

O presente questionário destina-se à consecução de uma Monografia para obtenção do grau de licenciatura do curso de Psicologia Clínica na Universidade Fernando Pessoa.

Agradeço a sua colaboração e peço-lhe que responda com o máximo de sinceridade a todo o questionário, pois disso dependerá o rigor deste estudo.

O questionário é anónimo e as suas respostas são estritamente confidenciais e ninguém terá acesso a elas, exceptuando os investigadores responsáveis. Por favor, responda a todas as questões o mais rápido possível, não há respostas certas ou erradas.

QUESTIONÁRIO SÓCIO – DEMOGRÁFICO

1- Género

- Masculino
- Feminino

2- Idade: _____ anos.

3- Estado Civil:

- Solteiro (a)
- Casado (a)/ União de facto
- Divorciado (a)/ Separado (a)
- Viúvo (a)

4- Profissão: _____

5- Escolaridade:

- Sem escolaridade
- Frequenta o 1º ano do ensino básico recorrente
- Frequenta o 2º ano do ensino básico recorrente
- Frequenta o 3º ano do ensino básico recorrente
- Frequenta o 4º ano do ensino básico recorrente

Escola: _____

RSES

Segue-se uma lista de afirmações que dizem respeito ao modo como se sente acerca de si próprio(a). À frente de cada uma delas assinale com uma cruz (X), na respectiva coluna, a resposta que mais se lhe adequa.

| | Concordo fortemente | Concordo | Discordo | Discordo fortemente |
|--|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 1. Globalmente, estou satisfeito(a) comigo próprio(a). | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. Por vezes penso que não sou bom/boa em nada. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. Sinto que tenho algumas qualidades. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4. Sou capaz de fazer as coisas tão bem como a maioria das pessoas. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 5. Sinto que não tenho muito de que me orgulhar. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 6. Por vezes sinto-me, de facto, um(a) inútil. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 7. Sinto-me uma pessoa de valor, pelo menos tanto quanto a generalidade das pessoas. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 8. Gostaria de ter mais respeito por mim próprio(a). | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 9. Bem vistas as coisas, inclino-me a sentir que sou um(a) falhado(a). | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 10. Adopto uma atitude positiva para comigo. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |