

Sílvia Marlene Cunha Sorte

N.º14439

Questionário

Os malefícios do hábito tabágico no jovem adulto

Universidade Fernando Pessoa

Faculdade Ciências da Saúde

Porto, 2008

Nota Introdutória

Sílvia Marlene Cunha Sorte, aluna a frequentar o 4º ano da Licenciatura de Enfermagem da Faculdade de Ciências da Saúde, na Universidade Fernando Pessoa do Porto, pretende obter dados para a elaboração da sua Investigação Monográfica, intitulada: “Os malefícios do hábito tabágico no jovem adulto”, e com a qual se pretende: determinar os conhecimentos que os jovens adultos fumadores possuem acerca dos malefícios do tabaco e identificar as fontes de informação a que os jovens adultos recorrem acerca dos malefícios do tabaco.

Para tal, solicita a sua colaboração no preenchimento do questionário que se segue, respondendo às questões que lhe vão ser colocadas.

Todos os dados serão anónimos e confidenciais, pelo que não deve escrever o seu nome ou outra identificação que a identifique em nenhuma parte do questionário.

Antecipadamente agradeço a sua disponibilidade em colaborar nesta investigação.

Se desejar ter conhecimento dos resultados do presente estudo estarei à sua inteira disposição, ficando desde já convidado a assistir ao momento da apresentação desta investigação.

A aluna:

(Sílvia Marlene Cunha Sorte)

Parte I – Caracterização da Amostra

1 - Género:

1.1 - ___ Masculino

1.2 - ___ Feminino

2 - Idade: _____ anos

3 - Estado civil:

3.1 - ___ Solteiro(a)

3.2 - ___ Casado(a)

3.3 - ___ Divorciado(a)

3.4 - ___ Viúvo(a)

3.5 - ___ União de Facto

4 - Habilitações literárias:

4.1 - ___ 1º ciclo

4.2 - ___ 2º ciclo

4.3 - ___ 3º ciclo

4.4 - ___ Ensino Secundário

4.5 - ___ Bacharelato

4.6 - ___ Licenciatura

4.7 - ___ Outros. Qual? _____

5 – Anos de consumo tabágico:

5.1 - ___ menos de 1 ano

5.2 - ___ entre 1 a 2 anos

5.3 - ___ entre 3 a 4 anos

5.4 - ___ há 5 anos ou mais

Parte II – Malefícios do hábito tabágico

Coloque uma cruz (X) na opção de resposta que considera mais adequada à sua opinião.

1 - O consumo de tabaco pode originar cancro do pulmão?

Nunca	Raramente	Às vezes	Frequentemente	Sempre
-------	-----------	----------	----------------	--------

2 - A impotência sexual masculina pode ser uma das consequências do hábito tabágico?

Nunca	Raramente	Às vezes	Frequentemente	Sempre
-------	-----------	----------	----------------	--------

3 - O consumo de tabaco interfere com a gravidez?

Nunca	Raramente	Às vezes	Frequentemente	Sempre
-------	-----------	----------	----------------	--------

4 - A longo prazo, o consumo de tabaco pode provocar a menopausa precoce?

Nunca	Raramente	Às vezes	Frequentemente	Sempre
-------	-----------	----------	----------------	--------

5 - A capacidade física de um fumador é inferior quando comparada com um não fumador?

Nunca	Raramente	Às vezes	Frequentemente	Sempre
-------	-----------	----------	----------------	--------

6 - O envelhecimento acelerado da pele é uma consequência do consumo de tabaco?

Nunca	Raramente	Às vezes	Frequentemente	Sempre
-------	-----------	----------	----------------	--------

7 - O enfisema pulmonar (dilatação anormal dos alvéolos pulmonares) é uma consequência do hábito tabágico?

Nunca	Raramente	Às vezes	Frequentemente	Sempre
-------	-----------	----------	----------------	--------

8 - O consumo de tabaco é a principal causa de: (Assinale apenas duas opções)

8.1 - ___ Cancro do colo do útero

8.2 - ___ Leucemia

8.3 - ___ Cancro da faringe

8.4 - ___ Cancro da próstata

8.5 - ___ Cancro do estômago

8.6 - ___ Cancro do pulmão

9 - A obstrução das veias do coração é uma das consequências do consumo de tabaco?

Nunca	Raramente	Às vezes	Frequentemente	Sempre
-------	-----------	----------	----------------	--------

10 - O consumo de tabaco interfere com a circulação de oxigénio no sangue?

Nunca	Raramente	Às vezes	Frequentemente	Sempre
-------	-----------	----------	----------------	--------

11 - Com o consumo de tabaco aumenta o risco de ocorrer um enfarte agudo do miocárdio (ataque cardíaco)?

Nunca	Raramente	Às vezes	Frequentemente	Sempre
-------	-----------	----------	----------------	--------

12 - Qual das seguintes patologias não é consequência do consumo de tabaco?

12.1 - ___ Hipercolesterolemia (colesterol acima dos parâmetros normais)

12.2 - ___ Enfarte agudo do miocárdio

12.3 - ___ Úlcera do estômago

12.4 - ___ Acidente Vascular Cerebral

13 - O tabaco causa dependência física e psicológica?

Nunca	Raramente	Às vezes	Frequentemente	Sempre
-------	-----------	----------	----------------	--------

14 - Os fumadores passivos correm riscos de doença após exposição ao fumo do tabaco?

Nunca	Raramente	Às vezes	Frequentemente	Sempre
-------	-----------	----------	----------------	--------

15 - Quando a mãe fuma durante a amamentação, as substâncias tóxicas e a nicotina passam através do leite e são absorvidas pela criança?

Nunca	Raramente	Às vezes	Frequentemente	Sempre
-------	-----------	----------	----------------	--------

Parte III – Fontes de informação

16 – Quais as fontes a que recorre para obter os conhecimentos que tem acerca dos malefícios do hábito tabágico?

- 16.1 - ___ Livros relativos à temática
- 16.2 - ___ Internet
- 16.3 - ___ Televisão
- 16.4 - ___ Escola
- 16.5 - ___ Enfermeiro
- 16.6 - ___ Médico
- 16.7 - ___ Outros. Qual? _____

Parte IV – Reflexão

17 – Está a pensar deixar de fumar?

Sim Não

Motivo _____

