“tudo o que era medicação bebi com uma garrafa de vinho do Porto”

M3

- “era para ser igual aos outros”

-“queria beber para me afirmar”

-“para esquecer e para ter mais força”

M4

-“diziam-me que era bom”

-“eu gostava de beber”

-“fazia-me bem beber”

M5

-“era trabalho e depois foi vicio”

-“eu não pensava, eu bebia”

-“o álcool dava-me força para reagir”

-“aquilo que eu não conseguia fazer sem o álcool, com o álcool fazia”

M6

-“eu bebia porque me apetecia beber”

-“elas bebiam e eu também queria”

-“o álcool dava-me força”

M7

-“relaxar”

-“com prazer”

M8

-“no principio nenhum”

-“para ver se esquecia”

-“para quando acordasse para não me lembrar de nada”

M9

-“uma tentação”

-“para esquecer”

-“porque sinto angústia”

M10

-“era uma companhia”

-“efeito de relaxamento”

-“dava-me uma certa segurança”

-“dava-me força anímica”

-“dava-me força física”

3. Como acha que os outros a viam nessa altura?

M1

- “como uma coitada”

-“sem capacidade de orientação”

-“gostava é que quando eu andava na caída no chão me tivessem agarrado e me levantassem”

M2

- “as pessoas viam-me como calma”

-“educada”

M3

- “os colegas no trabalho não notavam”

- “começaram-me a dar conselhos para parar ”

- “viam-me alcoolizada”

M4

- “faziam-me cara feia”

M5

- “mal”

M6

- “as pessoas olhavam para mim”

-“para as mulheres fica mal o álcool”

M7

- “no princípio com preocupação”

-“com o passar do tempo com mais preocupação”

- “algumas pessoas queriam-me ajudar”

-“com interrogação”

M8

- “acho que olhavam de lado”

-“com olhos de desconfiados”

-“eu não me importava com isso”

M9

-“devem-me chamar bêbada”

M10

-“as pessoas isolaram-me”

-“Afastaram-se muito de mim”

-“em vez de me ajudarem viram-me a naufragar”

4. Como é que o facto de beber influenciava a forma como se via como mulher?

M1

- “não tinha capacidade para olhar para mim”

-“esqueci-me de mim (…)”

-“esqueci-me do que me rodeia”

M2

- “não sei”

-“bebia para apagar o que mais ninguém apagava”

M3

-“sentia-me irritada comigo mesma”

-“sentia-me mal disposta”

-“pensava o que estou a fazer à minha vida”

M4

-“sentia-me estranha”

-“não era eu”

-“sentia-me caída”

- “(sentia-me) triste”

M5

-“sentia-me envergonhada das figuras que fazia”

-“mas não pensava muito”

-“se eu tivesse sozinha, não conseguia”

M6

-“não sei”

M7

- “a imagem é sempre negativa”

-“fracasso”

M8

-“como mulher sinto-me um bandalho”

M9

- “sinto-me aliviada”

-“sem pensar em nada”

M10

-“influenciava muito”

-“perdemos a vontade de sair, de nos produzir”

-“a palavra diversão não existia para mim”

5. Como é que o facto de beber influenciava a forma como se via como mãe?

M1

-“fui péssima”

- “estava a dar um péssimo ambiente ao meu filho”

- “não tinha a mãe para o apoiar”

M2

-“era o que magoava mais”

-“Acho que nunca falhei”

-“É a luta que me traz é o meu filho”

M3

-“sempre cumpri as minhas funções”

-“quando soube que estava grávida comecei a chorar”

M4

-“quando pensava nelas (filhas), bebia mais”

- “queria ver as minhas filhas e o meu ex-marido não deixado”

-“sentia-me caída”

-“(sentia-me) triste”

M5

-“eu não tinha capacidades para cuidar dele (filho)”

-“eu não sentia nada”

-“mas quando estava melhor sentia vergonha”

-“eu pagava à minha mãe para estar com ele (filho)”

M6

-“nunca larguei o meu filho”

-“cuidei sempre dele”

-“nunca lhe bati”

M7

(Não aplicável)

M8

-“isso é que eu não sei explicar (silêncio)”

M9

-“não estava em condições de cuidar dela”

-“sinto-me mal”

M10

-“tentei sempre fazer tudo”

-“ajudava a minha filha a estudar”

-“o álcool nunca teve muita interferência no meu papel como mãe e educadora”.

6. Como se percepcionava como profissional?

M1

-“muito mal”

-“perdi tudo”

-“não dava mal exemplo no trabalho porque não bebia lá”

-“não cumpria com as minhas funções”

-“bebia e no outro dia já não tinha capacidades de me apresentar ao trabalho”

-“comecei a deteriorar-me”

M2

- “sempre fui responsável”

M3

- “normal”

-“sempre fui cumpridora”

-“sempre vendi”

M4

- “quando andava na prostituição não bebia muito”

M5

- “adormecida”

-“eu sóbria não conseguia trabalhar”

-“eu tinha de beber para conseguir facturar”

M6

-“normal”

-“o patrão deixava beber um copo às refeições”

M7

-“como profissional foi mau”

-“fui despedida por ir alcoolizada para as aulas”

-“cada vez mais deprimente e degradante”

M8

- “não me influenciava no trabalho”

M9

-“o álcool não influenciava a minha forma de trabalhar”

M10

-“como profissional sim”

-“o meu desempenho foi idêntico ao de um elástico, que no principio tinha muita elasticidade e depois essa elasticidade deixou de existir”

-“comecei a sentir-me cansada”

-“o álcool desgasta”

7. Quando se imagina no passado em que bebia e compara com o presente, o que mudou?

M1

- “tudo”

-“vejo-me como há 10 anos atrás ”

-“uma vida estável”

M2

-“mudou tudo”

-“sinto-me lúcida e isso é uma maravilha”

M3

- “tenho mais energia”

-“cuido melhor dos meus filhos”

-“quando bebia não era a mesma pessoa, parecia um farrapo”

-“perdi os meus amigos por ter vergonha de sair de casa”

M4

-“se continuasse na vida em que estava já estava morta”

-“mudei muito”

-“estou muito bem agora”

-“sou mais feliz”

-“tenho hoje um marido que gosta de mim”

-“não me falta nada”

-“tenho uma filhas boas e bonitas que gostam muito de mim”

M5

-“eu hoje tenho a vida que tinha aos 13 anos”

M6

-“mudou muita coisa”

-“sinto a cabeça mais leve”

-“consigo pensar melhor”

-“estou melhor para o meu filho”

M7

- “A imagem que tenho de mim (…) fisicamente”

- (…) voltei a acreditar que sou inteligente

- “sou uma pessoa agradável”

- “sou boa pessoa”

-“sou simpática”

-“as coisas que sempre fui enquanto não bebedora”

M8

-“tudo”

-“mudei eu”

-“estão-me a pôr um bocado de parte”

M9

-“assim é que estou bem”

-“fazia uma grande asneira”

M10

- “atitude perante a vida”

-“temos de abraçar as ajudas como a vossa”

8. Quando pensa na sua vida que momentos marcantes lhe vêm à memória?

M1

-“os meus netos, foi por causa deles que deixei o álcool”

-“tinha o mais velhinho a meu cargo, perdi (chora) foi uma mágoa grande que me ficou ter de deixar o menino ir para o instituto”

-“eu sinto orgulho em mim”

M2

- “a maravilha do meu filho”

M3

- “o meu marido saía com os amigos…e com mulheres”

-“cheguei a enfrentá-las”

-“a levar porrada”

-“casamento mau”

-“casei e tive um ano feliz”

-“também me cheguei a atirar a ele”

M4

-“penso no meu ex-marido”

-“ele batia-me e eu bebia”

-“até com uma garrafa de vinho me bateu”

-“até sangue deitava pela boca”

M5

-“maus-tratos”

-“o que tive de fazer para sobreviver”

-“tentativas de suicídio”.

M6

-“meti-me na droga”

M7

-“morte do pai”

-“relação que já falei”

-“abortei e não queria”

-“separação dele (namorado)”

-“bolsa de estudos”

-“alguns concertos”

-“relação com o público”

M8

-“o meu segundo casamento”

-“nascimento das minhas filhas”

M9

-“não ter o acompanhamento do meu marido”

-“quando o meu marido me bate, ele é muito bruto”

-“já disse que a culpa de não ter férias é da menina”???

M10

-“nascimento das miúdas”

9. Que significado tem para si hoje ter deixado de beber?

M1

-“tem muito”

-“tenho muito orgulho”

-“estou bem com o meu marido”

-“os meus enteados respeitam-me”

-“respeitadas pela sociedade”

M2

- “etapa vencida”

-“é muito bom estar sem beber”

-“um significado bastante positivo”

M3

-“muito”

-“sou outra pessoa”

-“já lido melhor com o meu filho mais velho”

M4

-“significa muito”

-“sinto-me muito bem e feliz”(sorri)

M5

-“a minha vida de volta”

-“a minha casa”

-“reconstrução da minha vida”

M6

-“sinto-me à vontade”

-“sinto-me bem”

-“ando mais com a minha mãe”

-“Passeamos mais”

-“As minhas irmãs agora já me querem ver”

M7

-“hoje é voltar a acreditar”

-“estava viva mas morta por dentro…a sobreviver”

M8

-“eu acho que é muito”

-“aproximar-me dos meus pais”

-“das pessoas amigas”

-“recuperar a minha filha”

M9

-“sinto-me bem”

-“com força”

M10

-“tem um significado cada vez maior”

-“liberdade”

-“felicidade”

-“expansão”